

Kundennummer:

Name:

Tour:

## Menüplan- Mai 2022

**Änderungen zum Speiseplan unter Tel.: 0381/24279720, FAX: 0381/242799700, E-Mail: ear@drk-rostock.de:**

- Veränderungen für Montag bis Freitag immer 1 Tag im Voraus bis max. 14.00 Uhr

- Veränderungen für Sa./So. und Feiertage immer 1 Arbeitstag davor bis max. 13.00 Uhr

**An Wochenenden und Feiertagen ist das Büro nicht besetzt, Änderungen können nicht bearbeitet werden.**

Tag	Essen 1 Vollkost	Essen 2 Vegetarisch/Süß	Essen 3 leichte Vollkost	Nachtisch
<b>So.</b> 01.05.	Boulette <sup>(S,a1,c)</sup> in Zwiebelsoße <sup>(a1,g)</sup> und Kartoffeln	***	gefüllte Roulade <sup>(S,2,3j)</sup> "Jäger Art" <sup>(a1,i)</sup> mit Gemüse und Kartoffeln	rote Grütze mit Sahne <sup>(1,g)</sup>
Mo. 02.05.	Bratwurst <sup>(S,i)</sup> mit Porreegemüse <sup>(a1,g)</sup> und Kartoffeln	Germknödel <sup>(a1,f,g,h1)</sup> , zweifarbig mit Schokoladenfüllung und Vanillesoße <sup>(g)</sup>	Fleischkäse <sup>(S,2,i,j)</sup> mit Rahmsoße <sup>(a,g)</sup> Blumenkohl und Kartoffeln	Topfkuchen <sup>(a,d)</sup>
Di. 03.05.	panierter Fisch <sup>(a1,c,d)</sup> mit Tomatensoße <sup>(a1)</sup> Gemüse und Kartoffelpüree <sup>(3,g)</sup>	Gnocchi <sup>(a1,c)</sup> mit Blattspinat und Käsesoße <sup>(V,a1)</sup>	Hähnchenbruststreifen <sup>(a1,g)</sup> mit Pilzen, Kartoffeln und Salat <sup>(g,i,j)</sup>	Fruchtjoghurt <sup>(g)</sup>
Mi. 04.05.	Grüne-Bohnen-Eintopf <sup>(S,i,2,3)</sup> mit Rauchfleisch <sup>(S,2,3)</sup> und Kartoffeln	"Florentiner Mix" <sup>(V)</sup> mit Fetakäse <sup>(g)</sup> garniert und Dressing <sup>(g,i,j)</sup>	2 Setzeier <sup>(c)</sup> mit Kräutersoße <sup>(a1,g)</sup> Erbsen, Möhren und Kartoffeln	Quarkdessert <sup>(g)</sup>
Do. 05.05.	Schmorkohl <sup>(a)</sup> mit Hack <sup>(S)</sup> und Kartoffeln	Spargel in Basilikum – Tomatensoße <sup>(a)</sup> mit Nudeln <sup>(a1)</sup>	Seelachsfilet "Müllerin" <sup>(a1,d)</sup> Letscho <sup>(s,2,a1,g)</sup> und Kartoffeln	Kuchenriegel <sup>(a1,c,g)</sup>
Fr. 06.05.	Hähnchenleber mit Apfelwürfeln in Rotweinsauce <sup>(a1)</sup> und Spätzle	Milchnudeln <sup>(a1,f,g)</sup> mit Rosinen und Apfelkompott	Putenfleisch süß-sauer <sup>(i)</sup> mit Ananas und Curryreis	Topfkuchen <sup>(a,d)</sup>
