

Kundennummer:

Name:

Tour:

Menüplan-Juni 2021

Änderungen zum Speiseplan unter Tel.: 0381/24279720, FAX: 0381/242799700, E-Mail: ear@drk-rostock.de:

- Veränderungen für Montag bis Freitag immer 1 Tag im Voraus bis max. 14.00 Uhr

- Veränderungen für Sa./So. und Feiertage immer 1 Arbeitstag davor bis max. 13.00 Uhr

An Wochenenden und Feiertagen ist das Büro nicht besetzt ist, Änderungen können nicht bearbeitet werden.

Tag	Essen 1 – ab 5,70 € Vollkost Wochenende, Feiertag ab 6,00 €	Essen 2 – ab 5,70€ Vegetarisch/Süß	Essen 3 – ab 5,70 € Diabetiker/leichte Vollkost Wochenende, Feiertag ab 6,00 €	Nachtisch 0,70 €
Di. 01.06.	Schnitzel Cordon bleu ^(S,a1,g,1,2,3) , Frühlings- gemüse, Kartoffeln	***	Rindergeschnetzeltes ^(a1,i) , Champignons, Gurken, Kartoffelrösti	Fruchtjoghurt ^(g)
Mi. 02.06.	Linseneintopf ^(S,2,3,i) , Wiener ^(S,2,3) , Kartoffeln	***	Fischfilet ^(a1,c,d) überbacken, Kräutersoße ^(a1,g) ,	Quarkdessert ^(g)
Do. 03.06.	Currywurst ^(S,2,3) , Tomatendip ^(i,j) , warmer Kartoffel-	Spargel und Brokkoli ^(v) „Holländische Soße“ ^(a1,c,g,i) ,	Spaghetti ^(a1) Bolognese ^(S,a1,i)	Kuchenriegel ^(a,g)
Fr. 04.06.	Pilzgulasch ^(S,a1,g) , Kartoffelklößen ^(l)	Grießsuppe ^(a1,g) , Früchte	Seelachsfilet ^(d) , Gemüstreifen ^(a1,g,i) , Kartoffeln, Salat ^(g,i,j)	Topfenkuchen ^(a,g)
Sa. 05.06.	Kasslersteak ^(S,5) , Kohlrabigemüse ^(a1,g) , Kartoffeln	***	Kartoffel-Möhren- Laucheintopf ^(i,j) , Rindfleisch	Fruchtjoghurt ^(g)
So. 06.06.	Rinderroulade ^(S,2,3,a1,g,i) , Rotkohl ^(S,2) , Kartoffeln	***	Geflügelbratwurst, Möhrengemüse ^(a) , Kartoffeln	Schokopudding mit Sahne ^(g)
Mo. 07.06.	Bauernroulade ^(S,a1,c,f) Perlzwiebeln, Senfsoße, Kartoffeln	***	Putengyros ^(a,1) , Reisnudeln, Gemüse	Spritzgebäck ^(a,g)
Di. 08.06.	Paniertes Schnitzel ^(S,a1) , Letscho ^(S,2) , Bratkartoffeln ^(S,2)	***	Eieromelett ^(f) , Spargelsoße ^(a,g) , Kartoffelpüree ^(g,3)	Joghurt ^(g)
Mi. 09.06.	Erbseintopf ^(5,i) , Bockwurst ^(S,5)	***	Schwäbische Maultaschen ^(a1,c,i) , Pilzrahmssoße ^(a1,g,i,j)	Quarkspeise ^(g)
Do. 10.06.	Krakauer Würstchen ^(S,3,4,5) , Blumenkohl ^(a1,f,g) , Kartoffeln	Spargelpfanne mit Cherrytomaten, Nudeln ^(a1)	Rinderbraten ^(a1,i) , Gemüse, Kartoffeln ⁽²⁾	Fruchtjoghurt ^(g)
Fr. 11.06.	Gebr. Geflügelleber, Zwiebel-Majoransoße ^(a) , Kartoffeln	Hefeklöße ^(a1) , Pflaumemsoße	Schollenfilet ^(d) , Gurkenrahmssoße ^(a,g) , Kartoffeln, Salat	Gebäck ^(a,g)
Sa. 12.06.	Kräuterfleisch ^(S,a1,g) , Erbsen, Kartoffeln	***	Blumenkohl-Wirsing- Eintopf, Eierstich [©] , Kartoffeln	Joghurt ^(g)
So. 13.06.	Zwiebelbraten ^(S,a,i) , Gemüse, Kartoffeln	***	Hackbraten ^(a1,c,i) , Gemüse ^(a1,g,i) , Kartoffeln	Karamellpudding ^(g)
Mo. 14.06.	Bratwürstchen ^(S) Wachsbohnen ^(a1,g,2,3) und Kartoffeln	***	Spargelpfanne asiatisch ⁽¹⁾ , Orangenreis ^(v)	Milchmixgetränk ^(g)
Di. 15.06.	Paniertes Fischfilet ^(a1) Kartoffel-Specksalat ^(S,2) Blattsalat ^(g,1,i)	***	Rahmspinat ^(g,a1) Rührei ^(c) Kartoffeln	Joghurtdessert ^(g)

