

Kundennummer:

Name:

Tour:

Menüplan - September

Am Samstag & Sonntag kostet das Menü 8,50 € und an Feiertagen 11,00 €

Für einzelne Liefergebiete (Brinckmansdorf, Kassebohm, Gehlsdorf, Toitenwinkel, Dierkow, Krummendorf, Elmenhorst, Diedrichshagen) gilt zusätzlich eine Transportzulage

Tag	Gericht 1 ab 7,50 €		Gericht 2 ab 7,50 €	Salat der Woche ab 7,50 €	Nachtisch 1,00 €
Mo.1.9.	 Vegetarische Paprikaschote ^{a1,i,j} Ratatoulliegemüse ^{a1} Weichweizen Ebly ^{a1}		Hähnchenschnitzel ^{a1} Spinat-Käsesoße ^{a1,g} Vollkornnudeln ^{a1,a2}	"Salat Hawaii" mit Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ananas, Kochschinken ^(2,3,9) und American Dressing ^(c,g)	Fruchtjoghurt ^(g)
Di.2.9.	 Schweinenacknbraten ^{i,j,Al} Schweinebraten Soße ^{a1,i,j,AL} Speckbohnen ^{2,3,9,s} Kartoffelklöße ⁵		Kartoffelpuffer ^{c,a1} mit Apfelmus ³		Rote Grütze mit Sahne ^(1,g)
Mi.3.9.	 2 Matjesfilets ^{d,AL,2} Kräuterremoulade ^{c,g,g} Schnittlauch-Kartoffel-Möhrenpüree ^g		Geflügelleber ^{a1} Apfel und Zwiebelschmelz ^g Kartoffelpüree ^g		Gebäck ^(a,d)
Do.4.9.	 Hühnereintopf ⁱ Suppengemüse Parboiled Reis		Buttermakrele ^{a1,d} Senfkornsoße ^{a1,j} Kartoffel-Tomaten Lauchgemüse		Fruchtjoghurt ^(g)
Fr.5.9.	 Gekochte Eier ^c in Senfsoße ^{a1,c,j} Salzkartoffeln Rote Bete ⁸		Rinderstreifenragout ^{a1,g} in Meerrettichsoße mit Spargel Salzkartoffeln		Quarkdessert ^(g)
Sa.6.9.	 Geflügel Bolognese ^{a1,i} Vollkornnudeln ^{a1,a2}		Gemüse Frikadelle ^{c,a2,i} Möhren-Kohlrabi in Rahm ^{a1,g} Salzkartoffeln		Kuchenriegel ^(a1,c,g)
So.7.9.	 Lachs Würfel ^d in Honig-Senfsoße ^{a1,j,g} mit Spargel Kartoffelpüree ^g		Kalbsgeschnetzeltes ^{a1,g} in Käsesoße Kaisergemüse ^g Salzkartoffeln		Gebäck ^(a,d)
Mo.8.9.	 Bunter Gemüseintopf ⁱ mit Perlgraupen ^{a3}		Hähnchenkeule Erbsen und Möhren in Rahm ^{a1,g} Kartoffeln	Joghurt ^(g)	
Di.9.9.	 Putengyros Tsaziki ^g Vollkornreis Rotkrautsalat		Schlemmerfilet Brokkoli ^{a1,g,d} Blumenkohl-BrokkolisöÙe ^{a1,g} Kartoffel-Süßkartoffelpüree ^g	"Panna cotta" ^(g)	
Mi.10.9.	 Milchreis ^g mit Kirsch Grütze ¹	 	Paprikaschote ^{a1,c,f} mit klassischer PaprikasoÙe ^{a1,g} und Salzkartoffeln	"Griechischer Salat" mit Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Weißkraut, Peperoni, Oliven, gewürfeltem Weichkäse ^(g) und Thousand Island Dressing ^(c,g)	Zitronenmousse ^(g)
Do.11.9.	 Lammgeschnetzeltes ^{a1,f,g} in Knoblauch-HonigsoÙe mit Zwiebeln und Reis		Rührei ^{c,g} Porree in Rahm ^{a1,g} Salzkartoffeln		Joghurt ^(g)
Fr.12.9.	 Gebackener Schellfisch ^(a1,c,d) an warmem Kartoffel-Spargelsalat	 	Hackfleischpfanne ^(a1,g,i) mit Möhren,Spargel und Lauch Salzkartoffeln		Schokopudding mit Sahne ^(g)
Sa.13.9.	 Erbseneintopf ⁱ mit Bockwurst ^{2,3,9,s}		Gedünstetes Schollenfilet ^d ZitronensoÙe ^{a1,g} Buttermöhren ^g Salzkartoffeln		Quarkspeise ^(g)
So.14.9.	 Gemüse Maultaschen ^(a1,c,i) mit Kartotten, Spinatfüllung in klarer Gemüsebrühe mit Suppeneinlage		Rindergulasch ^{a1,j} Paprika, Zwiebeln, Tomate Kartoffelklöße ⁵		Fruchtjoghurt ^(g)
Mo.15.9.	 Vegetarisches Schnitzel ^{a1,a4,g,c} Erbsen und Möhren in Rahm ^{a1,g} Salzkartoffeln		Geflügel Bratwurst Spargel-MöhrensoÙe ^{a1,g} Kartoffelpüree ^g	"Chef Salat"	Gebäck ^(a,g)

