

Kita-Speiseplan

	MONTAG 09. Mrz  	DIENSTAG 10. Mrz 	MITTWOCH 11. Mrz 	DONNERSTAG 12. Mrz 	FREITAG 13. Mrz 
MENÜ	Hackfleischpfanne a1,g mit Paprika und Zucchini dazu Kartoffeln	Vollkornnudeln a1,a2 mit Tomaten- Thunfischsoße a1,d	Broccoli Knusper Nuggets a1,g,c mit Bechamelsoße a1,g und Kartoffeln ,dazu Tomatensalat	Fruchtiges Seelachscurry a1,d,g mit Apfel und Möhre dazu Wildreis	Erbseneintopf i mit gelben und grünen Erbsen, Suppengemüse und Kartoffeln, Speckwürfel 2,3,9 und Petersilie
NACHSPEISE	Obst	Natur Joghurt 9 mit Erdbeerpüree	Obst	Milchreis 9	Obst
					

Zusatzstoffangabe: 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff / konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker;

5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7= gewachst; 8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat

Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse;

d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse(einschließlich Laktose);

h = Schalenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Kaschunüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse;

h7 = Pistazien; h8 = Macademianüsse; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite;

m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

Kreuzkonterminationen können nicht ausgeschlossen werden.

Diätspeiseplan



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	09. Mrz	10. Mrz	11. Mrz	12. Mrz	13. Mrz
MENÜ	Soja-Hackfleischpfanne mit Paprika und Zucchini dazu Kartoffeln	Nudeln mit Paprikasoße	gekochtes Ei ^{a1,g,c} mit Bechamelsoße ^{a1,g} und Kartoffeln ,dazu Tomatensalat	Fruchtiges Curry mit Apfel und Möhr dazu Wildreis	Erbseintopf ⁱ mit gelben und grünen Erbsen, Suppengemüse und Kartoffeln und Petersilie
NACHSPEISE					
Alternative					

Alle Gerichte sind Gluten und Milchfrei, zudem Fettreduziert

Zusatzstoffangabe: 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff/ konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt ;6 = geschwärzt; 7= gewachst;8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat

Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer,a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse;

d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse(einschließlich Laktose);

h = Schalenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Kaschunüsse;h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse;

h7 = Pistazien; h8 = Macademianüsse; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite;

m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

Kreuzkonterminationen können nicht ausgeschlossen werden.