

Kita-Speiseplan

	MONTAG 02. Mrz 	DIENSTAG 03. Mrz 	MITTWOCH 04. Mrz 	DONNERSTAG 05. Mrz 	FREITAG 06. Mrz 
MENÜ	Geflügelfleischklößchen ^{a1,c} in Paprika-Mais-Erbsensoße ^{a1,g} mit Gabelspaghetti ^{a1}	gebratenes Seelachsfilet ^{a1,d} mit Kräuter-Zitronensoße ^{a1,g} und Gemüsereis ⁱ	Bunte Spirellis ^{a1} mit Brokkoli, Erbsen und Spinatsoße ^{a1,g}	Omelett ^{c,g} mit Kohlrabi-Möhrengemüse ^{a1,g} und Salzkartoffeln	Soljanka ^f mit Paprika und Gewürzgurke dazu Saure Sahne ^g
NACHSPEISE	Obst	Natur Joghurt ^g mit Mangopüree	Obst	Rote Grütze ^{a1} mit Vanillesoße ^g	Obst
					

Zusatzstoffangabe: 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff / konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker;

5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7= gewachst; 8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat

Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse;

d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse (einschließlich Laktose);

h = Schalenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Kaschunüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse;

h7 = Pistazien; h8 = Macademianüsse; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite;

m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

Kreuzkonterminationen können nicht ausgeschlossen werden.

Diätspeiseplan



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	02. Mrz	03. Mrz	04. Mrz	05. Mrz	06. Mrz
MENÜ	Paprika-Mais-Erbsensoße mit Nudeln	Reispopfisch mit Kräuter-Zitronensoße und Gemüsereis ⁱ	Spirellis mit Brokkoli, Erbsen und Spinatsoße	Seelachs Würfel mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln	vegetarische Soljanka mit Paprika und Gewürzgurke dazu Saure Sahne ^g
NACHSPEISE					
Alternative		gekochtes Ei mit Kräutersoße und Gemüsereis ⁱ			

Alle Gerichte sind Gluten und Milchfrei, zudem Fettreduziert

Zusatzstoffangabe: 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff/ konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker;

5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7= gewachst; 8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat

Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse;

d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse(einschließlich Laktose);

h = Schalenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Kaschunüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse;

h7 = Pistazien; h8 = Macademianüsse; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite;

m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

Kreuzkonterminationen können nicht ausgeschlossen werden.