

Kundennummer:

Name:

Tour:

Menüplan-Februar 2023

An **Feiertagen** kostet das Menü **10,00 €**

Für einzelne Liefergebiete (Gehlsdorf, Toitenwinkel, Dierkow) gilt eine Transportzulage von **+1,00 € / Gericht**

Tag	Gericht 1 7,00 €	Gericht 2 7,50 €	Gericht 3 7,50 €	Nachtsch 0,80 €
Mi. 01.02.	Erbseintopf ^(S,5,i) mit Bockwurst ^(S,5)	Bauernroulade ^(S,a1,c,f) mit Perlzwiebeln in Senfsoße ^(a1,i,j) und Kartoffeln	Schwäbische Maultaschen ^(a1,c,i) mit Pilzrahmsoße ^(a1,g,i,j)	Quarkdessert ^(g)
Do. 02.02.	Soja-Chili sin Carne ^(a1,f,3) mit roten Bohnen, Erbsen und Reis	Bauernfrühstück, Bratkartoffeln in Ei, mit Schinkenstreifen und Gewürzgurke	Geflügelhackbällchen ^(c) in Curry -Gemüsesoße ^(a1,g,i) mit Naturreis	Kuchenriegel ^(a1,c,g)
Fr. 03.02.	Quarkkeulchen ^(a1,c,g) mit Vanillesahnesoße ^(g)	Gebratene Geflügelleber in Zwiebel-Majoransoße ^(a) und Kartoffeln	Schlankwelsfilet ^(d) mit Gurkenrahmsoße ^(a,g) und Kartoffeln und Salat	Topfkuchen ^(a1,c)
Sa. 04.02.	Blumenkohl - Wirsing - Eintopf mit Eierstich ^(c) und Kartoffeln	***	Schweinesteak ^(S) mit Wachsbohnen ^(a1,g) und Kräuterkartoffeln	Fruchtjoghurt ^(g)
So. 05.02.	Hackbraten ^(S,a,f) mit Gemüse und Kartoffeln	***	Zwiebelbraten ^(S,a,i) mit Gemüse und Kartoffeln	Schokopudding mit Sahne ^(g)
Mo. 06.02.	Heidelbeer - Germknödel ^(a1) mit Vanillesoße ^(g)	Spargel-Gemüsepfanne "asiatisch(i)" mit Orangenreis ^(V)	Pilzgoulasch ^(S,a1,g,i,j) mit Kartoffeln	Spritzgebäck ^(a1,a3,c,f,g)
Di. 07.02.	pikanter Wurstgoulasch ^(S,2,3,a1,i) mit Paprika und Nudeln ^(a1)	Gemüserösti ^(a1,c,i,3) mit mediterranem Gemüse ^(a1)	Seelachsfilet ^(d) Gemüse-Meerrettichsoße ^(a1,g,i) und Kartoffeln	Joghurt ^(g)
Mi. 08.02.	Steckrübeneintopf ⁽ⁱ⁾ mit Rauchfleisch ^(S,2,3) und Kartoffeln	Gemüseschnitzel mit Tomatengnocchi ^(a1,c)	Kochklops ^(S,a1,c) mit Kapernsoße ^(a1,g,i) Kartoffeln und Rote Bete ⁽⁸⁾	Quarkspeise ^(g)
Do. 09.02.	böhmische Knödel ^(a1) mit Kräuterrahm- Champignons ^(a1,g,i)	Hähnchenschnitzel ^(a1,c,g) mit buntem Gemüse ^(a1,g,i) und Kartoffeln	Mini - Bratwürstchen ^(S) mit Wachsbohnen ^(S,2,3a1,g) und Kartoffeln	Fruchtjoghurt ^(g)
Fr. 10.02.	Fischstäbchen mit Buttererbsen und Kartoffelpüree	gefüllte Käsenudeln ^(a1,g,i) in Spinat-Rahmsoße ^(a1,g,i)	Hähnchenbrust mit pikanten Früchten ^(a1) und Reis	Gebäck ^(a,g)
Sa. 11.02.	Hühnersuppentopf ⁽ⁱ⁾ mit Nudeln ^(a1)	***	Hackfleisch ^(S) in Porreesoße ^(a1,g,i) und Kartoffeln	Joghurt ^(g)
So. 12.02.	Kräuter- Schweinebraten ^(S,a1,g,i) Gemüse und Kartoffeln	***	Spanferkelbraten ^(S,2,a1,g,i) mit Gemüse und Kartoffeln	Pudding ^(g) "Caramel"
Mo. 13.02.	Senfeier ^(a1,c,g,i,j) mit Salzkartoffeln und rote Bete ⁽⁸⁾	Kassler ^(S,2,3,a1,i) - Sauerkrautpfanne mit Kartoffeln	Jägerschnitze ^(S,2,3,a1,c,g,j) mit Tomatensoße ^(a1,i) und Nudeln ^(a1)	Milchmixgetränk ^(g)
Di. 14.02.	Pilz-Gemüse-Pfanne ^(a1,g) mit Kräuterreis	Nudelauflauf ^(a1,c) mit Käse ^(g) Schinken - Gemüsesoße ^(S,2,3,a1,g)	Putenfrikadelle "Gärtnerin" mit Bohnengemüse ^(2,3,a1) und Kartoffeln	Joghurtdessert ^(g)
Mi. 15.02.	Weißkohleintopf ⁽ⁱ⁾ mit Schweinefleisch ^(S) und Kartoffeln	mediterrane Dinkelbratling ^(a1,c,g) Bohngemüse ^(g) und Kartoffelpüree ^(g)	Fischschnitte ^(c) in Estragonsoße ^(a1,g,i) Petersilienkartoffeln und Salat ^(g,i,j)	Quarkdessert ^(g)

