

# kita-Speiseplan

	MONTAG 14. Apr 	DIENSTAG 15. Apr 	MITTWOCH 16. Apr 	DONNERSTAG 17. Apr 	FREITAG 18. Apr
<b>MENÜ</b>	Putengulasch <sup>a1,j</sup> mit Paprika und Champignons dazu Vollkornnudeln <sup>a1,a2</sup>	Rührei <sup>c,g</sup> mit Erbsen in Rahm <sup>a1,g</sup> und Salzkartoffeln	Vanille Milchnudeln <sup>a1,g</sup> mit Kirschsoße <sup>1</sup>	Soja Chili sin Carne <sup>a1,f</sup> mit Kidneybohnen und Mais dazu Reis	
<b>NACHSPEISE</b>	Obst	Schokopudding <sup>g</sup>	Obst	Pfirsichkompott <sup>3</sup>	
					

Zusatzstoffangabe: 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff/ konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker;

5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7= gewachst; 8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat

Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer, a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse;

d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse (einschließlich Laktose);

h = Schalenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Kaschunüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse;

h7 = Pistazien; h8 = Macademianüsse; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite;

m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

**Kreuzkonterminationen können nicht ausgeschlossen werden.**

# Diät Speiseplan



	MONTAG 14. Apr	DIENSTAG 15. Apr	MITTWOCH 16. Apr	DONNERSTAG 17. Apr	FREITAG 18. Apr
<b>MENÜ</b>	Putengulasch mit Paprika und Champignons dazu Vollkornnudeln	Rührei mit Erbsen in Rahm und Salzkartoffeln	Vanille Milchnudeln mit Kirschsoße	Soja Chili sin Carne mit Kidneybohnen und Mais dazu Reis	
<b>NACHSPEISE</b>	Obst	Ersatz Dessert	Obst	Ersatz Dessert	



*Alle Gerichte sind Gluten und Milchfrei, zudem Fettreduziert*

Zusatzstoffangabe: 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff/ konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7= gewachst; 8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat

Stoffe o: Erzeugnisse die Allergien o: Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse (einschließlich Laktose); h = Schalenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Kaschunüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse; h7 = Pistazien; h8 = Macademianüsse; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite; m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

**Kreuzkonterminationen können nicht ausgeschlossen werden.**