

# Kita-Speiseplan

	MONTAG 05. Jan 	DIENSTAG 06. Jan 	MITTWOCH 07. Jan 	DONNERSTAG 08. Jan 	FREITAG 09. Jan 
<b>MENÜ</b>	Wurstgulasch <sup>2,3,9,j</sup> mit Vollkornnudeln <sup>a1,a2</sup>	Lachswürfel in Honig-Senf-Dillsoße <sup>a1,g,d,j</sup> mit Brokkoli und Kartoffeln	Vegetarisches Schnitzel <sup>a1,g,c</sup> mit Möhren in Rahm <sup>a1,g</sup> und Salzkartoffeln	Gemüsegulasch <sup>a1,g</sup> mit Salzkartoffeln	Pichelsteiner Eintopf <sup>i,2,3,9</sup> mit Rauchfleisch und Kartoffel
<b>NACHSPEISE</b>	Obst	Natur Joghurt <sup>9</sup> mit Argavendicksaft	Obst	Apfelmark	Obst
					

Zusatzstoffangabe: 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff / konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7= gewachst; 8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat

Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse (einschließlich Laktose); h = Schalenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Kaschunüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse; h7 = Pistazien; h8 = Macademianüsse; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite; m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

**Kreuzkonterminationen können nicht ausgeschlossen werden.**



# Diätspeiseplan

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	05. Jan	06. Jan	07. Jan	08. Jan	09. Jan
<b>MENÜ</b>	Fruchtige Paprikasoße mit Nudeln	Eier in Honig-Senf-Dillsoße <sup>c,j</sup> mit Brokkoli und Kartoffeln	Reispopfish mit Möhren in Rahm und Salzkartoffeln	Gemüsegulasch mit Salzkartoffeln	Pichelsteiner Eintopf <sup>i</sup> mit Kartoffel
<b>NACHSPEISE</b>	Obst	Ersatz Dessert	Obst	Ersatz Dessert	Obst
<b>Alternative</b>					

*Alle Gerichte sind Gluten und Milchfrei, zudem Fettreduziert*

Zusatzstoffangabe: 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff/ konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker;

5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7= gewachst; 8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat

Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse;

d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse (einschließlich Laktose);

h = Schalenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Kaschunüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse;

h7 = Pistazien; h8 = Macademianüsse; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite;

m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

*Kreuzkonterminationen können nicht ausgeschlossen werden.*