

Kundennummer:

Name:

Tour:

Menüplan-August 2021

Änderungen zum Speiseplan unter Tel.: 0381/24279720, FAX: 0381/242799700, E-Mail: ear@drk-rostock.de:

- Veränderungen für Montag bis Freitag immer 1 Tag im Voraus bis max. 14.00 Uhr

- Veränderungen für Sa./So. und Feiertage immer 1 Arbeitstag davor bis max. 13.00 Uhr

An Wochenenden und Feiertagen ist das Büro nicht besetzt ist, Änderungen können nicht bearbeitet werden.

Tag	Essen 1 – ab 5,70 € Vollkost Wochenende, Feiertag ab 6,00 €	Essen 2 – ab 5,70€ Vegetarisch/Süß	Essen 3 – ab 5,70 € Diabetiker/leichte Vollkost Wochenende, Feiertag ab 6,00 €	Nachtisch 0,70 €
So. 01.08.	Kasslerhähnchen ^(a1,g,2,3) , Gemüse, Kartoffeln	***	Geflügelhackbraten ^(a1,c,i) , Gemüse ^(a1,g,i) , Kartoffeln	Rote Grütze mit Sahne ^(g)
Mo. 02.08.	Hacksteak ^(a1,c) , Speckbohnen ^(a1,2,3,g) , Kartoffeln	***	Fischwürfel ^(d) , Leipziger Allerlei, Dillsoße ^(a1,1,g) , Kartoffeln	Spritzgebäck ^(a,g)
Di. 03.08.	Szegediner Gulasch ^(S,a1,i) , Kartoffeln	***	Curryhuhn ^(a1,1) , Curry-Gemüse-Soße, Kräuterreis ⁽¹⁾	Fruchtjoghurt ^(g)
Mi. 04.08.	Weißkohl-Wirsingintopf ^(f) Kasslerwürfel ^(S,2,3) , Kartoffeln	***	Schmorgurken ⁽¹⁾ , mageres Hackfleisch ^(s) , Kartoffeln	Quarkdessert ^(g)
Do. 05.08.	Gepökelter Schweinenacken ^(S,2) , Zwiebelsoße ^(a1,g) ,	Gemüsebolognese, Gabelspaghetti ^(a1,i)	Rindergulasch ^(a1,i) , Kartoffelklößen ^(l) , Gewürzgurke ⁽⁸⁾	Kuchenriege ^(a,g)
Fr. 06.08.	Matjesfilet ^(d) „Hausfrauen Art ^(c,g,i,j) “, Bratkart. ^(S,2,3) , Lauchsalat	Hefeklöße ^(a1) , Pflaumensoße ^(v)	Gekochte Eier ^(c) , süßsaure Soße ^(a1) , Kartoffelpüree ^(g) , Salat	Topfenkuchen ^(a,g)
Sa. 07.08.	Hackfleisch ^(S) , Porreesoße ^(a1,g,1) , Kartoffeln	***	Brühnudeln ^(a1) , Fleischeinlage ^(S) , Gemüse ⁽¹⁾	Joghurt ^(g)
So. 08.08.	Hähnchenschnitzel ^(a1,c,g) , buntes Gemüse ^(a1,g,i) , Kartoffeln	***	Truthahnrollbraten ^(a1,g,i) , Gemüse, Kartoffeln	Pudding ^(g) „Panna Cotta“
Mo. 09.08.	Kohlroulade ^(S,a1) , Salzkartoffeln	***	Hühnerfrikassee ^(a1,g,i) , Erbsen, Kräuterreis	Milchmixgetränk ^(g)
Di. 10.08.	Schnitzel „Cordon bleu ^(S,a1,g,1,2,3) “, buntes Gemüse,	***	Rindergeschnetzeltes ^(a1,i) , Champignons, Gurken, Kartoffelrösti	Joghurtdessert ^(g)
Mi. 11.08.	Linseneintopf ^(S,2,3,i) , Wiener Würstchen ^(S,2,3) , Kartoffeln	***	Fischfilet ^(a1,c,d) überbacken, Kräutersoße ^(a1,g) ,	Quarkspeise ^(g)
Do. 12.08.	Matjessalat ^(d) „Schwedische Art ^(i,i) “ Bratkartoffeln ^(S,2,3)	Blumenkohl & Brokkoli ^(v) „Holländische Sc.“ ^(a1,c,g,i) , Kartoffelpüree ^(g)	Spaghetti ^(a1) Bolognese ^(S,a1,i)	Fruchtjoghurt ^(g)
Fr. 13.08.	Pilzgulasch ^(S,a1,g) , Kartoffelklößen ^(l)	Grießsuppe ^(a1,g) , Früchte	Seelachsfilet ^(d) , Gemüwestreifen ^(a1,g,i) , Kartoffeln, Salat ^(g,i,j)	Gebäck ^(a,g)
Sa. 14.08.	Kasslersteak ^(S,5) , Kohlrabigemüse ^(a1,g) , Kartoffeln	***	Kartoffel-Möhren- Laucheintopf ^(i,j) , Rindfleisch	Joghurtdessert ^(g)
So. 15.08.	Rinderroulade ^(S,2,3,a1,g,i) , Rotkohl ^(S,2) , Kartoffeln	***	Geflügelbratwurst, Möhrengemüse ^(a) , Kartoffeln	Waldmeister- pudding ⁽¹⁾ mit Vanillesoße ^(g)

