

Kita-Speiseplan

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	09. Feb 	10. Feb 	11. Feb 	12. Feb 	13. Feb  
MENÜ	Ratatoulligemüse ^{a1} in Mediterranersoße mit Vollkornnudeln ^{a1,a2}	gedünsteter Seelachs ^d mit Senf-Dillsoße ^{a1,g} , Zitronen- Reis und Radieschen- Gurkensalat	Schweinegulasch ^{a1,j,i} mit Buttererbse ^g und Spätzle ^{a1,c}	Tomaten-Rührei ^{c,g} mit Möhren in Kräuterrahm ^{a1,g} und Kartoffelpüree ^g	Hackfleisch-Käse- Lauch Eintopf ^{a1,g} mit Kartoffel Würfel
NACHSPEISE	Obst	Bananen-Joghurt ^g	Obst	Pflaumen Kompott	Obst
					

Zusatzstoffangabe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff / konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker;

5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7 = gewachst; 8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat

Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse;

d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse (einschließlich Laktose);

h = Schalenfrüchtee/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Kaschunüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse;

h7 = Pistazien; h8 = Macademianüsse; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite;

m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

Kreuzkonterminationen können nicht ausgeschlossen werden.

Diätspeiseplan



	MONTAG 09. Feb	DIENSTAG 10. Feb	MITTWOCH 11. Feb	DONNERSTAG 12. Feb	FREITAG 13. Feb
MENÜ	Gemüse-Paprikasoße mit Nudeln	Eier ^c in Senfsoße mit Kartoffeln, Radieschen-Gurkensalat	Gemüsegulasch mit Kartoffeln	Reispopfisch ^d mit Möhren in Kräuterrahm und Kartoffeln	(Soja)Hackfleisch-Käse-Laucheintopf ^{a1,g} mit Kartoffel Würfel
NACHSPEISE					
Alternative					

Alle Gerichte sind Gluten und MilCHFREI, zudem Fettreduziert

Zusatzstoffangabe: 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff/ konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt ;6 = geschwärzt; 7= gewachst;8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat

Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse;

d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse (einschließlich Laktose);

h = Schalenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Kaschunüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse;

h7 = Pistazien; h8 = Macademianüsse; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite;

m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

Kreuzkonterminationen können nicht ausgeschlossen werden.