

Kundennummer:

Name:

Tour:

Menüplan-September 2021

Änderungen zum Speiseplan unter Tel.: 0381/24279720, FAX: 0381/242799700, E-Mail: ear@drk-rostock.de:

- Veränderungen für Montag bis Freitag immer 1 Tag im Voraus bis max. 14.00 Uhr

- Veränderungen für Sa./So. und Feiertage immer 1 Arbeitstag davor bis max. 13.00 Uhr

An Wochenenden und Feiertagen ist das Büro nicht besetzt ist, Änderungen können nicht bearbeitet werden.

Tag	Essen 1 Vollkost	Essen 2 Vegetarisch/Süß	Essen 3 Diabetiker/leichte Vollkost	Nachtisch
Mi. 01.09.	Linseneintopf ^(S,2,3,i) mit Knackwurstscheiben ^(S,2,3) und Kartoffeln	Kartoffelpuffer ^(a1,c) mit Apfelmus	Welsfilet ^(c) mit Champignonsoße ^(a1,g,i) und Petersilienkartoffeln	Quarkdessert ^(g)
Do. 02.09.	Matjessalat ^(d) " Schwedische Art" ^(i,j) , Bratkartoffeln ^(S,2,3)	gefüllte Käsenudeln ^(a1,g,i) in Basilikum - Tomatensoße ^(a1,i)	Rinderbrust in Petersiliensoße ^(a1,g,i) mit Kartoffeln & Salat ^(g,i,j)	Kuchenriegele ^(a1,c,g)
Fr. 03.09.	paniertes Schollenfilet ^(a1,c,d) mit süß-sauer Soße ^(a1) & Kartoffeln, Salat ^(g,i,j)	* * *	Hühnerfrikassee ^(a1,g,i) mit Erbsen und Kräuterreis	Topfkuchen ^(a1,c)
Sa. 04.09.	Hacksteak ^(S,a1,c) mit Steckrübengemüse ^(a1,g) und Kartoffeln	* * *	Gemüseintopf ⁽ⁱ⁾ mit Suppenfleisch ^(S) und Kartoffeln	Fruchtjoghurt ^(g)
So. 05.09.	Pflaumenbraten ^(S,a1,g,i) mit Rotkohl und Kartoffeln	* * *	Wildragout ^(a1,i) mit Rosenkohl und Kartoffeln	Schokopudding mit Sahne ^(g)
Mo. 06.09.	pikante Sülze ^(S,2,3,i,j) mit Bratkartoffeln ^(S,2,3) , Remoulade ^(1,8,a1,c,j) & Gewürzgurken ⁽⁸⁾	* * *	Seelachsfilet ^(c) in Zitronen - Dillsoße ^(a1,g,i) mit Kartoffeln	Spritzgebäck ^(a1,a3,c,f,g)
Di. 07.09.	Bauernroulade ^(S,a1,c,f) mit Specksoße ^(S,2,3) , Kohlrabi und Kartoffeln	* * *	Putenpfanne ^(a1,g) mit Senfgurken ⁽⁸⁾ und Kartoffeln	Joghurt ^(g)
Mi. 08.09.	Berliner Kartoffelsuppe ⁽ⁱ⁾ mit Rauchfleisch ^(S,2,3)	gefüllte Eierkuchen ^(a1,c,g) mit Vanillesoße	Spiegeleier ^(c,g) mit Rahmspinat ^(a1,i) und Kartoffeln	Quarkspeise ^(g)
Do. 09.09.	Schweinesteak ^(S) mit Spargelsoße ^(a1,g) und Kräuterkartoffeln	* * *	Rinderroulade ^(S,2,3,a1,g,i) mit Wachsbohnen und Kartoffeln	Fruchtjoghurt ^(g)
Fr. 10.09.	gebratene Leber ^(S) mit Apfel-Zwiebelsoße ^(a1) , Kartoffeln	Kartoffelauf ^(c,g) mit Gemüse und Käsesoße ^(a1,g)	gedünstete Putenbrust, Kräutersoße ^(a1,g,i) , Gemüse und Kartoffeln	Gebäck ^(a,g)
Sa. 11.09.	Schnitzel "Cordon bleu", ^(S,a1,g,1,2,3) Kaisergemüse und Kartoffeln	* * *	Reiseintopf ⁽ⁱ⁾ mit Hühnerfleisch und Gemüse ⁽ⁱ⁾	Joghurt ^(g)
So. 12.09.	Hackbraten ^(a1,c,i) mit Gemüse ^(a1,g,i) und Kartoffeln	* * *	Kalbsfrikassee ^(a1,g) mit Spargel und Champignons, Kartoffeln	Pudding ^(g) "Caramel"
Mo. 13.09.	gebackenes Rotbarschfilet ^(a1,d) in Dillsoße ^(a1,g,i) mit	* * *	Putenfrikadelle ^(a1,c) mit Blumenkohl ^(a1,g) Salzkartoffeln	Milchmixgetränk ^(g)
Di. 14.09.	Rostbratwurst ^(S,9) mit Kohlrabigemüse ^(a1,g) und Kartoffeln	* * *	Hähnchen - Spinatroulade in Rosmarinsoße ^(a1) mit Gemüse und Eierspätzle ^(a1,c)	Joghurtdessert ^(g)
Mi. 15.09.	Erbseneintopf ^(S,2,3,i,j) mit Bockwurst ^(S,2,3)	* * *	Eierragout ^(a1,c,g,i,j) mit Spargel und Kartoffeln, Salat ^(g,i,j)	Quarkdessert ^(g)

