

Kita-Speiseplan

	MONTAG 08. Sep	DIENSTAG 09. Sep	MITTWOCH 10. Sep	DONNERSTAG 11. Sep	FREITAG 12. Sep
MENÜ	Hackfleischpfanne ^(a1,g) mit Wirsingkohlgemüse und Salzkartoffeln	Vollkornnudeln ^(a1,a2) mit Tomaten- Thunfischsoße ^(a1,d)	Broccoli Nuggets ^(a1,a3,c,f,g,i) mit Bechamelsoße und Salzkartoffeln dazu Tomatensalat	Fruchtiges Seelachscurry ^(a1,d,g) mit Apfel und Möhre dazu Wildreis	Erbseintopf mit gelben und grünen Erbsen, Suppengemüse ⁽ⁱ⁾ und Kartoffeln, Speckwürfel ^(2,3,9) und Petersilie
NACHSPEISE	Obst	Natur Joghurt ⁽⁹⁾ mit Erdbeerpüree	Obst	Milchreis	Obst
					

Zusatzstoffangabe: 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff / konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7= gewachst; 8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat

Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse (einschließlich Laktose); h = Schalenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Kaschunüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse; h7 = Pistazien; h8 = Macademianüsse; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite; m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

Kreuzkonterminationen können nicht ausgeschlossen werden.

Diät Speiseplan



	MONTAG 08. Sep	DIENSTAG 09. Sep	MITTWOCH 10. Sep	DONNERSTAG 11. Sep	FREITAG 12. Sep
MENÜ	Gemüsegulasch mit Kartoffel	Eier in Senfkornsoße ^{a1,g,j} , Kartoffeln und Gurkensalat	Vegetarische Kartoffelsuppe	Soja Bolognesebolognese ^{a1,i} mit Spiralnudeln ^{a1}	Reismilchreis mit Kirschen
NACHSPEISE	Obst		Obst		Obst
Alternative					

Alle Gerichte sind Gluten und Milchfrei, zudem Fettreduziert

Zusatzstoffangabe: 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff / konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker;

5 = geschwefelt ;6 = geschwärzt; 7= gewachst;8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat

Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse;

d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse (einschließlich Laktose);

h = Schalenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Kaschunüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse;

h7 = Pistazien; h8 = Macademianüsse; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite;

m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

Kreuzkonterminationen können nicht ausgeschlossen werden.