Tag	Essen 1 – ab 5,70 € Vollkost Wochenende, Feiertag ab 6,00 €	Essen 2 – ab 5,70€ Vegetarisch/Süß	Essen 3 – ab 5,70 € Diabetiker/leichte Vollkost Wochenende, Feiertag ab 6,00 €	Nachtsch 0,70 €
Mi. 16.06.	Steckrübeneintopf ⁽ⁱ⁾ , Rauchfleisch ^(S,2,3) , Kartoffeln	***	Kochklops ^(S, a1,c) , Kapersoße ^(a1,g,i) , Kartoffeln, Rote Bete ⁽⁸⁾	Quark- dessert ^(g)
Do. 17.06.	Stangenspargel, Kochschinken ^(S,2,3,a,i,g) , Kartoffeln	Blumenkohl-Käse- Medaillon ^(V,a,g) Gemüse-Käsesoße ^(a1,g,i) , Kartoffeln	Seelachsfilet ^(d) Gemüse- Meerrettichsoße ^(a1,g,i) Kartoffeln	Kuchenriege ^(a,g)
Fr. 18.06.	Hähnchenschenkel, Geflügelsoße, Rotkohl ^(S,2,3) , Kartoffeln	Milchreis ^(g) mit Früchten, Zimt & Zucker	Kräuterspaghetti ^(a1) Schinken- Käsesoße ^(S,2,3,a1,g)	Kaffeekranz ^(a,g)
Sa. 19.06.	Schweineschnitzel ^(S,a1,f) , Champignonrahm ^(g) , Kartoffeln	***	Kartoffelsuppe mit Gemüse ⁽ⁱ⁾ und Wiener Würstchen ^(S,2,3)	Joghurt dessert ^(g)
So. 20.06.	Gefüllte Paprikaschote ^(c) , Paprika-Tomatensoße ^(a1) , Kartoffeln	***	Putengeschnetzeltes „Jäger Art“ ^(a1,1) Pilze, Kartoffeln	Vanillepudding mit Soße ^(i,4)
Mo. 21.06.	Rostocker Bratwurst ⁽⁵⁾ Sauerkraut ^(2,3) Kartoffeln	***	Geflügelhackbällchen [®] Curry-Gemüsesoße ^(a1,g) Naturreis	Fruchtsaftgetränk
Di. 22.06.	Pikanter Wurstgulasch ^(j,2,a1) Paprika, Nudeln ^(a1)	***	gekochte Eier [®] , Kräutersoße ^(a1,g) Möhrrchen, Kartoffeln	Joghurt ^(g)
Mi. 23.06.	Linseneintopf ^(2,3,i,S) Knackwurstscheiben ^(S,2,3) und Kartoffeln	Kartoffelpuffer ^(a1,c) mit Apfelmus	Welsfilet [®] Spargelsoße ^(a1,g,i) Petersilienkartoffeln ⁽²⁾	Quarkspeise ^(g)
Do. 24.06.	Dicke Räucherrippe ^(S,2) , Wirsinggemüse ^(a1,g,i) , Kartoffeln	Gefüllte Käsenudeln ^(a1,g,i) mit Spargel, Basilikum-Tomatensc. ^(a1,i)	Rinderbrust, Petersiliensoße ^(a1,g,i) Kartoffeln, Salat ^(g,i,i)	Milchmixgetränk ^(g)
Fr. 25.06.	Pan. Schollenfilet ^(a1,c,d) süßsaure Soße ^(a1) , Kartoffeln, Salat ^(g,j,i)	***	Hühnerfrikassee ^(a1,g,i) Erbsen, Kräuterreis ^(a1,g)	Gebäck ^(a,g)
Sa. 26.06.	Hacksteak ^(a1,c) Steckrübengemüse ^(a1,g) Kartoffeln	***	Gemüseintopf ⁽ⁱ⁾ mit Suppenfleisch ^(S) und Kartoffeln	Joghurt ^(g)
So. 27.06.	Pflaumenbraten ^(S,a1,g,i) Rotkohl, Kartoffeln	***	Wildragout ^(a1,1) mit Rosenkohl und Kartoffeln	Rote Grütze mit Sahne ^(g)
Mo. 28.06.	Pikante Sülze ^(S,2,i,i) Bratkartoffeln ^(S,2,3) Remoulade ^(1,8,a1,c,i) , Gewürzgurke ⁽⁸⁾	***	Seelachsfilet ^(c) Zitronen-Dillsoße ^(a1,g,i) Kartoffeln	Waffel ^(a1,c,f,g)
Di. 29.06.	Bauernroulade ^(S,a1,c,f) , Kohlrabi, Kartoffeln	***	Putenpfanne ^(a1,g) Senfgurken ⁽⁸⁾ Kartoffeln	Fruchtjoghurt ^(g)
Mi. 30.06.	Berliner Kartoffelsuppe ⁽ⁱ⁾ mit Rauchfleisch ^(S,2,3)	gefüllte Eierkuchen ^(a1,c,g) mit Vanillesoße	Spiegelei ^(c,g) mit Rahmspinat ^(a1,i) Kartoffeln	Quarkdessert ^(g)