Tag	Essen 1 – ab 5,70 € Vollkost Wochenende, Feiertag ab 6,00 €	Essen 2 – ab 5,70€ Vegetarisch/Süß	Essen 3 – ab 5,70 € Diabetiker/leichte Vollkost Wochenende, Feiertag ab 6,00 €	Nachtisch 0,70 €
Mo. 16.08.	Krakauer Würstchen ^(S,3,4,5) , Blumenkohl ^(a1,f,g) , Kartoffeln	***	Putengyros ^(a,1) , Reisnudeln, Gemüse	Fruchtsaftgetränk
Di. 17.08.	Pikanter Heringssalat ^(c,g,i,j) , Kräuterkartoffeln ⁽²⁾	Pilzpflanze, Schupfnudeln ^(a1)	Eieromelett ^(f) , Spargelsoße ^(a,g) , Kartoffelpüree ^(g,3)	Joghurtdessert ^(g)
Mi. 18.08.	Erbseneintopf ^(5,i) , Bockwurst ^(S,5)	***	Schwäbische Maultaschen ^(a1,c,i) , Pilzrahmsoße ^(a1,g,i,j)	Quarkdessert ^(g)
Do. 19.08.	Bauernroulade ^(S,a1,c,f) Perlzwiebeln, Senfsoße, Kartoffeln	***	Rinderbraten ^(a1,i) , Gemüse, Kartoffeln ⁽²⁾	Kuchenriegel ^(a,g)
Fr. 20.08.	Paniertes Schnitzel ^(S,a1) , Letscho ^(S,2) , Bratkartoffeln ^(S,2)	Quarkkeulchen ^(a1,c,g) Vanillesoße ^(g)	Schollenfilet ^(d) , Gurkenrahmsoße ^(a,g) , Kartoffeln, Salat	Kaffeekranz ^(a,g)
Sa. 21.08.	Senfeier ^(a1,c,j,f) , Salzkartoffeln ⁽²⁾ , Rote Bete ⁽⁸⁾	***	Blumenkohl-Wirsing- Eintopf, Eierstich [®] , Kartoffeln	Joghurt ^(g)
So. 22.08.	Zwiebelbraten ^(S,a,i) , Gemüse, Kartoffeln	***	Hackbraten ^(a1,c,i) , Gemüse ^(a1,g,i) , Kartoffeln	Erdbeerpudding mit Sahne ^(g)
Mo. 23.08.	Mini-Bratwürstchen ^(S) Wachsbohnen ^(a1,g,2,3) Kartoffeln	***	Spargelpflanze asiatisch ⁽¹⁾ , Orangenreis ^(v)	Waffel ^(a1,c,g)
Di. 24.08.	Paniertes Fischfilet ^(a1,c,d) Kartoffel-Specksalat ^(S,2,3) Blattsalat ^(g,i,j)	***	Rahmspinat ^(g,a1) Rührei ^(c) Kartoffeln	Joghurt ^(g)
Mi. 25.08.	Steckrübeneintopf ⁽ⁱ⁾ , Rauchfleisch ^(S,2,3) , Kartoffeln	***	Kochklops ^(S, a1,c) , Kapernsoße ^(a1,g,i) , Kartoffeln, Rote Bete ⁽⁸⁾	Quarkspeise ^(g)
Do. 26.08.	Hackfleisch- Bohnenpfanne ^(S,a1) , Kartoffelpüree ^(g) , Salat ^(g,i,j)	Blumenkohl-Käse- Medaillon ^(v,a,g) Gemüse-Käsesoße ^(a1,g,i) , Kartoffeln	Seelachsfilet ^(d) Gemüse- Meerrettichsoße ^(a1,g,i) Kartoffeln	Milchmixgetränk ^(g)
Fr. 27.08.	Hähnchenschenkel, Geflügelsoße ^(a1,g) , Rotkohl ^(S,2,3) , Semmelknödel ^(a1,c)	Milchreis ^(g) , Früchte, Zimt & Zucker	Kräuterspaghetti ^(a1) Schinken- Käsesoße ^(S,2,3,a1,g)	Gebäck ^(a,g)
Sa. 28.08.	Schweineschnitzel ^(S,a1,f) , Champignonrahm ^(g) , Kartoffeln	***	Kartoffelsuppe mit Gemüse ⁽ⁱ⁾ und Wiener Würstchen ^(S,2,3)	Fruchtjoghurt ^(g)
So. 29.08.	Gefüllte Paprikaschote ^(c) , Paprika-Tomatensauce ^(a1) , Kartoffeln	***	Putengeschnetzeltes „Jäger Art“ ^(a1,1) Pilze, Kartoffeln	Rote Grütze ^(1,g)
Mo. 30.08.	Rostocker Bratwurst ⁽⁵⁾ Sauerkraut ^(2,3) Kartoffeln	***	Geflügelhackbällchen [®] Curry-Gemüsesoße ^(a1,g) Naturreis	Gebäck ^(a,g)
Di. 31.08.	Pikanter Wurstgulasch ^(j,2,a1) Paprika, Nudeln ^(a1)	***	gekochte Eier [®] , Kräutersoße ^(a1,g) Möhren, Kartoffeln	Fruchtjoghurt ^(g)

