

Kundennummer:

Name:

Tour:

## Menüplan-Mai 2021

**Änderungen zum Speiseplan unter Tel.: 0381/24279720, FAX: 0381/242799700, E-Mail: ear@drk-rostock.de:**

- Veränderungen für Montag bis Freitag immer 1 Tag im Voraus bis max. 14.00 Uhr

- Veränderungen für Sa./So. und Feiertage immer 1 Arbeitstag davor bis max. 13.00 Uhr

An Wochenenden und Feiertagen ist das Büro nicht besetzt ist, Änderungen können nicht bearbeitet werden.

Tag	Essen 1 – 5,70 € Vollkost Wochenende, Feiertag 6,00 €	Essen 2 – 5,70€ Vegetarisch/Süß	Essen 3 – 5,70 € Diabetiker/leichte Vollkost Wochenende, Feiertag 6,00 €	Nachtsch 0,70 €
<b>Sa.</b> 01.05.	Hackfleisch <sup>(S)</sup> in Porreesoße <sup>(a1,g)</sup> Kartoffeln	***	Hühnersuppentopf <sup>(i)</sup> mit Nudeln <sup>(a1)</sup>	Fruchtjoghurt <sup>(g)</sup>
<b>So.</b> 02.05.	Spanferkelbraten <sup>(2,3,a1,g)</sup> Gemüse Kartoffeln	***	Hähnchenschenkel Möhrengemüse <sup>(a1,g)</sup> Kartoffeln	Rote Grütze <sup>(1,g)</sup> mit Sahne
Mo. 03.05.	Jägerschnitzel <sup>(S,2,3)</sup> Tomatensoße <sup>(a1,1,g,j,c)</sup> und Nudeln <sup>(a1)</sup>	***	Senfeier <sup>(a1,c,j,f)</sup> Salzkartoffeln und Rote Bete <sup>(8)</sup>	Spritzgebäck <sup>(a1,a3,c,f,g)</sup>
Di. 04.05.	Kassler <sup>(S,2,3,a1,i)</sup> Sauerkrautpfanne Kartoffeln	***	Fleischklößchen <sup>(a1,c)</sup> Pastinaken- Möhrengemüse <sup>(a1,g)</sup> Kartoffeln	Fruchtjoghurt <sup>(g)</sup>
Mi. 05.05.	Weißkohleintopf <sup>(1)</sup> mit Schweinefleisch <sup>(S)</sup> und Kartoffeln	***	Rindfleisch in Gemüsemeerrettich- Soße <sup>(a1,gi,j)</sup> , Kartoffeln	Quarkdessert <sup>(g)</sup>
Do. 06.05.	Geräucherter <sup>(S,2,3)</sup> Schweinenacken, süß-saure Linsen <sup>(S,2,i)</sup> ,	Spargelpfanne mit Cherrytomaten, Nudeln	Eieromelett <sup>(c,g)</sup> Rahmspinat <sup>(a1,i)</sup> Kartoffeln <sup>(2)</sup>	Kuchenriegel <sup>(a1,c,g)</sup>