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=geschwärzt, 8=Süßstoff, a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g= Milch h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Nüsse, h7=Pistazien, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Sulfite m=Lupinen/-erzeugnisse, n=Weichtiere/-erzeugnisse S=Schweinefleisch/-erzeugnisse

Für einzelne Liefergebiete (Brinckmansdorf, Kassebohm, Gehlsdorf, Toitenwinkel, Dierkow und Krummendorf) gelten gesonderte Preise. Diese erhalten Sie auf Anfrage. Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Kundennummer:

Name:

Tour:

Bestellformular Juni 2021-Rückgabe bitte bis 10. Mai

Postanschrift: DRK Kreisverband Rostock e.V. -Bürgerservice-, Trelleborger Str.11, 18107 Rostock

E-Mail: ear@drk-rostock.de

FAX: 0381/242799700

Gern können Sie auch dem Fahrer das ausgefüllte Bestellformular überreichen.

Tag	Essen 1 Vollkost	Essen 2 Vegetarisch/Süß	Essen 3 Diabetiker/leichte Vollkost	Nachtisch
Di. 01.06.		***		
Mi. 02.06.		***		
Do. 03.06.				
Fr. 04.06.				
Sa. 05.06.		***		
So. 06.06.		***		
Mo. 07.06.		***		
Di. 08.06.		***		
Mi. 09.06.		***		
Do. 10.06.				
Fr. 11.06.				
Sa. 12.06.		***		
So. 13.06.		***		
Mo. 14.06.		***		
Di. 15.06.		***		

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.

Tag	Essen 1 Vollkost	Essen 2 Vegetarisch/Süß	Essen 3 Diabetiker/leichte Vollkost	Nachtisch
Mi. 16.06.		***		
Do. 17.06.				
Fr. 18.06.				
Sa. 19.06.		***		
So. 20.06.		***		
Mo. 21.06.		***		
Di. 22.06.		***		
Mi. 23.06.				
Do. 24.06.				
Fr. 25.06.		***		
Sa. 26.06.		***		
So. 27.06.		***		
Mo. 28.06.		***		
Di. 29.06.		***		
Mi. 30.06.				

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.