Tag	Gericht 1 7,00 €	Gericht 2 7,50 €	Gericht 3 7,50 €	Nachtsch 0,80 €
Do. 16.02.	Frühlingsrolle ^(a1,c,f) mit würziger Gemüsefüllung, Teriyakisoße ^(a1,f) und Reis	Hühnerfrikassee ^(a1,g,i) mit Erbsen und Kräuterreis	Schweineschnitzel ^(S,a1,f) mit Rahmkohlrabi ^(a1,i) und Kartoffeln	Kuchenriegel ^(a1,c,g)
Fr. 17.02.	Hefeklöße ^(V,a1) mit Fruchtsoße	Braumeistergoulasch ^(S,a1,g,i,j) mit Serviettenknödel	gebackenes Seelachsfilet ^(a1,c,d) mit süß-sauer Soße ^(a1) Kartoffeln und Salat ^(g,i,j)	Kaffeekranz ^(a1,a3,c,f,g)
Sa. 18.02.	Gemüse Eintopf ⁽ⁱ⁾ mit Markklößchen ^(S,c) und Kartoffeln	***	geräucherter Schweinenacken ^(S,2,3) mit süß-sauer Linsen ^(S,2,i) und Kartoffeln	Joghurt dessert ^(g)
So. 19.02.	Kohlroulade ^(S,a1) mit Salzkartoffeln	***	Rollbraten in Rahmsoße ^(a1,g) Gemüse und Kartoffeln	Vanillepudding mit Soße ^(1,g)
Mo. 20.02.	Putengyros ^(a,i) mit Reismudeln und Gemüse	Brokkoli-Nuss-Ecke ^(a,h,k) mit Reismudeln und Gemüse	1 Krakauer Würstchen ^(S,3,4,5) mit Blumenkohl ^(a1,f,g) und Kartoffeln	Fruchtsaftgetränk
Di. 21.02.	Milchreis ^(g) mit Früchten Zimt & Zucker	Heringsfilet ^(a1,d) gebraten, mit Süß-sauer Soße ^(a1) Kartoffeln und Salat ^(g,i,j)	gefüllte Paprikaschote ^(S,c) mit Paprikasoße ^(a1,i) und Kartoffeln	Joghurt ^(g)
Mi. 22.02.	Weißer Bohnensuppe ^(i,2,3) mit Brühwurstscheiben	Gemüse-Köttbullar in Weißweinsauce und Couscous	Kräutersteak mit Pilzsoße ^(a1,g,i) Gemüse und Kartoffeln	Quarkspeise ^(g)
Do. 23.02.	Paprikahuhn ^(a1,g) mit Nudeln ^(a1) und Salat ^(g,i,j)	gefüllte Kartoffelkäsetasche ^(g,i) mit Sellerie-Möhrensalat und Kräuterdip	Grillhaxe ^(S) mit Sauerkraut ^(S,2,3) und Kartoffeln	Milchmixgetränk ^(g)
Fr. 24.02.	Kartoffelpuffer ^(a1,c) mit Apfelmus	Schnitzel "Cordon bleu" ^(S,a1,g,1,2,3) buntes Gemüse und Kartoffeln	gebratenes Fischfilet ^(a1,c) Schnittlauchrahmsoße ^(a1,g) Kartoffeln und Salat ^(g,i,j)	Gebäck ^(a,g)
Sa. 25.02.	Brühreis ^(g,i,j) mit Geflügel und Gemüse ⁽ⁱ⁾	***	Hähnchengoulasch ungarisch ^(a1,i,j) mit Kartoffeln	Joghurt ^(g)
So. 26.02.	Boulette ^(S,a1,c) in Zwiebelsoße ^(a1,g) Gemüse und Kartoffeln	***	Kirmesbraten ^(S,a1,g,i) mit Zwiebelsoße ^(a1,g) Gemüse und Kartoffeln	rote Grütze mit Sahne ^(1,g)
Mo. 27.02.	Spaghetti ^(a1) mit vegetarischer Linsenbolognese	Fleischkäse ^(S,2,i,j) mit Rahmsoße ^(a,g) Blumenkohl und Kartoffeln	Bratwurst ^(S,i) mit Porreegemüse ^(a1,g) und Kartoffeln	Waffel ^(a1,c,g)
Di. 28.02.	Balkanröllchen ^(S) auf Letscho ^(a1,g) mit Kartoffeln	gefüllte Eierkuchen ^(a1,c,g) mit Vanillesoße	Fischfilet ^(a1,c,d) überbacken Kräutersoße ^(a1,g) und Kartoffeln	Fruchtjoghurt ^(g)
***	***	***	***	***
***	***	***	***	***
***	***	***	***	***