Tag	Gericht 1 ab 7,50 €	Gericht 2 ab 7,50 €	Salat der Woche	Nachtsch 1,00 €
Di.16.9.	 Linseneintopf^f Suppengemüse ^{2,3,9,s} Bockwurst ^{2,3,9,s}	 Lachs Pasta^{a1,g,d,k} mit Mango-Chilisoße Paprika, Zwiebel und Möhren Käseravioli	"Chef Salat" Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei, Kochschinken ^(2,3,9) mit geriebenem Gouda ^(g) und Joghurt Dressing ^(g)	Pudding Waldmeister ⁽¹⁾ mit Vanillesoße ^(g)
Mi.17.9.	 Germknödel^{a1,g,c} mit Vanillesoße ^{g,1}	 Sauerfleisch^{i,s} Remoulade ^{g,c} Bratkartoffeln ^{2,3,9,s} Gewürzgurken Streifen ^g		Fruchtsaftgetränk
Do.18.9.	 Kalbsfrikadelle^{a1} Blumenkohl in Rahm ^{a1,g} Kräuterkartoffelpüree ^g	 Gebackner Feta^{a1,a2,g} Mediterranes Gemüse Reis		Joghurtdessert ^(g)
Fr.19.9.	 Seelachsfriskassee^{a1,g,d} Erbsen, Möhren und Zitrone Vollkornreis	 Schweineroulade^f mit Spargel-Schinkensoße ^{a1,g,1,2,9} Salzkartoffeln		Kuchenriegel ^(a1,c,g)
Sa.20.9.	 Rinder Sauerbratenⁱ Bratensoße ^{a1,i,AL} Wachsbohnen ^g Spätzle ^{a1,c}	 Gedünsteter Seehecht^d Dillsoße ^{a1,g} Salzkartoffeln Puzsta Salat ^g		Quarkdessert ^(g)
So.21.9.	 Vegetarische Bolognese^{a1,f,i} mit Vollkornnudeln ^{a1,a2}	 Hähnchen Cordon Bleu^{a1,g} Schwarzwurzeln in Rahm ^{a1,g} Salzkartoffeln	Joghurt ^(g)	
Mo.22.9.	 Vegetarisches Chili sin Carne^{a1,f} Rote Bohnen und Mais Langkorn Reis	 Hähnchen-Curry^{a1} Paprika, Ananas und Lauch in Kokosmilch Vollkornnudeln ^{a1,a2}	Waffel ^(a1,c,g)	
Di.23.9.	 Kartoffelsuppe^{i,j,2,3,9,s} mit Suppengemüse und ein Paar Wiener Würstchen ^{2,3,9,s}	 Eingelegter Brathering^{a1,j,d} Zwiebel-Lauchschat Hausfrauensoße ^{c,g} Bratkartoffeln ^{2,3,9,s}	Erdbeerpudding mit Sahne ^(g)	
Mi.24.9.	 Grießbrei^{g,a1} Vanille-Apfelkompott ¹	 Schweine Schnitzel^{a1,c} Spargel in Rahm ^{a1,g} Salzkartoffeln	"Italo Mix" Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Hähnchenstreifen dazu geriebener Mozzarella ^(g) und American Dressing ^(g,c)	Ochsenaugen ^(a,d)
Do.25.9.	 Putenrollbraten^{a1,g} Paprika-Wirsingrahm ^{a1,g} Kartoffeln	 Spinat-Gorgonzola Pasta^{a1,g} mit Datteln und Schleifennudeln ^{a1,c}	Quarkspeise ^(g)	
Fr.26.9.	 Eierragout^{a1,j,g,c} Leipziger Allerei Salzkartoffeln	 Wildschweinsülze^{i,s} Pflaumendip ^{a1} Kartoffel-Waldpilzpuüre ^g	Pudding Caramel ^(g)	
Sa.27.9.	 Rinderroulade^j Rouladensoße ^{a1,j,2,3,9,s} Brechbohnen ^g , Salzkartoffeln	 Schlemmerfilet Italo^{d,g} Ratatouille ^{a1} Vollkornnudeln ^{a1,a2}	Milchreis ^(g)	
So.28.9.	 Lachsragout^{a1,g,h,d} in Zitronen-Hummersoße Mais und Möhren Reis	 Mecklenburger Rippenbraten Pflaumensoße ^{a1,j,i,AL} Rosenkohl ^g Salzkartoffeln	Milchmix- getränk ^(g)	
Mo.29.9.	 Fruchtige Tomatensoße^{a1} mit Vollkornnudeln ^{a1,a2} gerieben Gouda ^g	 Gedünstetes Schollenfiet^d Tomaten-Pfefferrahmsoße ^{a1,g(Pikant)} Kartoffel-Gemüsepuüre ^g	"Vollwert Salat" Weißkraut, Rotkraut, Möhrensalat, Apfel,Rosinen, Nüsse ^(h1-4) , Vollkornbrot ^(a1,a2) , Thousand Island Dressing ^(g,c)	Fruchtjoghurt ^(g)
Di.30.9.	 Hähnchenkeuleⁱ Kräutersoße ^{a1,g} Honig-Möhren ^g Salzkartoffeln	 Pellkartoffeln Kräuterquark ^g Pfannengemüse (Zucchini,Paprika, Möhre)	Vanillepudding Sahne ^(g)	
Mi.1.10.	 Rührei^{c,g} Rahmspinat ^{a1,g} Karoffelpüree ^g	 Grützwurst^{a1} mit Schlachter-Sauerkraut ^{2,3,9,s} Salzkartoffeln	Schokoladen- pudding ^(g)	

