

Menüplan - Mai

Kundennummer:
Name:
Tour:

Bitte beachten Sie, dass ab dem 01.05.2026 neue Preise gelten!

Informationen dazu entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Schreiben.

Für einzelne Liefergebiete (Brinckmansdorf, Kassebohm, Gehlsdorf, Toitenwinkel, Dierkow, Krummendorf, Elmenhorst, Diedrichshagen) gilt zusätzlich eine Transportzulage.

	Menü 1	Menü 2	Salat der Woche	Nachtisch
Fr. 01.05	 Hummersuppe mit Seelachs, Shrimps und Wurzelgemüse ^(a, a1, 28, b, d, g, i, 4, 1, 17) Vollkornbrot ^(a, a1, a2, a4, m)	 Hausgemachter Hackbraten ^(a, a1, c, j) Tomaten-Paprikasoße ^(a, a1, 1) und Kartoffelpüree ^(28, g)	Fitnesssteller	Panna Cotta ^(28, g)
Sa. 02.05	 Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons und Zwiebeln ^(a, a1, 28, g, 1) Natur Reis	Vegetarisches Schnitzel ^(a, a1, a4, 28, c, g) Spargel in Rahm ^(28, g) Salzkartoffeln	Fitnesssteller	Zitronen Mousse ^(28, g, 1)
So. 03.05	Pangasius-Fischroulade mit Brokkoli ^(a, a1, d, f) Paprikasoße ^(a, a1, 1) Salzkartoffeln	 Kalbsgulasch mit Kapern ^(a, a1, 28, g, 1) Spätzle ^(a, a1, c, f, g, j)	Fitnesssteller	Früchte Joghurt ^(g)
Mo. 04.05	 Vegetarisches Linsencurry ^(a, a1, 1) Reis	 Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren ^(a, a1, 28, g, 1) Salzkartoffeln	Salat Hawaii ^(2, 3, 9)	Schokopudding mit Sahne ^(g)
Di. 05.05	 Hähnchenbrust Natur mit Kräuterrahmsoße ^(a, a1, 28, g, 1) Spargelgemüse ^(g) Salzkartoffeln	Fischfrikadelle ^(a, a1, 28, d, g) mit Dillsoße ^(a, a1, 28, g, 1) Reis Gurkensalat	Salat Hawaii ^(2, 3, 9)	Quarkdessert Vanille ^(28, g)
Mi. 06.05	 Gefüllte Zucchini ^(a, a1, 28, c, g, 1) mit Tomaten-Kräuter Soße ^(a, a1, 1) und Kartoffel-Selleriepüree ^(28, g, i)	 Bratwurst ⁽⁹⁾ mit Kohlrabi-Möhrengemüse ^(a, a1, 28, g, 1) Salzkartoffeln	Salat Hawaii ^(2, 3, 9)	Frucht Joghurt ^(28, g)
Do. 07.05	 gebackenes Schweinefilet Pfefferrahm Soße ^(a, a1, 28, g, 3, 1) Spargelgemüse ^(g) Spätzle ^(a, a1, c, f, g, j)	 Kaiserschmarrn ^(a, a1, c, f, g, h, h1, h2, h3, h7) mit Vanillesoße ^(28, g, 1)	Salat Hawaii ^(2, 3, 9)	Cookie mit Schokolade ^(a, a1, 2)
