

kita-speiseplan

	MONTAG 30. Mrz	DIENSTAG 31. Mrz	MITTWOCH 01. Apr	DONNERSTAG 02. Apr	FREITAG 03. Apr
					
MENÜ	Fruchtige Gemüsebolgnese ^{a1,i} mit Vollkornnudeln ^{a1,a2}	Seelachs Fischli ^{a1,d} mit Zitronen-Buttersoße ^{a1,g} und Kräuterreis Gurken- Maissalat	Milchreis ^g mit Apfelmus ³	Königsberger Klopse ^{a1} mit Kapernsoße ^{a1,g} und Salzkartoffeln ,Rote Bete ⁸	Vegetarischer Linseneinopf ^f
NACHSPEISE	Obst	Rote Grütze ^{a1}	Obst	Erdbeer-Apfelmus ³	Obst
					

Zusatzstoffangabe: 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff/ konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker;

5 = geschwefelt ;6 = geschwärzt; 7= gewachst;8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat

Stoffe o: Erzeugnisse die Allergien o: Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse;

d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse(einschließlich Laktose);

h = Schalenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Kaschunüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse;

h7 = Pistazien; h8 = Macademianüsse; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite;

m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

Diätspeiseplan

	MONTAG 30. Mrz	DIENSTAG 31. Mrz	MITTWOCH 01. Apr	DONNERSTAG 02. Apr	FREITAG 03. Apr
 MENÜ	Fruchtige Gemüsebolgnese ^(auf Paprika Basis) mit Nudeln	Eier ^(c) in Senfsoße ^(f) mit Kartoffeln und Gurken- Maissalat	Reismilchreis mit Apfelmus ³	gekochtes Ei ^(c) mit Kapernsoße ^{a1,g} und Salzkartoffeln ,Rote Bete ⁸	Vegetarischer Linseneinopf ⁱ
NACHSPEISE		Ersatz Dessert		Ersatz Dessert	
Alternative					

Alle Gerichte sind Gluten und Milchfrei, zudem Fettreduziert

Zusatzstoffangabe: 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff / konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker;

5 = geschwefelt ;6 = geschwärzt; 7= gewachst;8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat

Stoffe o: Erzeugnisse die Allergien o: Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse;

d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse(einschließlich Laktose);

h = Schalenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Kaschunüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse;

h7 = Pistazien; h8 = Macademianüsse; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite;

m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

Kreuzkonterminationen können nicht ausgeschlossen werden.