

kita-Speiseplan

	MONTAG 11. Aug	DIENSTAG 12. Aug	MITTWOCH 13. Aug	DONNERSTAG 14. Aug	FREITAG 15. Aug
MENÜ	Ratatouilligemüse ^(a1) in Mediterranersoße mit Vollkornnudeln ^(a1,a2)	Gedünstetes Fischfilet ^(d,Seelachs) mit Senf-Dillsoße ^(a1,g,l) und Zitronenreis dazu Radieschen-Gurkensalat	Schweinegulasch ^(a1,j) mit Buttererbsen ^(g) und Kartoffeln	Tomaten- Rührei ^(c,g) mit Kräutersoße ^(a1,g) und Kartoffelpüree ^(g) dazu Gurkensalat	Hackfleisch-Käse-Lauch Eintopf ^(a1,g) mit Kartoffelwürfel
NACHSPEISE	Obst	Natur Joghurt ^(g) mit Bananenmark	Obst	Pflaumen Kompott	Obst
					

Zusatzstoffangabe: 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff / konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker;

5 = geschwefelt ;6 = geschwärzt; 7= gewachst;8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat

Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse;

d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse(einschließlich Laktose);

h = Schalenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Kaschunüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse;

h7 = Pistazien; h8 = Macademianüsse; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite;

m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

Kreuzkonterminationen können nicht ausgeschlossen werden.

Diätspeiseplan

	MONTAG 11. Aug	DIENSTAG 12. Aug	MITTWOCH 13. Aug	DONNERSTAG 14. Aug	FREITAG 15. Aug
MENÜ	Rührrei ^c mit Möhren- Maisgemüse und Kartoffel	Gemüsegulasch mit Salzkartoffeln	Reispopfish mit Senfsoße ^j mit Kartoffeln und Wachsbohnsalat	Seelachsfilet ^d mit Erbsengemüse und Kartoffeln	Kartoffel-Möhreneintopf ⁱ
NACHSPEISE	Obst	Wackelpudding	Obst	Fruchtmilch ^g	Obst
Alternative	Seelachs ^d Natur mit Erbsensoße und Kartoffeln				

Alle Gerichte sind Gluten und Milchfrei, zudem Fettreduziert

Zusatzstoffangabe: 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff / konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker;

5 = geschwefelt ; 6 = geschwärzt; 7= gewachst; 8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat

Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse;

d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse (einschließlich Laktose);

h = Schalenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Kaschunüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse;

h7 = Pistazien; h8 = Macademianüsse; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite;

m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

Kreuzkonterminationen können nicht ausgeschlossen werden.