Stark im Kopf. Sicher im Handeln.

Deutsches Rotes Kreuz

DRK Kreisverband Rostock e.V.

Ein Erste- Hilfe- Kurs für eure Klasse.

Worum geht es?

Wir bieten kostenfreie Erste-Hilfe-Kurse für Schulklassen an. Die Inhalte der 8 Stunden beinhalten grundlegende Kenntnisse und praktische Anwendungen. Mit diesem Input wird ein wichtiger Grundstein für sicheres und selbstbewusstes Handeln in Notsituationen gelegt. Durch den Kurs wird gegen mögliche Unsicherheiten und Ängsten hinsichtlich der Hilfeleistung in Notfällen gearbeitet, in dem durch das praktische Üben von Handlungsvorgängen das Selbstvertrauen in diesem Bereich gestärkt wird. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmenden eine Bescheinigung, die auch als Nachweis für den Erwerb einer Fahrerlaubnis anerkannt wird.

Wer kann sich bewerben?

- Klassenstufe 9 und 10
- an einer Rostocker Schule
- eine Klasse pro Bewerbung aber mehre Klassen pro Schule möglich

---

Was bekommt die ausgewählte Klasse?

- 8-stündiger Erste-Hilfe-Kurs
- praktische Übungen
- Erste-Hilfe-Bescheinigung
- anerkannter Nachweis für den Führerschein
- Durchführung möglichst in der eigenen Schule

Wie funktioniert die Bewerbung?

Zeigt uns, warum gerade eure Klasse dabei sein sollte!

Normalerweise melden sich die Teilnehmer für solche Kurse leicht über unsere Website an. Da wir in diesem Fall einen kostenfreien Kurs veranstalten, der nur für eure Klasse ist, überlegt euch eine möglichst kreative Bewerbung. **Warum Erste Hilfe so wichtig ist, für Junge Menschen im Allgemeinen und warum gerade eure Klasse den Kurs bekommen sollte.**

Dabei ist es für uns egal, ob ihr ein Video, ein Text, ein kleines Projekt oder etwas ganz anderes macht. Hauptsache ihr setzt eure eigene Idee um. Dabei sind eurer Fantasie von unserer Seite keine Grenzen gesetzt. Wichtig ist allerdings das ihr eure **Bewerbung** bis spätestens den **06.11.2026 einreicht**. Zu den Bewerbungen gehört die kreative Bewerbung und ein ausgefülltes Formular und das generelle Einverständnis, dass Fotos und Videos gemacht werden dürfen. In diesem Schritt müssen noch nicht die individuellen Einverständniserklärungen und Erlaubnisse eingereicht werden. Dies könnt ihr sowohl, je nachdem, wie ihr eure Idee umsetzt über E-Mail, persönlich als auch nach Absprache über andere Kanäle einreichen.

Was passiert danach?

Wenn ihr euch in dem Zeitraum mit eurer kreativen **Bewerbung** angemeldet habt, geht es bei uns in die Auswahlphase. Das bedeutet wir schauen uns alle Bewerbungen an und bewerten Sie nach Kreativität und wie ihr das Thema umsetzt. Haben wir eine Klasse ausgewählt bekommt ihr bis zum **18.11.2026** eine **Rückmeldung** von uns. Seit ihr die glückliche Gewinnerklasse werden alle weiteren Dinge abgesprochen und der Termin rückt näher bis er dann am **08.12.2026** bestenfalls bei euch in der Schule stattfindet.

Ansprechperson

Hannah Hitzemann (Jugendrotkreuz Referentin)

Tel: 0381 / 24 27 9-211 E-Mail: h.hitzemann@drk-rostock.de

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Rostock e.V. |
Trelleborger Straße 11 | 18107 Rostock

Website: www.drk-rostock.de