<b>Sa.</b> 07.05.	Balkanröllchen <sup>(S)</sup> mit Paprikarahm <sup>(a1,g)</sup> ,Kartoffeln und Bohnensalat <sup>(8)</sup>	***	Möhren-Kohlrabi-Eintopf <sup>(i)</sup> mit Eierstich <sup>(c,g)</sup> und Kartoffeln	Joghurt <sup>(g)</sup>
<b>So.</b> 08.05.	Kasslerhähnchen <sup>(a1,g,2,3)</sup> mit Gemüse und Kartoffeln	***	Geflügelhackbraten <sup>(a1,c,i)</sup> mit Gemüse und Kartoffeln	"Panna cotta"
Mo. 09.05.	Hacksteak <sup>(S,a1,c)</sup> mit Speckbohnen <sup>(S,2,a1,g)</sup> und Kartoffeln	Gemüsebolognese <sup>(a1,i)</sup> mit Gabelspaghetti	Fischwürfel <sup>(d)</sup> mit Leipziger Allerlei, Dillsoße <sup>(a1,g,i)</sup> und Kartoffeln	Milchmixgetränk <sup>(g)</sup>
Di. 10.05.	Szegediner Goulasch <sup>(S,a1,i)</sup> mit Kartoffeln	Kartoffelauflauf <sup>(c,g)</sup> mit Gemüse und Käsesoße <sup>(a1,g)</sup>	Curryhuhn <sup>(a1,i)</sup> mit Curry-Gemüse-Soße und Kräuterreis <sup>(i)</sup>	Joghurt <sup>(g)</sup>
Mi. 11.05.	Weißkohl-Wirsingkohl-Eintopf <sup>(i)</sup> mit Kasslerwürfeln <sup>(S,2,3)</sup> und Kartoffeln	Salatmischung "Athen" mit Kräuter-Ricotta <sup>(V,g)</sup>	Schmorgurken <sup>(i)</sup> mit Magerem Hackfleisch <sup>(S)</sup> und Kartoffeln	Quarkspeise <sup>(g)</sup>
Do. 12.05.	Bratrippe <sup>(S)</sup> mit Senfrahmsoße <sup>(a1,g,i,j)</sup> Bayrisch Kraut <sup>(S,2,3)</sup> und Kartoffeln	bunte Salatmischung <sup>(g,i,j)</sup> mit Kochschinken <sup>(S,2,3)</sup> und Spargel	Rahmgoulasch <sup>(a1,i)</sup> mit Kartoffelklößen <sup>(l)</sup> und Gewürzgurke <sup>(8)</sup>	Fruchtjoghurt <sup>(g)</sup>
Fr. 13.05.	gepökelt. Schweinenacken <sup>(2)</sup> mit Zwiebelsoße <sup>(a1,g,i)</sup> Gemüse und Kartoffeln	Hefeklöße <sup>(a1)</sup> mit Pflaumensoße <sup>(V)</sup>	2 gekochte Eier <sup>(c)</sup> mit süß-saurer Soße <sup>(a1)</sup> , Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> und Salat	Gebäck <sup>(a,g)</sup>
<b>Sa.</b> 14.05.	Hackfleisch <sup>(S)</sup> in Porreesoße <sup>(a1,g)</sup> mit Kartoffeln	***	Brühnudeln <sup>(a1,i)</sup> mit Gemüse <sup>(i)</sup> und Fleischeinlage <sup>(S)</sup>	Joghurtdessert <sup>(g)</sup>
<b>So.</b> 15.05.	Hähnchenschnitzel <sup>(a1,c,g)</sup> mit buntem Gemüse <sup>(a1,g,i)</sup> und Kartoffeln	***	Truthahnrollbraten <sup>(a1,g,i)</sup> mit Gemüse und Kartoffeln	Pudding Waldmeister <sup>(1)</sup> mit Vanillesoße <sup>(g)</sup>

