

Kundennummer:

Name:

Tour:

Menüplan-Mai 2024

An **Feiertagen** kostet das Menü **10,00 €**

Für einzelne Liefergebiete (Brinckmansdorf, Kassebohm, Gehlsdorf, Toitenwinkel, Dierkow und Krummendorf) gilt eine Transportzulage von **+1,00 € / Gericht**

Tag	Gericht 1 7,00 €	Gericht 2 7,50 €	Gericht 3 7,50 €	Nachtisch 0,80 €
Mi. 01.05.	***	Kochklops ^(S,a1,c) mit Kräuterrahmsoße ^(a1,g,i) Spargel und Salzkartoffeln	geschmorter Rinderbraten mit herzhafter Soße ^(a1,i) Kohlrabi und Salzkartoffeln	Fruchtjoghurt ^(g)
Do. 02.05.	***	Schweinefleisch ^(S) in Gurken-Senfsoße ^(a1,g,i,j) mit Kartoffeln	Seelachs Backfisch ^(a1,c,d) mit Remolade ^(c,i,j) und warmer Kartoffel-Specksalat ^(S,2,i,j)	rote Grütze mit Sahne ^(1,g)
Fr. 03.05.	Linseneintopf ^(S,2,i,j) mit Bockwurst ^(S,2,3) und Kartoffelwürfel	Weißer Bolognese ^(a1,g,i,S) mit Sahne, Knoblauch und Schleifennudeln ^(a1,c)	Putengeschnetzeltes "Mailänder Art" ^(a1,g,i) Paprika, Möhren, Champignon und Reis	Gebäck ^(a,d)
Sa. 04.05.	***	gebratene Buttermakrele ^(a1,d) mit Gurken-Paprikarahm ^(a1,g,i) und Kräuterkartoffeln	Hühnerfrikassee ^(a1,g,i) mit Erbsen, Möhren und Salzkartoffeln	Fruchtjoghurt ^(g)
So. 05.05.	***	Krustenbraten ^(S) mit herzhafter Soße ^(a1,g,i,j) Honig-Möhren und Salzkartoffeln	Lammfleischpfanne mit Lauch und Tomaten in Paprikarahm ^(a1,g,i,j) dazu Reis	Quarkdessert ^(g)
Mo. 06.05.	***	Hirschragout ^(a1,i,j) mit Apfelspalten ^(g) und Kräuterpüree ^(g)	gedünsteter Seelachs ^(d) mit Senfsoße ^(a1,j,g) Zuckerschoten ^(g) und Salzkartoffeln	Kuchenriegel ^(a1,c,g)
Di. 07.05.	***	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" ^(a1,g,i,j,S) mit Zwiebeln, Champignons und Reis	Putenrollbraten mit Spargel in Rahm ^(a1,g) und Salzkartoffeln	Gebäck ^(a,d)
Mi. 08.05.	Gemüsesülze ^(i,j) mit Hausfrauensauce ^(c,g,i,j,8) und vegetarischen Bratkartoffeln	Zucchini-Hackfleischpfanne mit Zwiebeln, Paprika ^(a1,i,j,S) und Kartoffeln	Rindersauerbraten mit klassischer Soße ^(a1,i,j) Spargel und Kartoffeln	Joghurt ^(g)
Do. 09.05.	***	Bratwurst ^(S,i,j) mit Kohlrabi-Möhrengemüse ^(a1,g) und Salzkartoffeln	Rollmops ^(d,8) mit Kartoffelsalat ^(c,g,i,j) und Weißkraut-Möhren Rohkost	"Panna cotta"
Fr. 10.05.	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch ^(s,2,i) und Kartoffelwürfel	Geflügel Fleischkäse ^(2,3,9) mit Blumenkohl in Rahm ^(a1,g) dazu Salzkartoffeln	Broilerkeule mit Letscho und Bratkartoffeln ^(S,2)	Zitronenmousse ^(g)
Sa. 11.05.	***	gebratenes Hoki-Fischfilet ^(a1,d) mit Zitronen-Buttersauce ^(a1,g,i) Brokkoli und Salzkartoffeln	Kalbs-Königsberger Klopse in Kapernsoße ^(a1,g,i) mit Salzkartoffeln, Rote Bete ⁽⁸⁾	Joghurt ^(g)
So. 12.05.	***	Mecklenburger Rippenbraten ^(S) mit pikanter Soße ^(a1,i) Brehbohnen und Salzkartoffeln	Rindfleischstreifen ^(a1,g,i) in Zwiebel- Meerrettichsoße mit Salzkartoffeln, Rote Bete ⁽⁸⁾	Quarkspeise ^(g)
Mo. 13.05.	***	Kaninchenkeule mit Knoblauch, Möhren und Paprika in Rahm ^(a1,g) und Reis	Seelachs Ragout ^(a1,d,g,i) mit Spargel, Möhren und Salzkartoffeln	Fruchtjoghurt ^(g)
Di. 14.05.	***	Kartoffel-Auflauf ^(S,a1,g,i) nach "Würzfleisch Art" mit Spargel und Champignons	Hähnchen Schnitzel ^(a1,c) Bayrisch Kraut ^(S,2) vom Spitzkohl und Kartoffeln	Gebäck ^(a,g)
Mi. 15.05.	Rührei © mit Rahmspinat ^(a1,g) und Salzkartoffeln	Bolognese ^(S,a1,i) mit Spiralnudeln ^(a1,c)	Rindgeschnetzeltes "Stroganoff" ^(a1,i,j,8) mit Salzkartoffeln	Joghurtdessert ^(g)