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=geschwärzt, 8=Süßstoff, a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g= Milch h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Nüsse, h7=Pistazien, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Sulfite m=Lupinen/-erzeugnisse, n=Weichtiere/-erzeugnisse S=Schweinefleisch/-erzeugnisse

Für einzelne Liefergebiete (Brinckmansdorf, Kassebohm, Gehlsdorf, Toitenwinkel, Dierkow und Krummendorf) gelten gesonderte Preise. Diese erhalten Sie auf Anfrage. Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Kundennummer:
Name:
Tour:

Bestellformular August 2021-Rückgabe bitte bis 09. Juli

Postanschrift: DRK Kreisverband Rostock e.V. -Bürgerservice-, Trelleborger Str.11, 18107 Rostock

E-Mail: ear@drk-rostock.de

FAX: 0381/242799700

Gern können Sie auch dem Fahrer das ausgefüllte Bestellformular überreichen.

Tag	Essen 1 Vollkost	Essen 2 Vegetarisch/Süß	Essen 3 Diabetiker/leichte Vollkost	Nachtisch
So. 01.08.		***		
Mo. 02.08.		***		
Di. 03.08.		***		
Mi. 04.08.		***		
Do. 05.08.				
Fr. 06.08.				
Sa. 07.08.		***		
So. 08.08.		***		
Mo. 09.08.		***		
Di. 10.08.		***		
Mi. 11.08.		***		
Do. 12.08.				
Fr. 13.08.				
Sa. 14.08.		***		
So. 15.08.		***		

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.

Tag	Essen 1 Vollkost	Essen 2 Vegetarisch/Süß	Essen 3 Diabetiker/leichte Vollkost	Nachtisch
Mo. 16.08.		***		
Di. 17.08.				
Mi. 18.08.		***		
Do. 19.08.		***		
Fr. 20.08.				
Sa. 21.08.		***		
So. 22.08.		***		
Mo. 23.08.		***		
Di. 24.08.		***		
Mi. 25.08.		***		
Do. 26.08.				
Fr. 27.08.				
Sa. 28.08.		***		
So. 29.08.		***		
Mo. 30.08.		***		
Di. 31.08.		***		

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.