Tag	Essen 1 Vollkost	Essen 2 Vegetarisch/Süß	Essen 3 Diabetiker/leichte Vollkost	Nachtisch
Do. 16.09.	pikanter Heringsalat ^(c,g,i,j) mit Kräuterkartoffeln ⁽²⁾	böhmische Knödel ^(a1) mit Kräuterrahmchampignons ^(,a1,g,i)	Geflügelbrust mit Paprika- Basilikumsauce ^(a1,g,i) und Naturreis	Kuchenriegel ^(a1,c, g)
Fr. 17.09.	Schweineleber ^(S,a1,i) "ungarisch" mit Kartoffelpüree ^(g)	Grießsuppe ^(a1,g) mit Früchten	Schollenfilet ^(d) mit grüner Soße ^(a1,g,i) und Kartoffeln	Kaffeekranz ^(a1,a3,c, f,g)
Sa. 18.09.	Hackfleisch ^(S) in Porreesoße ^(a1,g,i) mit Kartoffeln	* * *	Hühnersuppentopf ⁽ⁱ⁾ mit Nudeln ^(a1)	Joghurtdessert ^(g)
So. 19.09.	Spanferkelbraten ^(S,2,a1,g,i) mit Gemüse und Kartoffeln	* * *	Hähnchenschenkel ^(a1,g,i) mit Möhrengemüse und Kartoffeln	Vanillepudding mit Soße ^(1,g)
Mo. 20.09.	Jägerschnitte ^(S,2,3,a1,c,g,i) mit Tomatensoße ^(a1,i) und Nudeln ^(a1)	* * *	Senfeier ^(a1,c,g,i,j) mit Salzkartoffeln, rote Bete ⁽⁸⁾	Fruchtsaftgetränk
Di. 21.09.	Kassler ^(S,2,3,a1,i) - Sauerkrautpfanne	* * *	Fleischklößchen ^(a1,c) mit Zucchini Möhrengemüse ^(a1,g) & Kartoffeln	Joghurt ^(g)
Mi. 22.09.	Weißkohleintopf ⁽ⁱ⁾ mit Schweinefleisch ^(S) und Kartoffeln	* * *	Rindfleisch in Gemüse- Meerrettichsoße ^(a1,g,i,j) mit Kartoffeln	Quarkspeise ^(g)
Do. 23.09.	Frikadelle mit Fetakäse ^(c,g) Speckbohnen ^(S,2,3,a1) und Kartoffeln	Nudelauf ^(a1,c) mit Käse ^(g) und Tomatensoße ⁽ⁱ⁾	Eieromelett ^(c,g) mit Rahmspinat ^(a1,i) und Kartoffeln	Milchmixgetränk ^(g)
Fr. 24.09.	Pilzgoulasch ^(S,a1,g,i,j) mit Kartoffelklößen	Hefeklöße ^(V,a1) mit Fruchtsoße	Fischschnitte ^(c) in Estragonsoße ^(a1,g,i) und Petersilienkartoffeln, Salat ^(g,i,j)	Gebäck ^(a,g)
Sa. 25.09.	Geräucherter ^(S,2,3) Schweinenacken, süß-saure Linsen ^(S,2,i) , Kartoffeln	* * *	Gemüseintopf ⁽ⁱ⁾ Geflügelklößen ^(S,c) und Kartoffeln	Joghurt ^(g)
So. 26.09.	Kohlroulade ^(S,a1) mit Salzkartoffeln ⁽²⁾	* * *	Rollbraten in Rahmsauce ^(a1,g) , Gemüse, Kartoffeln	rote Grütze mit Sahne ^(1,g)
Mo. 27.09.	Putenhaxe, Sauerkraut ^(S,2,3) , Kartoffeln	* * *	Hähnchenbrust, pikante Früchten ^(a1) , Reis	Waffel ^(a1,c,g)
Di. 28.09.	Schweineschnitzel ^(S, a1,f) , Erbsen, Möhren, Kartoffeln	* * *	gebr. Fischfilet ^(a1,c,d) , Schnittlauchrahmsc ^(a1,g) Kartoffeln, Salat ^(g,i,j)	Fruchtjoghurt ^(g)
Mi. 29.09.	Weißer Bohnensuppe ^(i,2) , mit 1 Knacker ^(S,2,3)	Süßer Quarkauflauf, Früchte, Vanillesauce ^(ai,c,g)	Rostbraten ^(S) , Pilzrahmsauce ^(a1,g,1) , Gemüse, Kartoffeln	Quarkdessert ^(g)
Do. 30.09.	Pan. Schweinebauch ^(S,a1,c,g) , Bayrisch Kraut ^(S,2,3) , Kartoffeln ⁽²⁾	* * *	Kochklops ^(S, a1,c) , Kapersauce ^(a1,g,i) , Kartoffeln, Rote Bete ⁽⁸⁾	Spritzgebäck ^(a1,a3,c,f, g)

