

Kita-Speiseplan

	MONTAG 12. Jan 	DIENSTAG 13. Jan 	MITTWOCH 14. Jan 	DONNERSTAG 15. Jan 	FREITAG 16. Jan 
MENÜ	Putengulasch ^{a1,j} mit Paprika und Gewürzgurke dazu Vollkornnudeln ^{a1,a2}	Rührei ^{c,g} mit Erbsen in Rahm ^{a1,g} und Salzkartoffeln	Vanille Milchnudeln ^g mit Kirschoße	Soja Chili sin Carne ^{a1,f} mit Kidneybohnen und Mais dazu Reis	Frühlingsgemüseintopf ⁱ mit Rindfleisch
NACHSPEISE	Obst	Schokopudding ^g	Obst	Pfirsichkompott	Obst
					

Zusatzstoffangabe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff / konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker;

5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7 = gewachst; 8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat

Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse;

d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse (einschließlich Laktose);

h = Schalenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Kaschunüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse;

h7 = Pistazien; h8 = Macademianüsse; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite;

m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

Kreuzkontermissionen können nicht ausgeschlossen werden.

Diätspeiseplan



	MONTAG 12. Jan	DIENSTAG 13. Jan	MITTWOCH 14. Jan	DONNERSTAG 15. Jan	FREITAG 16. Jan
MENÜ	Soja Bolonese mit Nudeln	Seelachs Würfel ^d mit Erbsen in Rahm und Salzkartoffeln	Vanille Milchnudeln mit Kirschlorbeer	Gemüse Chili sin Carne mit Kidneybohnen und Mais dazu Reis	Frühlingsgemüseintopf ⁱ
NACHSPEISE	Obst	Ersatz Dessert	Obst	Ersatz Dessert	Obst
Alternative					

Alle Gerichte sind Gluten und MilCHFREI, zudem Fettreduziert

Zusatzstoffangabe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff / konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7 = gewachst; 8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat

Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse;

d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse (einschließlich Laktose);

h = Schalenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Kaschunüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse;

h7 = Pistazien; h8 = Macademianüsse; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite;

m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

Kreuzkonterminationen können nicht ausgeschlossen werden.