Fr. 08.05	Schlemmerfilet Bordelaise ^(a, a1, c, d, g, j) mit Estragon Soße ^(a, a1, 28, g, 1) dazu Buttererbsen ^(g) Salzkartoffeln	 Paprikaschote ^(a, a1, c) Paprikasoße ^(a, a1, 1) Salzkartoffeln	Salat Hawaii ^(2, 3, 9)	Pudding Waldmeister mit Vanillesoße ^(g, 1)
Sa. 09.05	Wurstgulasch mit Paprika und Zwiebeln ^(a, a1, j, 2, 3, 1, 9) und Vollkornnudeln ^(a, a1)	 gebratenes Seelachsfilet ^(a, a1, d) mit Zitronen-Hummersoße ^(a, a1, 28, b, g, i, 4, 1) Möhrensalat Salzkartoffeln	Salat Hawaii ^(2, 3, 9)	Apfel Fruchtsaft
So. 10.05	Blumenkohl-Käsemedaillon ^(a, a1, 28, c, g) Spargel-Hollandaise Rahm ^(a, a1, 28, c, g, 1) Salzkartoffeln	 Königsberger Klopse ^(a, a1) mit Kapern Soße ^(a, a1, 28, g, 1) Salzkartoffeln Rote Bete ^(5a)	Salat Hawaii ^(2, 3, 9)	Früchte Joghurt ^(g)
Mo. 11.05	Vegetarische Paprikaschote ^(a, a1, c) Ratatouille Gemüse ^(a, a1, 1) Weizen Ebly ^(a, a1)	 Hähnchenschnitzel ^(a, a1) Spargel-Käsesoße ^(28, g, 1) Vollkornnudeln ^(a, a1)	Griechischer Salat ^(28, c, g, j)	Kuchenriegel Caramel ^(a, a1, 28, c, f, g)
Di. 12.05	 Hausgemachter Schweinebraten ⁽ⁱ⁾ Bratensoße Speck-Bohnen ^(2, 3, 1) Kartoffelklöße ^(l, 3)	Kartoffelpuffer ^(a, a1, c) Apfelmus ⁽³⁾	Griechischer Salat ^(28, c, g, j)	Quarkdessert Kirsche ^(28, g)
Mi. 13.05	 Matjesfilet ^(d, 2, 4) Remoulade ^(28, g, j, 2, 6a, 1, 25) Schnittlauch-Kartoffel-Möhrenpüree ^(28, g)	 Geflügelleber ^(a, a1) Apfel-Zwiebel Schmelze ^(3, 1) und Kartoffelpüree ^(28, g)	Griechischer Salat ^(28, c, g, j)	Früchte Joghurt ^(g)
Do. 14.05	 Hühnereintopf mit Suppengemüse ⁽ⁱ⁾ Bio Parboiled Reis (Eintopf)	 Buttermarkrele ^(a, a1, d) Senfkorn- Soße ^(a, a1, 28, g, j, 1) Kartoffel-Tomaten-Lauchgemüse ^(g)	Griechischer Salat ^(28, c, g, j)	Frischei Waffel ^(a, a1, c, f, m)
Fr. 15.05	 Eier ^(c) Senf- Soße ^(a, a1, 28, g, j, 1) Salzkartoffeln Rote Bete ^(5a)	Rinderstreifenragout in Meerrettichsoße mit Spargel ^(28, g, i, 3) Salzkartoffeln	Griechischer Salat ^(28, c, g, j)	Erdbeerpudding ^(g, 1, 22)