Fr. 07.05.	Pilzgulasch <sup>(S,a1,g)</sup> mit Kartoffelklößen <sup>(l)</sup>	Hefeklöße <sup>(V,a1)</sup> mit Fruchtsoße	Fischschnitte <sup>(d,c)</sup> Estragonsoße <sup>(a1,g,i)</sup> Petersil.kart., Salat <sup>(gi,j)</sup>	Topfenkuchen <sup>(a1,c)</sup>
<b>Sa.</b> 08.05.	Frikadelle <sup>(c,g)</sup> m. Fetak. <sup>(c,g)</sup> Speckbohnen <sup>(S,2,3,a1)</sup> Kartoffeln	***	Gemüseintopf <sup>(i)</sup> Geflügelklöschen <sup>(S,c)</sup> Kartoffeln	Joghurt <sup>(g)</sup>
<b>So.</b> 09.05.	Kohlroulade <sup>(S,a1)</sup> mit Salzkartoffeln <sup>(2)</sup>	***	Rollbraten in Rahmsauce <sup>(a1,g)</sup> , Gemüse, Kartoffeln	Pudding <sup>(g)</sup> „Panna Cotta“
Mo. 10.05.	Schweineschnitzel <sup>(S, a1,f)</sup> , Erbsen, Möhren, Kartoffeln	***	Hähnchenbrust, pikante Früchten <sup>(a1)</sup> , Reis	Milchmixgetränk <sup>(g)</sup>
Di. 11.05.	Stangenspargel mit Kochschinken und Kartoffeln	Kartoffel-Käse-Tasche <sup>(g,i)</sup> , gefüllt mit Spargel- Blattspinat-Gemüse	Kochklops <sup>(S, a1,c)</sup> , Kapersoße <sup>(a1,g,i)</sup> , Kartoffeln, Rote Bete <sup>(8)</sup>	Joghurt <sup>(g)</sup>
Mi. 12.05.	Weißer Bohnensuppe <sup>(i,2)</sup> , Knacker <sup>(S,2,3)</sup>	Süßer Quarkauflauf, Früchte, Vanillesoße <sup>(ai,c,g)</sup>	Paprikahuhn <sup>(a1,g)</sup> , Nudeln <sup>(a1)</sup> , Salat <sup>(g,i,j)</sup>	Quarkspeise <sup>(g)</sup>
<b>Do.</b> 13.05.	Putenhaxe, Sauerkraut <sup>(S,2,3)</sup> , Kartoffeln	***	Rostbraten <sup>(S)</sup> , Pilzrahmsauce <sup>(a1,g,1)</sup> , Gemüse, Kartoffeln	Erdbeerpudding mit Sahne <sup>(g)</sup>
Fr. 14.05.	Kasslerhähnchen <sup>(a1,g,2,3)</sup> , Gemüse, Kartoffeln	***	gebr. Fischfilet <sup>(a1,c,d)</sup> , Schnittlauchrahmsc. <sup>(a1,g)</sup> Kartoffeln, Salat <sup>(g,i,j)</sup>	Gebäck <sup>(a,g)</sup>
<b>Sa.</b> 15.05.	Hähnchengoulasch ungarisch <sup>(a1,i,j)</sup> , Kartoffeln	***	Brühreis <sup>(g,i,j)</sup> , Geflügel, Gemüse <sup>(i)</sup>	Joghurtdessert <sup>(g)</sup>

