

Kundennummer:

Name:

Tour:

Menüplan-Dezember 2021

Änderungen zum Speiseplan unter Tel.: 0381/24279720, FAX: 0381/242799700, E-Mail: ear@drk-rostock.de:

- Veränderungen für Montag bis Freitag immer 1 Tag im Voraus bis max. 14.00 Uhr

- Veränderungen für Sa./So. und Feiertage immer 1 Arbeitstag davor bis max. 13.00 Uhr

An Wochenenden und Feiertagen ist das Büro nicht besetzt, Änderungen können nicht bearbeitet werden.

Tag	Essen 1 Vollkost	Essen 2 Vegetarisch/Süß	Essen 3 leichte Vollkost	Nachtsch
Mi. 01.12.	Weißkohleintopf ^(f) mit Schweinefleisch ^(S) und Kartoffeln	bunter Salatmix ^(g,i,j) mit Tomate-Mozzarella ^(V,g) & Basilikum	Rindfleisch in Gemüse-Meerrettichsoße ^(a1,g,i,j) mit Kartoffeln	Quarkdessert ^(g)
Do. 02.12.	Frikadelle mit Fetakäse ^(c,g) Speckbohnen ^(S,2,3,a1) und Kartoffeln	mediterr.Dinkelbratling ^(a1,c,g) Butterbohnen ^(g) und Kartoffelpüree ^(g)	Eieromelett ^(c,g) mit Rahmspinat ^(a1,i) und Kartoffeln	Kuchenriege ^(a,d)
Fr. 03.12.	Pilzgoulasch ^(S,a1,g,i,j) mit Kartoffelklößen	Hefeklöße ^(V,a1) mit Fruchtsoße	Fischschnitte ^(c) in Estragonsoße ^(a1,g,i) und Petersilienkartoffeln, Salat ^(g,i,j)	Topfkuchen ^(a,d)
Sa. 04.12.	geräucherter Schweinenacken ^(S,2,3) mit süß-sauer Linsen ^(S,2,i) und Kartoffeln	***	Gemüseintopf ^(f) mit Geflügelklösschen ^(S,c) und Kartoffeln	Fruchtjoghurt ^(g)
So. 05.12.	Kohlroulade ^(S,a1) mit Salzkartoffeln	***	Rollbraten in Rahmsoße ^(a1,g) Gemüse und Kartoffeln	Schokopudding mit Sahne ^(g)
Mo. 06.12.	Putenhaxe mit Sauerkraut ^(S,2,3) und Kartoffeln	frischer "Madrid - Salat" mit Dressing ^(g,i,j) und gekochtem Ei ^(c)	Hähnchenbrust mit pikanten Früchten ^(a1) und Reis	^(a,g) Adventsgebäck
Di. 07.12.	Schweineschnitzel ^(S,a1,f) mit Erbsen und Möhren, Kartoffeln	Spargel mit Buttersoße ^(a1,g) und Kartoffeln ⁽²⁾	gebrat. Fischfilet ^(a1,c) mit Schnittlauchrahmsoße ^(a1,g) und Kartoffeln, Salat ^(g,i,j)	Joghurt ^(g)
Mi. 08.12.	Weißer Bohnensuppe ^(i,2,3) mit 1 Knacker ^(S,2,3)	süßer Quarkauflauf ^(a1,c,g) mit Früchten & Vanillesoße	Rostbraten ^(S) mit Pilzrahmsoße ^(a1,g,i) , Gemüse und Kartoffeln	Quarkdessert ^(g)
Do. 09.12.	dicke Räucherrippe ^(S,2) mit Grünkohl ^(S,2,i) und Kartoffeln	bunte Salatmischung ^(g,i,j) mit Kochschinken ^(S,2,3) & Ananas	Kochklops ^(S,a1,c) mit Kapernsoße ^(a1,g,i) , Kartoffeln und Rote Bete ⁽⁸⁾	Fruchtjoghurt ^(g)
Fr. 10.12.	Heringsfilet ^(a1,d) gebraten, mit Süß-sauer Soße ^(a1) & Kartoffeln, Salat ^(g,i,j)	gefüllte Kartoffelkäsetasche ^(g) mit Blattspinat	Paprikahuhn ^(a1,g) mit Nudeln ^(a1) , Salat ^(g,i,j)	Gebäck ^(a,g)
Sa. 11.12.	Hähnchengoulasch ungarisch ^(a1,i,j) mit Kartoffeln	***	Brühereis ^(g,i,j) mit Geflügel und Gemüse ^(f)	Joghurt ^(g)
So. 12.12.	Boulette ^(S,a1,c) in Zwiebelsoße ^(a1,g) , Gemüse und Kartoffeln	***	gefüllte Roulade ^(S,2,3j) "Jäger Art" ^(a1,i) mit Gemüse und Kartoffeln	Pudding ^(g) "Caramel"
Mo. 13.12.	Bratwurst ^(S,i) mit Porreegemüse ^(a1,g) und Kartoffeln	"Florentiner Mix" ^(V) mit Fetakäse ^(g) garniert, Dressing ^(g,i,j)	Fleischkäse ^(S,2,i,j) mit Rahmsoße ^(a,g) , Blumenkohl und Kartoffeln	^(a,g) Adventsgebäck
Di. 14.12.	Grünkohl ^(S,2,3,a1,i) mit Kasslernackeln ^(S,2,3) und Kartoffeln ⁽²⁾	Gnocchi ^(a1,c) mit Blattspinat & Käsesoße ^(V,a1)	Kalbsgeschnetzeltes ^(a1,g) mit Pilzen & Kartoffeln, Salat ^(g,i,j)	Joghurtdessert ^(g)
Mi. 15.12.	Eintopf von grünen Bohnen ^(S,i,2,3) mit Rauchfleisch ^(S,2,3) und Kartoffeln	Liechtensteiner Salatmix mit Dressing ^(g,i,j) und Thunfisch	2 Setzeier ^(c) mit Kräutersoße ^(a1,g) , Erbsen und Möhren, Kartoffeln	Quarkdessert ^(g)