Tag	Gericht 1 7,00 €	Gericht 2 7,50 €	Gericht 3 7,50 €	Nachtisch 0,80 €
Do. 16.05.	***	Eisbeinflisch ^(S,2) mit Sauerkraut ^(S,2,i,j) und Erbsenpüree ⁽ⁱ⁾	Fischnuggets ^(a1,c,d,g) mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln	pudding Waldmeister ⁽¹⁾ mit Vanillesoße ^(g)
Fr. 17.05.	Weißer Bohneneintopf mit Knacker ^(S,2,3,9) und Kartoffelwürfel	Puten- Hackfleischpfanne ^(g) mit Gurken-Kürbis in Curryrahm und Reis	Cordon Bleu vom Huhn ^(a1,c,g,S,2,3) mit Möhren-Maisrahmgemüse und Kartoffeln	Fruchtsaftgetränk
Sa. 18.05.	***	gebratener Kap-Hecht ^(a1,d) mit Zitronen-Estragonsoße ^(a1,g) und Gemüsereis	Kalbsrahmgulasch ^(a1,g,i) mit Kapern und Spätzle ^(a1,c)	Joghurt dessert ^(g)
So. 19.05.	***	Kasselerbraten ^(S,2,3,9) mit Rahmwirsingkohlr ^(a1,g) und Kartoffeln	geschmorte Lammkeule ^(a1,g,i) mit Knoblauch-Rosmarinsoße dazu Zucchini-Paprika Gemüse und Kartoffeln	Quarkdessert ^(g)
Mo. 20.05.	***	Schweineschnitzel ^(S,a1,c) in Zwiebel-Specksoße ^(a1,s,2,3) Brechbohnen und Salzkartoffeln	Fischroulade ^(d) mit Brokkoli Kräuter-Tomatensauce ^(a1,g,i) und Reis	Kuchenriegel ^(a1,c,g)
Di. 21.05.	***	Schweinegulasch ^(S,a1,g,i,j) mit Paprika, Zwiebeln und Salzkartoffeln	Hähnchen Auflauf ^(a1,g) mit Brokkoli und Kartoffeln	Ochsenauge ^(a,d)
Mi. 22.05.	Grießbrei ^(a1,g) mit roter Grütze ⁽¹⁾	Schmorgurken mit Hackfleisch dazu Salzkartoffeln ^(S,a1,g,i,j)	gebratenes Rumpsteak mit Rosmarinsoße ^(a1,g,i) Brechbohnen und Salzkartoffeln	Joghurt ^(g)
Do. 23.05.	***	Schweinegeschnetzeltes ^(S) in Senf-Thymiansauce ^(a1,g,i,j) mit Spargel und Salzkartoffeln	gebratenes Schollenfilet ^(a1,d) mit geschmorten Zwiebeln und Püree ^(g) , Tomatensalat	Erdbeerpudding mit Sahne ^(g)
Fr. 24.05.	Erseneintopf ^(S,2,3,i,j) mit Bockwurst ^(S,2,3,9) und Kartoffelwürfel	Schweine-Kräuterbraten ^(S) mit Rahmchampignons ^(g) und Kroketten ©	Hähnchenbrust mit Hawaii soße ^(Ananas) und Kichererbsengemüse	Waffel ^(a1,c,g)
Sa. 25.05.	***	Seelachs Cordon Bleu ^(a1,c,d,g,S,2,3) mit Spargelrahm ^(a1,g) und Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee ^(a1,g,i) mit Erbsen und Möhren dazu Reis	Joghurt ^(g)
So. 26.05.	***	Hackbraten ^(S,a1,c,i) mit herzhafter Soße ^(a1,g,i,j) Kaisergemüse und Kartoffeln	Lammgeschnetzeltes in mediterraner Soße ^(a1,i) mit Paprika, Oliven, dazu Reis	Quarkspeise ^(g)
Mo. 27.05.	***	Wildschweinkeule mit herzhafter Soße ^(a1,g,i) Erbsen-Spargelgemüse und Kartoffeln	Matjesfilet ^(d) mit Hausfrauensauce ^(c,g,i,j,8) Apfel-Lauchsalat und Pellkartoffeln	Milchmixgetränk ^(g)
Di. 28.05.	***	Grützwurst ^(a4,S,i,j) mit Schlachter Sauerkraut ^(S,2,3,9) und Salzkartoffeln	Geflügelbratwurst ^(i,g) mit Möhregemüse ^(a1,g) in Rahm und Kartoffeln	Gebäck ^(a,d)
Mi. 29.05.	Milchreis ^(g) mit Erdbeerkompott	Kochklops ^(S,a1,c) in Kapernsoße ^(a1,i) Salzkartoffeln und Rote Bete ⁽⁸⁾	Rinderroulade ^(S,2,3,9,i) mit herzhafter Soße ^(a1,i) Brechbohnen und Salzkartoffeln	Fruchtjoghurt ^(g)
Do. 30.05.	***	Wurstgulasch ^(S,2,3,i,j) mit Paprika und Zwiebeln mit Spiralnudeln ^(a1,c)	Fischfrikadelle ^(c,d,i) mit Dillsoße ^(a1,i) und Salzkartoffeln, Gurkensalat	Schokopudding ^(g)
Fr. 31.05.	Kartoffelsuppe ^(S,2,3,i) mit Bockwurst ^(S,2,3,9)	Geflügel Bolognese ^(a1,i) mit Nudeln ^(a1,c)	Hähnchenschenkel Porreeahmgemüse ^(a1,g,i) und Salzkartoffeln	Joghurt ^(g)

