

Kundennummer:

Name:

Tour:

Menüplan - März 2021

Änderungen zum Speiseplan unter Tel.: 0381/24279720, FAX: 0381/242799700, E-Mail: ear@drk-rostock.de:

- Veränderungen für Montag bis Freitag immer 1 Tag im Voraus bis max. 14.00 Uhr

- Veränderungen für Sa./So. und Feiertage immer 1 Arbeitstag davor bis max. 13.00 Uhr

An Wochenenden und Feiertagen ist das Büro nicht besetzt ist, Änderungen können nicht bearbeitet werden.

Tag	Essen 1 – 5,70 € Vollkost Wochenende, Feiertag 6,00 €	Essen 2 – 5,70€ Vegetarisch/Süß	Essen 3 – 5,70 € Diabetiker/leichte Vollkost Wochenende, Feiertag 6,00 €	Nachtisch 0,70 €
Mo. 01.03.	Putenhaxe, Sauerkraut ^(S,2,3) , Kartoffeln	***	Hähnchenbrust, pikante Früchten ^(a1) , Reis	Gebäck ^(a,g)
Di. 02.03.	Schweineschnitzel ^(S, a1,f) , Erbsen, Möhren, Kartoffeln	***	gebr. Fischfilet ^(a1,c,d) , Schnittlauchrahmsc. ^(a1,g) Kartoffeln, Salat ^(g,1,j)	Fruchtjoghurt ^(g)
Mi. 03.03.	Weißer Bohnensuppe ^(i,2) , Knacker ^(S,2,3)	***	Rostbraten ^(S) , Pilzrahmsauce ^(a1,g,1) , Gemüse, Kartoffeln	Quarkdessert ^(g)
Do. 04.03.	Pan. Schweinebauch ^(S,a1,c,g) , Bayrisch Kraut ^(S,2,3) , Kartoffeln ⁽²⁾	Kartoffel-Käse-Tasche ^(g) , Blattspinat	Kochklops ^(S, a1,c) , Kapersauce ^(a1,g,i) , Kartoffeln, Rote Bete ⁽⁸⁾	Kuchenriegel ^(a,g)
Fr. 05.03.	Heringsfilet gebraten ^(a1,d) , süßsaure Soße ^(a1) , Kartoffeln, Salat ^(g,i,j)	Süßer Quarkauflauf, Früchte, Vanillesoße ^(ai,c,g)	Paprikahuhn ^(a1,g) , Nudeln ^(a1) , Salat ^(g,i,j)	Topfenkuchen ^(a,g)
Sa. 06.03.	Hähnchengoulasch ungarisch ^(a1,i,j) , Kartoffeln	***	Brüheis ^(g,i,j) , Geflügel, Gemüse ⁽ⁱ⁾	Fruchtjoghurt ^(g)
So 07.03.	Boulette ^(S,a1,c) , Zwiebelsoße ^(a1,g) , Gemüse, Kartoffeln	***	Gefüllte Roulade ^(2,i) „Jäger Art“ ^(a1,1) , Gemüse, Kartoffeln	Schokopudding mit Sahne ^(g)
Mo. 08.03.	Bratwurst ^(S,i) , Porreegemüse ^(a1,g) , Kartoffeln	***	Fleischkäse ^(S,2,1f,j) , Rahmsauce ^(a,g) , Blumenkohl, Kartoffeln	Spritzgebäck ^(a,g)
Di. 09.03.	panierter Fisch ^(a1,c,d) , Tomatensoße ^(a1) , Gemüse, Kartoffelpüree ^(3,g) Salat ^(g,i)	***	Kalbsgeschnetzeltes ^(a1) , Pilze, Kartoffeln, Salat ^(g,1,i)	Joghurt ^(g)
Mi. 10.03.	Grüne Bohneneintopf ^(2,3) , Rauchfleisch, Kartoffeln	***	Setzeier [®] , Kräutersauce ^(a1,g) Erbsen, Möhren, Kartoffelbrei ^(g)	Quarkspeise ^(g)
Do. 11.03.	Schmorkohl ^(a) , Hackfleisch ^(S) , Kartoffeln	Gnocchi ^(a1,c) , Blattspinat, Käsesauce	Seelachsfilet Müllerin ^(d) , Letscho ^(S,2,a1,g) , Kartoffeln	Fruchtjoghurt ^(g)
Fr. 12.03.	Herzragout ^(S) , Rotweinsauce ^(a1) , Kartoffeln, Salat ^(g,i,j)	Milchnudeln ^(a1,f,g) , Rosinen, Apfelkompott	Putenfleisch süßsauer ⁽¹⁾ , Ananas, Curryreis	Gebäck ^(a,g)
Sa. 13.03.	Balkanröllchen, Paprikarahm ^(a1,g) , Kartoffeln, Bohnensalat	***	Möhren-Kohlrabi- Eintopf ⁽ⁱ⁾ , Kartoffeln, Geflügelklößchen ^(c)	Joghurt ^(g)
So. 14.03.	Kasslerhähnchen ^(a1,g,2,3) , Gemüse, Kartoffeln	***	Geflügelbraten ^(a1,c,i) , Gemüse, Kartoffeln	Karamellpudding ^(g)
Mo. 15.03.	Hacksteak ^(a1,c) , Speckbohnen ^(a1,2,3,g) , Kartoffeln	***	Fischwürfel ^(d) , Leipziger Allerlei, Dillsoße ^(a1,1,g) , Kartoffeln	Milchmixgetränk ^(g)