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=geschwärzt, 8=Süßstoff, a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g= Milch h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Nüsse, h7=Pistazien, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Sulfite m=Lupinen/-erzeugnisse, n=Weichtiere/-erzeugnisse S=Schweinefleisch/-erzeugnis

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Änderungen zum Speiseplan unter Tel.: 0381/24279720, FAX: 0381/242799700, E-Mail: ear@drk-rostock.de:

- Veränderungen für Montag bis Freitag immer 1 Tag im Voraus bis max. 14.00 Uhr

- Veränderungen für Sa./So. und Feiertage immer 1 Arbeitstag davor bis max. 13.00 Uhr

An Wochenenden und Feiertagen ist das Büro nicht besetzt.

Bestellformular Februar 23 – Rückgabe bitte bis 15. Januar 22

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.

DRK Kreisverband Rostock e. V., Trelleborger Straße 11, 18107 Rostock

Vorname, Name
Straße, Hausnummer
PLZ, Ort

Kundennummer:
Tour:

Gericht 1 <i>Bitte die Anzahl, nicht das Menü</i>	Gericht 2 <i>Bitte die Anzahl, nicht das Menü</i>	Gericht 3 <i>Bitte die Anzahl, nicht das Menü</i>	Nachtisch <i>Bitte die Anzahl, nicht das Menü</i>	Tag
				Mi. 01.02.
				Do. 02.02.
				Fr. 03.02.
	***			Sa. 04.02.
	***			So. 05.02.
				Mo. 06.02.
				Di. 07.02.
				Mi. 08.02.
				Do. 09.02.
				Fr. 10.02.
	***			Sa. 11.02.
	***			So. 12.02.
				Mo. 13.02.
				Di. 14.02.
				Mi. 15.02.

Kundennummer:

Bitte **die Menge** des gewählten Essens nur **mit Zahlen** eintragen.

Gericht 1 <i>Bitte die Anzahl, nicht das Menü</i>	Gericht 2 <i>Bitte die Anzahl, nicht das Menü</i>	Gericht 3 <i>Bitte die Anzahl, nicht das Menü</i>	Nachtisch <i>Bitte die Anzahl, nicht das Menü</i>	Tag
				Do. 16.02.
				Fr. 17.02.
	***			Sa. 18.02.
	***			So. 19.02.
				Mo. 20.02.
				Di. 21.02.
				Mi. 22.02.
				Do. 23.02.
				Fr. 24.02.
				Sa. 25.02.
				So. 26.02.
				Mo. 27.02.
				Di. 28.02.
***	***	***	***	***
***	***	***	***	***
***	***	***	***	***

Postanschrift: DRK Kreisverband Rostock e.V. -Bürgerservice-, Trelleborger Str.11, 18107 Rostock

E-Mail: ear@drk-rostock.de
FAX: 0381/242799700

Online: www.bestellung-drk-rostock.de
APP: EAR-Rostock

Gern können Sie auch dem Fahrer das ausgefüllte Bestellformular überreichen.