Zusatzstoffe: 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff / konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7= gewachst; 8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat; S = mit Schweinefleisch; Z = zum Teil fein zerkleinert; V = Veg. Zubereitung; AL= kann Reste von Alkohol enthalten

Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse (einschließlich Laktose); h = Schotenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Cashewnüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse; h7 = Pistazien; h8 = Macadamianüsse i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite; m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Änderungen zum Speiseplan unter Tel.: 0381/24279720, FAX: 0381/242799700, E-Mail: ear@drk-rostock.de:

Veränderungen immer 1 Tag im voraus, für Montag bis Freitag bis 14.00 Uhr

Für Sa./So. und vor Feiertagen bis 13.00 Uhr

An Wochenenden und Feiertagen ist das Büro nicht besetzt



Deutsches Rotes Kreuz

Bestellformular September 25 – Rückgabe bitte bis 15. August 25

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.

DRK Kreisverband Rostock e. V., Trelleborger Str. 11, 18107 Rostock

Tour:

Name:
Straße, Nr.:
PLZ, Ort:

Kunden-Nr.:

	Gericht 1	Gericht 2	Salat der Woche	Nachtisch
Mo. 1.9.				
Di. 2.9.				
Mi. 3.9.				
Do. 4.9.				
Fr. 5.9.				
Sa. 6.9.				
So. 7.9.				
Mo. 8.9.				
Di. 9.9.				
Mi. 10.9.				
Do. 11.9.				
Fr. 12.9.				
Sa. 13.9.				
So. 14.9.				
Mo. 15.9.				

Kunden-Nr.:

Gerne können Sie unseren Fahrern das ausgefüllte Bestellformular übergeben.

DRK Kreisverband Rostock e.V.
Bürgerservice
Trelleborger Str.11
18107 Rostock

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.

E-Mail: ear@drk-rostock.de
FAX: 0381/242799700
Online: www.bestellung-drk-rostock.de
App: EAR-Rostock

	Gericht 1	Gericht 2	Salat der Woche	Nachtisch
Di. 16.9.				
Mi. 17.9.				
Do. 18.9.				
Fr. 19.9.				
Sa. 20.9.				
So. 21.9.				
Mo. 22.9.				
Di. 23.9.				
Mi. 24.9.				
Do. 25.9.				
Fr. 26.9.				
Sa. 27.9.				
So. 28.9.				
Mo. 29.9.				
Di. 30.9.				
Mi. 1.10.				