Zusatzstoffe: 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff / konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7= gewachst; 8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat; S = mit Schweinefleisch; Z = zum Teil fein zerkleinert; V = Veg. Zubereitung;

Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse (einschließlich Laktose); h = Schotenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Cashewnüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse; h7 = Pistazien; h8 = Macadamianüsse i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite; m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Änderungen zum Speiseplan unter Tel.: 0381/24279720, FAX: 0381/242799700, E-Mail: ear@drk-rostock.de:

- Veränderungen immer 1 Tag im Voraus für Montag bis Freitag bis 14.00 Uhr / für Sa./So. und Feiertage bis 13.00 Uhr

An Wochenenden und Feiertagen ist das Büro nicht besetzt

Bestellformular Mai 24 – Rückgabe bitte bis 15. April 2024

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.

DRK Kreisverband Rostock e. V., Trelleborger Straße 11, 18107 Rostock

Tour:
Vorname, Name
Straße, Hausnummer
PLZ, Ort

Kundennummer:

Gericht 1 <i>Bitte nur die Menge!</i>	Gericht 2 <i>Bitte nur die Menge!</i>	Gericht 3 <i>Bitte nur die Menge!</i>	Nachtisch <i>Bitte nur die Menge!</i>	Tag
***				Mi. 01.05.
***				Do. 02.05.
				Fr. 03.05.
***				Sa. 04.05.
***				So. 05.05.
***				Mo. 06.05.
***				Di. 07.05.
				Mi. 08.05.
***				Do. 09.05.
				Fr. 10.05.
***				Sa. 11.05.
***				So. 12.05.
***				Mo. 13.05.
***				Di. 14.05.
				Mi. 15.05.

Kundennummer:

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.

Gericht 1 <i>Bitte nur die Menge!</i>	Gericht 2 <i>Bitte nur die Menge!</i>	Gericht 3 <i>Bitte nur die Menge!</i>	Nachtisch <i>Bitte nur die Menge!</i>	Tag
***				Do. 16.05.
				Fr. 17.05.
***				Sa. 18.05.
***				So. 19.05.
***				Mo. 20.05.
***				Di. 21.05.
				Mi. 22.05.
***				Do. 23.05.
				Fr. 24.05.
***				Sa. 25.05.
***				So. 26.05.
***				Mo. 27.05.
***				Di. 28.05.
				Mi. 29.05.
***				Do. 30.05.
				Fr. 31.05.

Postanschrift: DRK Kreisverband Rostock e.V. -Bürgerservice-, Trelleborger Str.11, 18107 Rostock

E-Mail: ear@drk-rostock.de
FAX: 0381/242799700

Online: www.bestellung-drk-rostock.de
APP: EAR-Rostock

Gern können Sie auch dem Fahrer das ausgefüllte Bestellformular überreichen.