

Kundennummer:

Name:

Tour:

Menüplan- Februar 2022

Änderungen zum Speiseplan unter Tel.: 0381/24279720, FAX: 0381/242799700, E-Mail: ear@drk-rostock.de:

- Veränderungen für Montag bis Freitag immer 1 Tag im Voraus bis max. 14.00 Uhr

- Veränderungen für Sa./So. und Feiertage immer 1 Arbeitstag davor bis max. 13.00 Uhr

An Wochenenden und Feiertagen ist das Büro nicht besetzt, Änderungen können nicht bearbeitet werden.

Tag	Essen 1 Vollkost	Essen 2 Vegetarisch/Süß	Essen 3 leichte Vollkost	Nachtisch
Di. 01.02.	Rostbratwurst ^(S,9) mit Kohlrabigemüse ^(a1,g) und Kartoffeln	böhmische Knödel ^(a1) mit Kräuterrahmchampignons ^(,a1,g,i)	Hähnchen-Spinatroulade in Rosmarinsoße ^(a1) mit Gemüse und Eierspätzle ^(a1,c)	Fruchtjoghurt ^(g)
Mi. 02.02.	Erbseintopf ^(S,2,3,i,j) mit Bockwurst ^(S,2,3)	paniert. Sellerieschnitzel ^(a1,i) mit Gemüse-Tomatenspätzle ^(a1,c)	Eierragout ^(a1,c,g,i,j) mit Spargel, Kartoffeln, und Salat ^(g,i,j)	Quarkdessert ^(g)
Do. 03.02.	Schweineroulade ^(S,2) in Senfrahmsoße ^(a1,g,i,j) mit Bayrisch Kraut ^(S,2,) und Kartoffeln	Königsberger Salatmix mit Dressing ^(g,i,j) und Thunfisch ^(d)	Geflügelbrust mit Paprika-Basilikumsoße ^(a1,g,i) und Naturreis	Kuchenriegel ^(a,d)
Fr. 04.02.	Schweineleber ^(S,a1,i) "ungarisch" mit Kartoffelpüree ^(g)	Grießsuppe ^(a1,g) mit Früchten	Schollenfilet ^(d) mit grüner Soße ^(a1,g,i) und Kartoffeln	Topfkuchen ^(a1,c)
Sa. 05.02.	Hackfleisch ^(S) in Porreesoße ^(a1,g,i) mit Kartoffeln	***	Hühnersuppentopf(i) mit Nudeln ^(a1)	Joghurt ^(g)
So. 06.02.	Spanferkelbraten ^(S,2,a1,g,i) mit Gemüse und Kartoffeln	***	Hähnchenschenkel ^(a1,g,i) mit Möhrengemüse und Kartoffeln	"Panna cotta"
Mo. 07.02.	Jägerschnitze ^(S,2,3,a1,c,g,i) mit Tomatensoße ^(a1,i) und Nudeln ^(a1)	Pilzpflanze ^(a1,g) mit Kräuterreis	Senfeier ^(a1,c,g,i,j) mit Salzkartoffeln und rote Bete ⁽⁸⁾	Milchmixgetränk ^(g)
Di. 08.02.	Kassler ^(S,2,3,a1,i) -Sauerkrautpfanne mit Kartoffeln	Nudelaufwurf ^(a1,c) mit Käse ^(g)	Fleischklößchen ^(a1,c) mit Zucchini-Möhrengemüse ^(a1,g) und Kartoffeln	Joghurt ^(g)
Mi. 09.02.	Weißkohleintopf ⁽ⁱ⁾ mit Schweinefleisch ^(S) und Kartoffeln	Salatmix "Bresslauer Art" mit Käse ^(g) garniert, Dressing ^(g,i,j)	Rindfleisch in Gemüse-Meerrettichsoße ^(a1,g,i,j) mit Kartoffeln	Quarkdessert ^(g)
Do. 10.02.	Frikadelle mit Fetakäse ^(c,g) Speckbohnen ^(S,2,3,a1) und Kartoffeln	mediterr.Dinkelbratling ^(a1,c,g) Butterbohnen ^(g) und Kartoffelpüree ^(g)	Eieromelett ^(c,g) mit Rahmspinat ^(a1,i) und Kartoffeln	Fruchtjoghurt ^(g)
Fr. 11.02.	Pilzgoulasch ^(S,a1,g,i,j) mit Kartoffelklößen	Hefeklöße ^(V,a1) mit Fruchtsoße	Fischschnitte ^(c) in Estragonsoße ^(a1,g,i) und Petersilienkartoffeln, Salat ^(g,i,j)	Gebäck ^(a,g)
Sa. 12.02.	geräucherter Schweinenacken ^(S,2,3) mit süß-sauer Linsen ^(S,2,i) und Kartoffeln	***	Gemüseintopf ⁽ⁱ⁾ mit Geflügelklößchen ^(S,c) und Kartoffeln	Joghurt ^(g)
So. 13.02.	Kohlroulade ^(S,a1) mit Salzkartoffeln	***	Rollbraten in Rahmsoße ^(a1,g) Gemüse und Kartoffeln	Pudding Waldmeister ⁽¹⁾ mit Vanillesoße ^(g)
Mo. 14.02.	Putenhaxe mit Sauerkraut ^(S,2,3) und Kartoffeln	Linsencurry mit Reis und Koriander	Hähnchenbrust mit pikanten Früchten ^(a1) und Reis	Fruchtsaftgetränk
Di. 15.02.	Schweineschnitzel ^(S,a1,f) mit Erbsen und Möhren, Kartoffeln	Spargel mit Buttersoße ^(a1,g) und Kartoffeln ⁽²⁾	gebrat. Fischfilet ^(a1,c) mit Schnittlauchrahmsoße ^(a1,g) und Kartoffeln, Salat ^(g,i,j)	Fruchtjoghurt ^(g)