Tag	Essen 1 – 5,70 € Vollkost Wochenende, Feiertag 6,00 €	Essen 2 – 5,70€ Vegetarisch/Süß	Essen 3 – 5,70 € Diabetiker/leichte Vollkost Wochenende, Feiertag 6,00 €	Nachtsch 0,70 €
Di. 16.03.	Szegediner Gulasch ^(S,a1,i) , Kartoffeln	***	Curryhuhn ^(a1,1) , Curry-Gemüse-Soße, Kräuterreis ⁽¹⁾	Joghurtdessert ^(g)
Mi. 17.03.	Weißkohl-Wirsingintopf ^(l) Kasslerwürfel ^(S,2,3) , Kartoffeln	***	Gekochte Eier ^(c) , süßsaure Soße ^(a1) , Kartoffelpüree ^(g) , Salat	Quark- dessert ^(g)
Do. 18.03.	Schweinenacken ^(S,2) , Zwiebelsoße ^(a1,g) , Gemüse, Kartoffeln	Gemüsebolognese, Gabelspaghetti ^(a1,i)	Rindergulasch ^(a1,i) , Kartoffelklößen ^(l) , Gewürzgurke ⁽⁸⁾	Kuchenriege ^(a,g)
Fr. 19.03.	Hirtenrolle ^(S,g) mit Frischkäse ^(l) , Letscho ^(a1,i) , Kartoffeln	Hefeklöße ^(a1) , Pflaumensoße	Schmorgurken ⁽¹⁾ , mageres Hackfleisch ^(s) , Kartoffeln	Kaffeekranz ^(a,g)
Sa. 20.03.	Hackfleisch ^(S) , Porreesoße ^(a1,g,1) , Kartoffeln	***	Brühnudeln ^(a1) , Fleischeinlage ^(S) , Gemüse ⁽¹⁾	Joghurtdessert ^(g)
So. 21.03.	Hähnchenschnitzel, buntes Gemüse ^(a,f,c,g) , Kartoffeln	***	Truthahnrollbraten, Gemüse ^(a1,1,g) , Kartoffeln	Vanillepudding mit Soße ^(i,4)
Mo. 22.03.	Kohlroulade ^(S,a1) , Salzkartoffeln ⁽²⁾	***	Hühnerfrikassee ^(a1,g,i) , Erbsen, Kräuterreis	Fruchtsaftgetränk
Di. 23.03.	Schnitzel Cordon bleu ^(S,a1,g,1,2,3) , Wintergemüse, Kartoffeln	***	Rindergeschnetzeltes, Champignons, Gurken, Kartoffelrösti	Joghurt ^(g)
Mi. 24.03.	Linseneintopf ^(S,2,3,i) , Wiener ^(S,2,3) , Kartoffeln	***	Fischilet ^(a1,c,d) überbacken, Kräutersoße ^(a1,g) , Kartoffeln ⁽²⁾	Quarkspeise ^(g)
Do. 25.03.	Blutgrützwurst ^(a) , Sauerkraut, Kartoffeln	Blumenkohl und Brokkoli ^(v) „Holländische Soße“ ^(a1,c,g,i) , Kartoffelpüree ^(g)	Spaghetti ^(a1) Bolognese ^(S,a1,i)	Milchmixgetränk ^(g)
Fr. 26.03.	Pilzgulasch ^(S,a1,g) , Kartoffelklößen ^(l)	Grießsuppe ^(a1,g) , Früchte	Seelachsilet ^(d) , Gemüwestreifen ^(a1,g,i) , Kartoffeln, Salat ^(g,i,j)	Gebäck ^(a,g)
Sa. 27.03.	Kasslersteak ^(S,5) , Kohlrabigemüse ^(a1,g) , Kartoffeln	***	Kartoffel-Möhren- Laucheintopf ^(i,j) , Rindfleisch	Joghurt ^(g)
So. 28.03.	Rinderroulade ^(S,2,3,a1,g,i) , Rotkohl ^(S,2) , Kartoffeln	***	Geflügelbratwurst, Möhrengemüse ^(a) , Kartoffeln	Rote Grütze mit Sahne ^(g)
Mo. 29.03.	Krakauer Würstchen ^(3,4,5,g) , Blumenkohl, Kartoffeln	***	Putengyros ^(a,1) , Reisnudeln, Gemüse	Waffel ^(a1,c,f,g)
Di. 30.03.	Paniertes Schnitzel ^(S,a1) , Letscho ^(S,2) , Bratkartoffeln ^(S,2)	***	Eieromelett ^(f) , Champignonsoße ^(a,g) , Kartoffelpüree ^(g,3)	Fruchtjoghurt ^(g)
Mi. 31.03.	Erbseneintopf ^(5,i) , Bockwurst ^(S,5)	***	Schwäb. Maultaschen ^(a1,c,i) , Pilzrahmsoße ^(a1,g,i,j)	Quarkdessert ^(g)