Tag	Essen 1 – 5,70 € Vollkost Wochenende, Feiertag 6,00 €	Essen 2 – 5,70€ Vegetarisch/Süß	Essen 3 – 5,70 € Diabetiker/leichte Vollkost Wochenende, Feiertag 6,00 €	Nachtsch 0,70 €
So. 16.05.	Boulette <sup>(S,a1,c)</sup> , Zwiebelsoße <sup>(a1,g)</sup> , Gemüse, Kartoffeln	***	Gefüllte Roulade <sup>(2..i)</sup> „Jäger Art“ <sup>(a1,1)</sup> , Gemüse, Kartoffeln	Waldmeist.pudding (1) mit Vanillesoße <sup>(g)</sup>
Mo. 17.05.	Bratwurst <sup>(S,i)</sup> , Porreegemüse <sup>(a1,g)</sup> , Kartoffeln	***	Fleischkäse <sup>(S,2,1f,j)</sup> , Rahmsoße <sup>(a..g)</sup> , Blumenkohl, Kartoffeln	Fruchtsaftgetränk
Di. 18.05.	panierter Fisch <sup>(a1,c,d)</sup> , Tomatensoße <sup>(a1)</sup> , Gemüse, Kartoffelpüree <sup>(3,g)</sup> Salat <sup>(g,i)</sup>	***	Kalbsgeschnetzeltes <sup>(a1)</sup> , Pilze, Kartoffeln, Salat <sup>(g,i,i)</sup>	Joghurt dessert <sup>(g)</sup>
Mi. 19.05.	Grüne Bohneneintopf <sup>(2,3)</sup> , Rauchfleisch, Kartoffeln	***	Stangenspargel mit Buttersoße <sup>(a)</sup> und Kartoffeln	Quarkdessert <sup>(g)</sup>
Do. 20.05.	Schmorkohl <sup>(a)</sup> , Hackfleisch <sup>(S)</sup> , Kartoffeln	Gnocchi <sup>(a1,c)</sup> , Blattspinat, Käsesoße	Seelachsfilet Müllerin <sup>(d)</sup> , Letscho <sup>(S,2,a1,g)</sup> , Kartoffeln	Kuchenriegel <sup>(a1,c,g)</sup>
Fr. 21.05.	Geflügelhackbraten <sup>(a1,c,i)</sup> Gemüse, Kartoffeln	Milchnudeln <sup>(a1,f,g)</sup> , Rosinen, Apfelkompott	Putenfleisch süßsauer <sup>(1)</sup> , Ananas, Curryreis	Kaffeekranz <sup>(a1,a3,c,f,g)</sup> )
Sa. 22.05.	Balkanröllchen, Paprikarahm <sup>(a1,g)</sup> , Kartoffeln, Bohnensalat	***	Möhren-Kohlrabi- Eintopf <sup>(i)</sup> , Kartoffeln, Geflügelklösschen <sup>(S,c)</sup>	Joghurt <sup>(g)</sup>
So. 23.05.	Lammbraten <sup>(a1,g,i)</sup> , Grüne Bohnen, Kartoffeln	***	Hähnchenbrustfilet „Grüner Spargel“ Frühlingsgemüse, Kartoffeln	Vanillepudding mit Sahne <sup>(g)</sup>
Mo. 24.05.	Lendenbraten in Rahmsoße <sup>(a1,g)</sup> , Marktgemüse, Kartoffeln <sup>(2)</sup>	***	Barschfilet auf Zitronensoße, Marktgemüse mit Spargel Kartoffeln	Schokomousse <sup>(g)</sup>
Di. 25.05.	Hacksteak <sup>(a1,c)</sup> , Speckbohnen <sup>(a1,2,3,g)</sup> , Kartoffeln	***	Fischwürfel <sup>(d)</sup> , Leipziger Allerlei, Dillsoße <sup>(a1,1,g)</sup> , Kartoffeln	Joghurt <sup>(g)</sup>
Mi. 26.05.	Weißkohl-Wirsing eintopf <sup>(i)</sup> Kasslerwürfel <sup>(S,2,3)</sup> , Kartoffeln	***	2 gekochte Eier <sup>(c)</sup> süß-saure Soße <sup>(a1)</sup> Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> , Salat	Quarkspeise <sup>(g)</sup>
Do. 27.05.	Gepökelter Schweinenacken <sup>(S,2)</sup> , Zwiebelsoße <sup>(a1,g,i)</sup> , Gemüse, Kartoffeln	Spargel-Gemüsepfanne mit Schupfnudeln <sup>(a)</sup>	Rindergulasch <sup>(a1,i)</sup> , Kartoffelklößen <sup>(l)</sup> , Gewürzgurke <sup>(B)</sup>	Milchmixgetränk <sup>(g)</sup>
Fr. 28.05.	Hirtenrolle <sup>(S,g)</sup> mit Frischkäse <sup>(l)</sup> , Letscho <sup>(a1,j)</sup> , Kartoffeln	Hefeklöße <sup>(a1)</sup> , Pflaumensoße	Schmorgurken <sup>(1)</sup> , mageres Hackfleisch <sup>(S)</sup> , Kartoffeln	Gebäck <sup>(a,g)</sup>
Sa. 29.05.	Hackfleisch <sup>(S)</sup> , Porreesoße <sup>(a1,g,1)</sup> , Kartoffeln	***	Brühnudeln <sup>(a1,i)</sup> , Fleischeinlage <sup>(S)</sup> , Gemüse <sup>(i)</sup>	Fruchtjoghurt <sup>(g)</sup>
So. 30.05.	Hähnchenschnitzel <sup>(a1,c,g)</sup> , buntes Gemüse <sup>(a1g,i)</sup> , Kartoffeln	***	Truthahnrollbraten <sup>(a1,g,i)</sup> , Gemüse, Kartoffeln	Rote Grütze <sup>(1,g)</sup>
Mo. 31.05.	Kohlroulade <sup>(S,a1)</sup> , Salzkartoffeln	***	Hühnerfrikassee <sup>(a1,g,i)</sup> , Erbsen, Kräuterreis	Gebäck <sup>(a,g)</sup>