Tag	Essen 1 Vollkost	Essen 2 Vegetarisch/Süß	Essen 3 leichte Vollkost	Nachtisch
Mi. 16.02.	Weißer Bohnensuppe ^(i,2,3) mit 1 Knacker ^(S,2,3)	süßer Quarkauflauf ^(a1,c,g) mit Früchten & Vanillesoße	Rostbraten ^(S) mit Pilzrahmsoße ^(a1,g,i) , Gemüse und Kartoffeln	Quarkdessert ^(g)
Do. 17.02.	dicke Räucherrippe ^(S,2) mit Grünkohl ^(S,2,i) und Kartoffeln	bunte Salatmischung ^(g,i,j) mit Kochschinken ^(S,2,3) & Ananas	Kochklops ^(S,a1,c) mit Kapernsoße ^(a1,g,i) , Kartoffeln und Rote Bete ⁽⁸⁾	Kuchenriege ^(a,d)
Fr. 18.02.	Heringsfilet ^(a1,d) gebraten, mit Süß-sauer Soße ^(a1) & Kartoffeln, Salat ^(g,i,j)	gefüllte Kartoffelkäsetasche ^(g) mit Blattspinat	Paprikahuhn ^(a1,g) mit Nudeln ^(a1) , Salat ^(g,i,j)	Kaffeekranz ^(a1,a3,c,f,g)
Sa. 19.02.	Hähnchengoulasch ungarisch ^(a1,i,j) mit Kartoffeln	* * *	Brühereis ^(g,i,j) mit Geflügel und Gemüse ⁽ⁱ⁾	Joghurt ^(g)
So. 20.02.	Boulette ^(S,a1,c) in Zwiebelsoße ^(a1,g) , Gemüse und Kartoffeln	* * *	gefüllte Roulade ^(S,2,3) " Jäger Art" ^(a1,i) mit Gemüse und Kartoffeln	Erdbeerpudding mit Sahne ^(g)
Mo. 21.02.	Bratwurst ^(S,i) mit Porreegemüse ^(a1,g) und Kartoffeln	Germknödel ^(a1,f,g,h1) , zweifärbig mit Schokoladenfüllung und Vanillesoße ^(g)	Fleischkäse ^(S,2,i,j) mit Rahmsoße ^(a,g) , Blumenkohl und Kartoffeln	Waffel ^(a1,c,g)
Di. 22.02.	Grünkohl ^(S,2,3,a1,i) mit Kasslernacken ^(S,2,3) und Kartoffeln ⁽²⁾	Gnocchi ^(a1,c) mit Blattspinat & Käsesoße ^(V,a1)	Kalbsgeschnetzeltes ^(a1,g) mit Pilzen und Kartoffeln, Salat ^(g,i,j)	Joghurt ^(g)
Mi. 23.02.	Eintopf von grünen Bohnen ^(S,i,2,3) mit Rauchfleisch ^(S,2,3) und Kartoffeln	"Florentiner Mix" ^(V) mit Fetakäse ^(g) garniert, Dressing ^(g,i,j)	2 Setzeier ^(c) mit Kräutersoße ^(a1,g) , Erbsen und Möhren, Kartoffeln	Quarkdessert ^(g)
Do. 24.02.	Schmorkohl ^(a) mit Hack ^(S) und Kartoffeln	gefüllte Käsenudeln ^(a1,g,i) in Basilikum - Tomatensoße ^(a1,i)	Seelachsfilet "Müllerin" ^(a1,d) Letscho ^(s,2,a1,g) und Kartoffeln	Milchmixgetränk ^(g)
Fr. 25.02.	panierter Fisch ^(a1,c,d) mit Tomatensoße ^(a1) , Gemüse und Kartoffelpüree ^(3,g)	Milchnudeln ^(a1,f,g) mit Rosinen und Apfelkompott	Putenfleisch süß-sauer ⁽ⁱ⁾ , mit Ananas und Curryreis	Gebäck ^(a,g)
Sa. 26.02.	Balkanröllchen ^(S) mit Paprikarahm ^(a1,g) , Kartoffeln, Bohnensalat ⁽⁸⁾	* * *	Möhren- Kohlrabeintopf ⁽ⁱ⁾ mit Eierstich ^(c,g) und Kartoffeln	Fruchtjoghurt ^(g)
So. 27.02.	Kasslerhähnchen ^(a1,g,2,3) mit Gemüse und Kartoffeln	* * *	Geflügelhackbraten ^(a1,c,i) mit Gemüse und Kartoffeln	Schokopudding mit Sahne ^(g)
Mo. 28.02.	Hacksteak ^(S,a1,c) mit Speckbohnen ^(S,2,a1,g) und Kartoffeln	Gemüsebolognese ^(a1,i) mit Gabelspaghetti	Fischwürfel ^(d) mit Leipziger Allerlei Dillsoße ^(a1,g,i) & Kartoffeln	Gebäck ^(a,g)
	* * *	* * *	* * *	* * *
	* * *	* * *	* * *	* * *
	* * *	* * *	* * *	* * *