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=geschwärzt, 8=Süßstoff, a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g= Milch h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Nüsse, h7=Pistazien, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Sulfite m=Lupinen/-erzeugnisse, n=Weichtiere/-erzeugnisse S=Schweinefleisch/-erzeugnisse

Für einzelne Liefergebiete (Brinckmansdorf, Kassebohm, Gehlsdorf, Toitenwinkel, Dierkow und Krummendorf) gelten gesonderte Preise. Diese erhalten Sie auf Anfrage. **Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.**

Der April-Speiseplan erscheint Anfang März.

Kundennummer:

Name:

Tour:

Bestellformular-März 2021

Bitte geben Sie Ihr Bestellformular bis zum 14. Februar zurück.

Postanschrift: DRK Kreisverband Rostock e.V. -Bürgerservice-, Trelleborger Str.11, 18107 Rostock

E-Mail: ear@drk-rostock.de

FAX: 0381/242799700

Gern können Sie auch dem Fahrer das ausgefüllte Bestellformular überreichen.

Tag	Essen 1 – 5,70 € Vollkost Wochenende, Feiertag 6,00 €	Essen 2 – 5,70€ Vegetarisch/Süß	Essen 3 – 5,70 € Diabetiker/leichte Vollkost Wochenende, Feiertag 6,00 €	Nachtisch 0,70 €
Mo. 01.03.		***		
Di. 02.03.		***		
Mi. 03.03.		***		
Do. 04.03.				
Fr. 05.03.				
Sa. 06.03.		***		
So 07.03.		***		
Mo. 08.03.		***		
Di. 09.03.		***		
Mi. 10.03.		***		
Do. 11.03.				
Fr. 12.03.				
Sa. 13.03.		***		
So. 14.03.		***		
Mo. 15.03.		***		

Bitte die Anzahl des gewählte Essens nur mit Zahlen eintragen.

Bestellformular-März 2021

Tag	Essen 1 – 5,70 € Vollkost Wochenende, Feiertag 6,00 €	Essen 2 – 5,70€ Vegetarisch/Süß	Essen 3 – 5,70 € Diabetiker/leichte Vollkost Wochenende, Feiertag 6,00 €	Nachtisch 0,70 €
Di. 16.03.		***		
Mi. 17.03.		***		
Do. 18.03.				
Fr. 19.03.				
Sa. 20.03.		***		
So. 21.03.		***		
Mo. 22.03.		***		
Di. 23.03.		***		
Mi. 24.03.		***		
Do. 25.03.				
Fr. 26.03.				
Sa. 27.03.		***		
So. 28.03.		***		
Mo. 29.03.		***		
Di. 30.03.		***		
Mi. 31.03.		***		

Bitte die Anzahl des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.