Tag	Essen 1 Vollkost	Essen 2 Vegetarisch/Süß	Essen 3 leichte Vollkost	Nachtsch
Do. 16.12.	Schmorkohl ^(a) mit Hack ^(S) und Kartoffeln	gefüllte Käseknudeln ^(a1,g,i) in Basilikum - Tomatensoße ^(a1,i)	Seelachsfilet "Müllerin" ^(a1,d) Letscho ^(s,2,a1,g) und Kartoffeln	Kuchenriege ^(a,d)
Fr. 17.12.	panierter Fisch ^(a1,c,d) mit Tomatensoße ^(a1) , Gemüse und Kartoffelpüree ^(3,g)	Milchnudeln ^(a1,f,g) mit Rosinen und Apfelkompott	Putenfleisch süß-sauer ⁽ⁱ⁾ , mit Ananas und Curryreis	Kaffeekranz ^(a,g)
Sa. 18.12.	Balkanröllchen ^(S) mit Paprikarahm ^(a1,g) , Kartoffeln, Bohnensalat ⁽⁸⁾	* * *	Möhren- Kohlrabiintopf ⁽ⁱ⁾ mit Eierstich ^(c,g) und Kartoffeln	Joghurtdessert ^(g)
So. 19.12.	Kasslerhähnchen ^(a1,g,2,3) mit Gemüse und Kartoffeln	* * *	Geflügelhackbraten ^(a1,c,i) mit Gemüse und Kartoffeln	Vanillepudding mit Soße ^(1,4)
Mo. 20.12.	Hacksteak ^(S,a1,c) mit Speckbohnen ^(S,2,a1,g) und Kartoffeln	Gemüsebolognese ^(a1,i) mit Gabelspaghetti	Fischwürfel ^(d) mit Leipziger Allerlei Dillsoße ^(a1,g,i) & Kartoffeln	Weihnachtsgebäck ^(a,g)
Di. 21.12.	Szegediner Goulasch ^(S,a1,j) mit Kartoffeln	Kartoffelauf ^(c,g) mit Gemüse und Käsesoße ^(a1,g)	Curryhuhn ^(a1,i) mit Curry-Gemüse-Soße und Kräuterrreis ⁽ⁱ⁾	Joghurt ^(g)
Mi. 22.12.	Grünkohleintopf ^(S,2,3,i) mit 1 Knacker ^(S,2,3) und Kartoffeln	Salatmischung "Athen" mit Kräuter-Mozzarella ^(V,g)	Schmorgurken ⁽ⁱ⁾ mit magerem Hackfleisch ^(S) & Kartoffeln	Quarkdessert ^(g)
Do. 23.12.	2 gekochte Eier ^(c) mit süß-saurer Soße ^(a1) und Kartoffelpüree ^(g) , Salat	Hefeklöße ^(a1) mit Pflaumensoße ^(V)	Brühnudeln ^(a1,i) mit Gemüse ⁽ⁱ⁾ und Fleischeinlage ^(S)	Multivitamingetränk ^(g)
Fr. 24.12.	Hackfleisch ^(S) in Porreesoße ^(a1,g) mit Kartoffeln	* * *	Truthahnrollbraten ^(a1,g,i) mit Gemüse und Kartoffeln	Milchreis ^(g) mit Früchten
Sa. 25.12.	gebratene Entenkeule mit Backpflaumen-Rosinensoße ^(a1,i,5) , Apfelrotkohl ^(s,2) & Petersilienkartoffeln	* * *	Rotweinhuhn im Gemüsesud ^(a1,i) mit Rosenkohl & Spätzle ^(a1,c)	Schokoladenpudding ^(g)
So. 26.12.	Lendenbraten mit Waldpilz-Gemüseragout ^(a1,g) und Röstitaler	* * *	geschmorter Sauerbraten ^(a1,i) mit Marktgemüse & Kartoffeln	Zitronenmousse ^(g)
Mo. 27.12.	Kohlroulade ^(S,a1) mit Salzkartoffeln	Blumenkohl & Brokkoli ^(V) in "Holländischer Soße" ^(a1,c,g,i) mit Kartoffeln	Seelachsfilet ^(d) mit Gemüsestreifen ^(a1,g,i)	Weihnachtsgebäck ^(a,g)
Di. 28.12.	Schnitzel "Cordon bleu", ^(S,a1,g,1,2,3) buntes Gemüse und Kartoffeln	gefüllte Eierkuchen ^(a1,c,g) mit Vanillesoße	Rindergeschnetzeltes ^(a1,g) mit Champignons und Gurken ^(2,8) , Kartoffelrösti	Fruchtjoghurt ^(g)
Mi. 29.12.	Linseneintopf ^(S,2,3,i) mit Wiener Würstchen ^(S,2,3) und Kartoffeln	Salatmischung "Riga" mit Hähnchenbrust, Dressing ^(g,i,j)	Fischfilet ^(a1,c,d) überbacken Kräutersoße ^(a1,g) und Kartoffeln	Quarkdessert ^(g)
Do. 30.12.	Blutgrützwurst ^(S,a) mit Sauerkraut und Kartoffeln	Salatmix "Rostocker Art" mit Käse ^(g) & Schinken ^(S,2,3) , Dressing ^(g,i,j)	Kartoffel-Möhren-Lauch-Eintopf ^(i,j) mit Rindfleisch	Multivitamingetränk ^(g)
Fr. 31.12.	Pilzgoulasch ^(S,a1,g,i,j) mit Kartoffeln	* * *	Hühnerfrikassee ^(a1,g,i) mit Erbsen und Kräuterrreis	Erdbeerpudding mit Sahne ^(g)