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=geschwärzt, 8=Süßstoff, a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g= Milch h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Nüsse, h7=Pistazien, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Sulfite m=Lupinen/-erzeugnisse, n=Weichtiere/-erzeugnisse S=Schweinefleisch/-erzeugnisse

Für einzelne Liefergebiete (Brinckmansdorf, Kassebohm, Gehlsdorf, Toitenwinkel, Dierkow und Krummendorf) gelten gesonderte Preise. Diese erhalten Sie auf Anfrage. Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Bestellformular Feb. 2022-Rückgabe bitte bis 10. Januar 22

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.

DRK Kreisverband Rostock e. V., Trelleborger Straße 11, 18107 Rostock

Vorname, Name
Straße, Hausnummer
PLZ, Ort

Kundennummer:
Tour:

Essen 1 <i>Bitte die Anzahl, <u>nicht</u> das Menü</i>	Essen 2 <i>Bitte die Anzahl, <u>nicht</u> das Menü</i>	Essen 3 <i>Bitte die Anzahl, <u>nicht</u> das Menü</i>	Nachtsch <i>Bitte die Anzahl, <u>nicht</u> das Menü</i>	Tag
				Di. 01.02.
				Mi. 02.02.
				Do. 03.02.
				Fr. 04.02.
	***			Sa. 05.02.
	***			So. 06.02.
				Mo. 07.02.
				Di. 08.02.
				Mi. 09.02.
				Do. 10.02.
				Fr. 11.02.
	***			Sa. 12.02.
	***			So. 13.02.
				Mo. 14.02.
				Di. 15.02.

Kundennummer:

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.

Essen 1 <i>Bitte die Anzahl, <u>nicht</u> das Menü</i>	Essen 2 <i>Bitte die Anzahl, <u>nicht</u> das Menü</i>	Essen 3 <i>Bitte die Anzahl, <u>nicht</u> das Menü</i>	Nachtisch <i>Bitte die Anzahl, <u>nicht</u> das Menü</i>	Tag
				Mi. 16.02.
				Do. 17.02.
				Fr. 18.02.
	***			Sa. 19.02.
	***			So. 20.02.
				Mo. 21.02.
				Di. 22.02.
				Mi. 23.02.
				Do. 24.02.
				Fr. 25.02.
	***			Sa. 26.02.
	***			So. 27.02.
				Mo. 28.02.
***	***	***	***	
***	***	***	***	
***	***	***	***	

Postanschrift: DRK Kreisverband Rostock e.V. -Bürgerservice-, Trelleborger Str.11, 18107 Rostock

E-Mail: ear@drk-rostock.de

FAX: 0381/242799700

Gern können Sie auch dem Fahrer das ausgefüllte Bestellformular überreichen.