**Zusatzstoffe:** 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=geschwärzt, 8=Süßstoff, a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g= Milch h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Nüsse, h7=Pistazien, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Sulfite m=Lupinen/-erzeugnisse, n=Weichtiere/-erzeugnisse S=Schweinefleisch/-erzeugnisse

Für einzelne Liefergebiete (Brinckmansdorf, Kassebohm, Gehlsdorf, Toitenwinkel, Dierkow und Krummendorf) gelten gesonderte Preise. Diese erhalten Sie auf Anfrage. Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Der Speiseplan für Juni erscheint Anfang Mai.

Kundennummer:

Name:

Tour:

## *Bestellformular Mai 2021-Rückgabe bitte bis 09. April*

Postanschrift: DRK Kreisverband Rostock e.V. -Bürgerservice-, Trelleborger Str.11, 18107 Rostock

E-Mail: [ear@drk-rostock.de](mailto:ear@drk-rostock.de)

FAX: 0381/242799700

Gern können Sie auch dem Fahrer das ausgefüllte Bestellformular überreichen.

Tag	Essen 1 – 5,70 € Vollkost Wochenende, Feiertag 6,00 €	Essen 2 – 5,70€ Vegetarisch/Süß	Essen 3 – 5,70 € Diabetiker/leichte Vollkost Wochenende, Feiertag 6,00 €	Nachtisch 0,70 €
<b>Sa.</b> 01.05.		***		
<b>So.</b> 02.05.		***		
Mo. 03.05.		***		
Di. 04.05.		***		
Mi. 05.05.		***		
Do. 06.05.				
Fr. 07.05.				
<b>Sa.</b> 08.05.		***		
<b>So.</b> 09.05.		***		
Mo. 10.05.		***		
Di. 11.05.				
Mi. 12.05.				
<b>Do.</b> 13.05.		***		
Fr. 14.05.		***		
<b>Sa.</b> 15.05.		***		

**Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.**

<b>Tag</b>	<b>Essen 1 – 5,70 €</b> Vollkost Wochenende, Feiertag 6,00 €	<b>Essen 2 – 5,70€</b> Vegetarisch/Süß	<b>Essen 3 – 5,70 €</b> Diabetiker/leichte Vollkost Wochenende, Feiertag 6,00 €	<b>Nachtisch 0,70 €</b>
<b>So.</b> 16.05.		***		
Mo. 17.05.		***		
Di. 18.05.		***		
Mi. 19.05.		***		
Do. 20.05.				
Fr. 21.05.				
<b>Sa.</b> 22.05.		***		
<b>So.</b> 23.05.		***		
<b>Mo.</b> 24.05.		***		
Di. 25.05.		***		
Mi. 26.05.		***		
Do. 27.05.				
Fr. 28.05.				
<b>Sa.</b> 29.05.		***		
<b>So.</b> 30.05.		***		
Mo. 31.05.		***		

**Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.**