Tag	Essen 1 Vollkost	Essen 2 Vegetarisch/Süß	Essen 3 leichte Vollkost	Nachtisch
Mo. 16.05.	Kohlroulade <sup>(S,a1)</sup> mit Salzkartoffeln	Spargel & Brokkoli <sup>(V)</sup> in "Holländischer Soße" <sup>(a1,c,g,i)</sup> mit Kartoffeln	Hühnerfrikassee <sup>(a1,g,i)</sup> mit Erbsen und Kräuterreis	Fruchtsaftgetränk
Di. 17.05.	Schnitzel "Cordon bleu" <sup>(S,a1,g,1,2,3)</sup> buntes Gemüse und Kartoffeln	Salatmischung "Riga" mit Hähnchenbrust und Dressing <sup>(g,i,j)</sup>	Rahmgeschnetzeltes <sup>(a1,g)</sup> mit Champignons, Gurken <sup>(2,8)</sup> und Kartoffelrösti	Joghurtdessert <sup>(g)</sup>
Mi. 18.05.	Linseneintopf <sup>(S,2,3,i)</sup> mit Wiener Würstchen <sup>(S,2,3)</sup> und Kartoffeln	gefüllte Eierkuchen <sup>(a1,c,g)</sup> mit Vanillesoße	Fischfilet <sup>(a1,c,d)</sup> überbacken mit Kräutersoße <sup>(a1,g)</sup> und Kartoffeln	Quarkdessert <sup>(g)</sup>
Do. 19.05.	Blutgrützwurst <sup>(S,a)</sup> mit Sauerkraut und Kartoffeln	Salatmix "Rostocker Art" mit Käse <sup>(g)</sup> , Schinken <sup>(S,2,3)</sup> und Dressing <sup>(g,i,j)</sup>	Spaghetti <sup>(a1)</sup> "Bolognese" <sup>(S,a1,i)</sup>	Kuchenriegel <sup>(a1,c,g)</sup>
Fr. 20.05.	Pilzgoulasch <sup>(S,a1,g,i,j)</sup> mit Kartoffelklößen	Grießsuppe <sup>(a1,g)</sup> mit Früchten	Seelachsfilet <sup>(d)</sup> mit Gemüwestreifen <sup>(a1,g,i)</sup> Kartoffeln und Salat <sup>(g,i,j)</sup>	Kaffeekranz <sup>(a1,a3,c,f,g)</sup>
<b>Sa.</b> <b>21.05.</b>	Kasslersteak <sup>(S,5)</sup> mit Kohlrabigemüse <sup>(a,f,g)</sup> und Kartoffeln	* * *	Kartoffel-Möhren-Lauch- Eintopf <sup>(i,j)</sup> mit Kasslerwürfeln <sup>(S,2)</sup> und Graupen <sup>(a3)</sup>	Joghurt <sup>(g)</sup>
<b>So.</b> <b>22.05.</b>	Kirmesbraten <sup>(S,a1,g,i)</sup> mit Wachsbohnen und Kartoffeln	* * *	Geflügelbratwurst mit Möhrengemüse <sup>(a)</sup> und Kartoffeln	Erdbeerpudding mit Sahne <sup>(g)</sup>
Mo. 23.05.	Krakauer Würstchen <sup>(S,3,4,5)</sup> mit Blumenkohl <sup>(a1,f,g)</sup> und Kartoffeln	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>(a,h,k)</sup> Reisnudeln und Gemüse	Putengyros <sup>(a,i)</sup> mit Reisnudeln und Gemüse	Waffel <sup>(a1,c,g)</sup>
Di. 24.05.	paniertes Schweineschnitzel <sup>(S,a1)</sup> mit Letscho <sup>(a1,s,2)</sup> und Bratkartoffeln <sup>(s,2)</sup>	frischer "Madrid - Salat" mit Dressing <sup>(g,i,j)</sup> und gekochtem Ei <sup>(c)</sup>	Eieromelett <sup>(f)</sup> mit Spargelsoße <sup>(a,g)</sup> Kartoffelpüree <sup>(3,g)</sup>	Joghurt <sup>(g)</sup>
Mi. 25.05.	Erbseneintopf <sup>(S,5,i)</sup> mit Bockwurst <sup>(S,5)</sup>	Königsberger Salatmix mit Dressing <sup>(g,i,j)</sup> und Thunfisch <sup>(d)</sup>	Schwäbische Maultaschen <sup>(a1,c,i)</sup> mit Pilzrahmsoße <sup>(a1,g,i,j)</sup>	Quarkspeise <sup>(g)</sup>
Do. 26.05.	Bauernroulade <sup>(S,a1,c,f)</sup> mit Perlzwiebeln in Senfsoße <sup>(a1,i,j)</sup> und Kartoffeln	* * *	Geflügelhackbällchen <sup>(c)</sup> in Curry-Gemüsesoße <sup>(a1,g,i)</sup> mit Naturreis	Milchmixgetränk <sup>(g)</sup>
Fr. 27.05.	Gebratene Geflügelleber in Zwiebel-Majoransoße <sup>(a)</sup> und Kartoffeln	Quarkkeulchen <sup>(a1,c,g)</sup> mit Vanillesahnesoße <sup>(g)</sup>	Schollenfilet <sup>(d)</sup> mit Gurkenrahmsoße <sup>(a,g)</sup> Kartoffeln und Salat	Gebäck <sup>(a,g)</sup>
<b>Sa.</b> <b>28.05.</b>	Senfeier <sup>(a1,c,g,i,j)</sup> mit Salzkartoffeln und rote Bete <sup>(8)</sup>	* * *	Blumenkohl-Wirsing- Eintopf mit Eierstich <sup>(c)</sup> und Kartoffeln	Fruchtjoghurt <sup>(g)</sup>
<b>So.</b> <b>29.05.</b>	Zwiebelbraten <sup>(S,a,i)</sup> mit Gemüse und Kartoffeln	* * *	Hackbraten <sup>(S,a,f)</sup> mit Gemüse und Kartoffeln	rote Grütze <sup>(1:g)</sup>
Mo. 30.05.	gefüllte Paprikaschote <sup>(S,c)</sup> Paprikasoße <sup>(a1,i)</sup> und Kartoffeln	Heidelbeer- Germknödel <sup>(a1)</sup> mit Vanillesoße <sup>(g)</sup>	Spargelpfanne "asiatisch <sup>(i)</sup> " mit Orangeris <sup>(V)</sup>	Gebäck <sup>(a,g)</sup>
Di. 31.05.	paniertes Fischfilet <sup>(a1,c)</sup> Kartoffel-Specksalat <sup>(S,2,3)</sup> und Blattsalat <sup>(g,i,j)</sup>	Blumenkohl-Käse- Medaillon <sup>(V,a,g)</sup> Käse-Spinatsoße <sup>(a1,g,i)</sup> und Kartoffeln	Rahmspinat <sup>(a1,g)</sup> mit Rührei <sup>(c)</sup> und Kartoffeln	Fruchtjoghurt <sup>(g)</sup>

