

kita-speiseplan

	MONTAG 13. Okt 	DIENSTAG 14. Okt 	MITTWOCH 15. Okt 	DONNERSTAG 16. Okt 	FREITAG 17. Okt 
MENÜ	Geflügelgulasch ^{a1,j,i} mit Paprika und Gewürzgurke ⁸ dazu Vollkornnudeln ^{a1,a2}	Rührei ^{c,g} mit Rahmspinat ^{a1,g} und Salzkartoffeln	Grießbrei ^{a1,g} mit Zimtpflaumen, Möhrensticks	Soja Chili sin Carne ^{a1,f} mit Kidneybohnen und Mais dazu Reis	Steckrüben- Möhreneintopf mit Schnippel Wurst ^{2,3,9} und Kartoffel Würfel
NACHSPEISE	Obst	Schokopudding ⁹	Obst	Natur Joghurt ⁹ mit Mango Püree	Obst
					

Zusatzstoffangabe: 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff / konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker;

5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7= gewachst; 8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat

Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse;

d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse (einschließlich Laktose);

h = Schalenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Kaschunüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse;

h7 = Pistazien; h8 = Macademianüsse; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite;

m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

Kreuzkonterminationen können nicht ausgeschlossen werden.

Diätspeiseplan



	MONTAG 13. Okt	DIENSTAG 14. Okt	MITTWOCH 15. Okt	DONNERSTAG 16. Okt	FREITAG 17. Okt
MENÜ	Geflügelgulasch mit Paprika und Gewürzgurke dazu Nudeln	Gedünstete Fischfilet ^d mit Rahmspinat ^f und Salzkartoffeln	Maisgrießbrei mit Zimtpflaumen, Möhrensticks	Soja Chili sin Carne ^f mit Kidneybohnen und Mais dazu Reis	Steckrüben-Möhreneintopf mit Kartoffel Würfel
NACHSPEISE	Obst	Soja-Pudding ^f	Obst	Fruchtmus	Obst
Alternative	Fruchtige Toamtensoße mit Nudeln				

Alle Gerichte sind Gluten und Milchfrei, zudem Fettreduziert

Zusatzstoffangabe: 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff/ konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7= gewachst; 8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat

Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse;

d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse(einschließlich Laktose);

h = Schalenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Kaschunüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse;

h7 = Pistazien; h8 = Macademianüsse; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite;

m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

Kreuzkonterminationen können nicht ausgeschlossen werden.