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=geschwärzt, 8=Süßstoff, a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Roggen,a3=Gerste, a4=Hafer,a5=Dinkel, b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g= Milch h=Schalenfrüchte,h1=Mandeln,h2=Nüsse , h7=Pistazien, i=Sellerie , j=Senf, k=Sesam, l=Sulfite m=Lupinen/-erzeugnisse, n=Weichtiere/-erzeugnisse S=Schweinefleisch/-erzeugnisse

Für einzelne Liefergebiete (Brinckmansdorf, Kassebohm, Gehlsdorf, Toitenwinkel, Dierkow und Krummendorf) gelten gesonderte Preise. Diese erhalten Sie auf Anfrage. Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Bestellformular Sept. 2021-Rückgabe bitte bis 10. August

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.

DRK Kreisverband Rostock e. V., Trelleborger Straße 11, 18107 Rostock

Vorname, Name
Straße, Hausnummer
PLZ, Ort

Kundennummer:
Tour:

Essen 1	Essen 2	Essen 3	Nachtisch	Tag
				Mi. 01.09.
				Do. 02.09.
				Fr. 03.09.
				Sa. 04.09.
				So. 05.09.
				Mo. 06.09.
				Di. 07.09.
				Mi. 08.09.
				Do. 09.09.
				Fr. 10.09.
				Sa. 11.09.
				So. 12.09.
				Mo. 13.09.
				Di. 14.09.
				Mi. 15.09.

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.

Essen 1	Essen 2	Essen 3	Nachtisch	Tag
				Do. 16.09.
				Fr. 17.09.
				Sa. 18.09.
				So. 19.09.
				Mo. 20.09.
				Di. 21.09.
				Mi. 22.09.
				Do. 23.09.
				Fr. 24.09.
				Sa. 25.09.
				So. 26.09.
				Mo. 27.09.
				Di. 28.09.
				Mi. 29.09.
				Do. 30.09.

Postanschrift: DRK Kreisverband Rostock e.V. -Bürgerservice-, Trelleborger Str.11, 18107 Rostock

E-Mail: ear@drk-rostock.de

FAX: 0381/242799700

Gern können Sie auch dem Fahrer das ausgefüllte Bestellformular überreichen.