**Zusatzstoffe:** 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=geschwärzt, 8=Süßstoff, a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g= Milch h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Nüsse, h7=Pistazien, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Sulfite m=Lupinen/-erzeugnisse, n=Weichtiere/-erzeugnisse S=Schweinefleisch/-erzeugnisse

**Für einzelne Liefergebiete (Brinckmansdorf, Kassebohm, Gehlsdorf, Toitenwinkel, Dierkow und Krummendorf) gelten gesonderte Preise. Diese erhalten Sie auf Anfrage. Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt**

*Bestellformular Mai 2022-Rückgabe bitte bis 10. April 22*

**Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.**

DRK Kreisverband Rostock e. V., Trelleborger Straße 11, 18107 Rostock

Vorname, Name  
Straße, Hausnummer  
PLZ, Ort

Kundennummer:  
Tour:

<b>Essen 1</b> <i>Bitte die Anzahl, <u>nicht</u> das Menü</i>	<b>Essen 2</b> <i>Bitte die Anzahl, <u>nicht</u> das Menü</i>	<b>Essen 3</b> <i>Bitte die Anzahl, <u>nicht</u> das Menü</i>	<b>Nachtisch</b> <i>Bitte die Anzahl, <u>nicht</u> das Menü</i>	<b>Tag</b>
	***			<b>So.</b> <b>01.05.</b>
				Mo. 02.05.
				Di. 03.05.
				Mi. 04.05.
				Do. 05.05.
				Fr. 06.05.
	***			<b>Sa.</b> <b>08.05.</b>
	***			<b>So.</b> <b>08.05.</b>
				Mo. 09.05.
				Di. 10.05.
				Mi. 11.05.
				Do. 12.05.
				Fr. 13.05.
	***			<b>Sa.</b> <b>14.05.</b>
	***			<b>So.</b> <b>15.05.</b>

Kundennummer:

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.

<b>Essen 1</b> <i>Bitte die Anzahl, nicht das Menü</i>	<b>Essen 2</b> <i>Bitte die Anzahl, nicht das Menü</i>	<b>Essen 3</b> <i>Bitte die Anzahl, nicht das Menü</i>	<b>Nachtisch</b> <i>Bitte die Anzahl, nicht das Menü</i>	<b>Tag</b>
				Mo. 16.05.
				Di. 17.05.
				Mi. 18.05.
				Do. 19.05.
				Fr. 20.05.
	***			<b>Sa. 21.05.</b>
	***			<b>So. 22.05.</b>
				Mo. 23.05.
				Di. 24.05.
				Mi. 25.05.
				Do. 26.05.
				Fr. 27.05.
	***			<b>Sa. 28.05.</b>
	***			<b>So. 29.05.</b>
				Mo. 30.05.
				Di. 31.05.

Postanschrift: DRK Kreisverband Rostock e.V. -Bürgerservice-, Trelleborger Str.11, 18107 Rostock

E-Mail: [ear@drk-rostock.de](mailto:ear@drk-rostock.de)

FAX: 0381/242799700

Gern können Sie auch dem Fahrer das ausgefüllte Bestellformular überreichen.