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=geschwärzt, 8=Süßstoff, a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g= Milch h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Nüsse, h7=Pistazien, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Sulfite m=Lupinen/-erzeugnisse, n=Weichtiere/-erzeugnisse S=Schweinefleisch/-erzeugnisse

Für einzelne Liefergebiete (Brinckmansdorf, Kassebohm, Gehlsdorf, Toitenwinkel, Dierkow und Krummendorf) gelten gesonderte Preise. Diese erhalten Sie auf Anfrage. Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Bestellformular Dez. 2021-Rückgabe bitte bis 10. November

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.

DRK Kreisverband Rostock e. V., Trelleborger Straße 11, 18107 Rostock

Vorname, Name
Straße, Hausnummer
PLZ, Ort

Kundennummer:
Tour:

Essen 1 <i>Bitte die Anzahl, <u>nicht</u> das Menü</i>	Essen 2 <i>Bitte die Anzahl, <u>nicht</u> das Menü</i>	Essen 3 <i>Bitte die Anzahl, <u>nicht</u> das Menü</i>	Nachtisch <i>Bitte die Anzahl, <u>nicht</u> das Menü</i>	Tag
				Mi. 01.12.
				Do. 02.12.
				Fr. 03.12.
	***			Sa. 04.12.
	***			So. 05.12.
				Mo. 06.12.
				Di. 07.12.
				Mi. 08.12.
				Do. 09.12.
				Fr. 10.12.
	***			Sa. 11.12.
	***			So. 12.12.
				Mo. 13.12.
				Di. 14.12.
				Mi. 15.12.

Kundennummer:

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.

Essen 1 <i>Bitte die Anzahl, nicht das Menü</i>	Essen 2 <i>Bitte die Anzahl, nicht das Menü</i>	Essen 3 <i>Bitte die Anzahl, nicht das Menü</i>	Nachtisch <i>Bitte die Anzahl, nicht das Menü</i>	Tag
				Do. 16.12.
				Fr. 17.12.
	***			Sa. 18.12.
	***			So. 19.12.
				Mo. 20.12.
				Di. 21.12.
				Mi. 22.12.
				Do. 23.12.
				Fr. 24.12.
	***			Sa. 25.12.
	***			So. 26.12.
				Mo. 27.12.
				Di. 28.12.
				Mi. 29.12.
				Do. 30.12.
				Fr. 31.12.

Postanschrift: DRK Kreisverband Rostock e.V. -Bürgerservice-, Trelleborger Str.11, 18107 Rostock

E-Mail: ear@drk-rostock.de

FAX: 0381/242799700

Gern können Sie auch dem Fahrer das ausgefüllte Bestellformular überreichen.