	Menü 1	Menü 2	Salat der Woche	Nachtisch
Sa. 16.05	 Geflügel Bolognese ^(a, a1, i, 3, 1) Vollkornnudeln ^(a, a1)	Gemüse Frikadelle ^(a, a2, c) mit Kohlrabi-Möhrengemüse ^(a, a1, 28, g, 1) Salzkartoffeln	Griechischer Salat ^(28, c, g, i)	Ochsenauge ^(a, a1, a3, 28, c, f, g)
So. 17.05	 Lachs Würfel in Honig-Senfsoße mit Spargel ^(a, a1, 28, d, g, j, 1, 17) und Kartoffelpüree ^(28, g)	Kalbsgeschnetzeltes in Käsesoße mit Kaisergemüse ^(28, g, 1) Salzkartoffeln	Griechischer Salat ^(28, c, g, i)	Quarkdessert Erdbeere ^(28, g)
Mo. 18.05	 Bunter Gemüseeintopf mit Perlgrauen ^(a, a3, i)	 Hähnchenkeule Spargel in Rahm ^(28, g) Salzkartoffeln	Chef Salat ^(28, c, g, 2, 3, 9)	Pudding Caramel ^(g, 22)
Di. 19.05	 Putengyros Tsatsiki ^(28, g) Parboiled Reis Rotkrautsalat	 Schlemmerfilet mit Brokkolikruste ^(a, a1, c, d, g, i) Brokkoli-Blumenkohlsoße ^(a, a1, 28, g, 1) Kartoffel-Süßkartoffelpüree ^(28, g)	Chef Salat ^(28, c, g, 2, 3, 9)	Milchreis ^(g, 22)
Mi. 20.05	Milchreis ^(g, 22) Erdbeeren Kompott	 Paprikaschote ^(a, a1, c) Paprikasoße ^(a, a1, 1) Salzkartoffeln	Chef Salat ^(28, c, g, 2, 3, 9)	Fruchtmilch ^(28, g, 5a)
Do. 21.05	 Lammgeschnetzeltes in Knoblauch-Honigsoße mit Zwiebeln ^(a, a1, f, i, 1) Reis	 Rührei ^(28, c, g, i) Porree in Rahm ^(28, g) Salzkartoffeln	Chef Salat ^(28, c, g, 2, 3, 9)	Frucht Joghurt ^(28, g)
Fr. 22.05	Hausgemachter Seelachs-Backfisch ^(a, a1, d) Kartoffel-Spargelsalat (warm) ^(i, 2)	 Zucchini - Hackfleischpfanne mit Spargel ^(a, a1, 28, g, 1) Reis	Chef Salat ^(28, c, g, 2, 3, 9)	Vanille Pudding ^(g, 1)
Sa. 23.05	 Erbseneintopf mit Speck und Suppengemüse, Kartoffelwürfel ^(i, 2, 3) Bockwurst ^(2, 3, 9)	 Gedünstetes Schollenfilet ^(d) Zitronensoße ^(a, a1, 28, g, 1) Buttermöhren ^(g) Salzkartoffeln	Chef Salat ^(28, c, g, 2, 3, 9)	Schokopudding mit Sahne ^(g)
So. 24.05	 Gemüse Maultaschen in Brühe mit Suppengemüse ^(a, a1, c, i)	Rindergulasch mit Paprika, Zwiebeln und Tomate ^(a, a1, j, 1) Kartoffelklöße ^(i, 3)	Chef Salat ^(28, c, g, 2, 3, 9)	Rote Grütze mit Sahne ^(g, 1)
Mo. 25.05	Vegetarisches Schnitzel ^(a, a1, a4, 28, c, g) Mischgemüse ^(a, a1, 28, g, 1) Salzkartoffeln	 Geflügel Bratwurst Spargel-Möhrengemüse ^(a, a1, 28, g, 1) und Kartoffelpüree ^(28, g)	Italo Mix ^(g)	Schokoladen Cookie ^(a, a1, 2)
Di. 26.05	 Linseneintopf mit Speck ^(i, 2, 3) Bockwurst ^(2, 3, 9)	Lachs Würfel in Mango-Chilisoße mit Paprika und Möhren ^(a, a1, 28, d, g, k, 1, 17) Käseravioli ^(a, a1, 28, c, g)	Italo Mix ^(g)	Früchte Joghurt ^(g)
Mi. 27.05	Germknödel gefüllt mit Pflaumenmus ^(a, a1, c, g) mit Vanillesoße ^(28, g, 1)	 Hausgemachtes Sauerfleisch ^(i, 25) Remoulade ^(28, g, j, 2, 6a, 1, 25) und Bratkartoffeln ^(2, 3) Gewürzgurken Streifen ⁽²⁵⁾	Italo Mix ^(g)	Quarkdessert Vanille ^(28, g)
Do. 28.05	 Kalbsfrikadelle ^(a, a1) Spargel in Rahm ^(28, g) Kräuter-Kartoffelpüree ^(28, g)	 Gebackener Feta ^(a, a1, a2, 28, g) Mediterranes Gemüse ^(a, a1, 1) Reis	Italo Mix ^(g)	Kuchenriegel Schoko ^(a, a1, 28, c, f, g)
Fr. 29.05	Seelachsfrikassee mit Mischgemüse in Dill- Zitronen Soße ^(a, a1, 28, d, g, 1) Parboiled Reis	Schweineroulade ^(i, 2, 3) Spargel-Schinkensoße ^(a, a1, 28, g, 2, 3, 1, 9) Salzkartoffeln	Italo Mix ^(g)	Amsterdamer Gebäck ^(a, a1, a3, 28, c, f, g)
Sa. 30.05	 Hausgemachter Rinder Sauerbraten mit Sauerbratensoße ^(a, a1, i, l, 1) Wachsbohnen ^(g) Spätzle ^(a, a1, c, f, g, j)	 Gedünsteter Seehecht ^(d) mit Dillsoße ^(a, a1, 28, g, 1) Salzkartoffeln Pusztas Salat ^(i, 4a)	Italo Mix ^(g)	Schokopudding ^(28, g)
So. 31.05	Vegetarische Bolognese ^(a, a1, f, 1) Vollkornnudeln ^(a, a1)	 Hähnchen Cordon Bleu ^(a, a1, 28, g, 2, 9) Spargel in Rahm ^(28, g) Salzkartoffeln	Italo Mix ^(g)	Rote Grütze mit Sahne ^(g, 1)

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (4a) mit Süßungsmittel, (5a) mit Süßungsmitteln, (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (1) mit Farbstoff, (9) mit Phosphat, (17) mit Milchpulver, (22) unter Verwendung von Sahne, (25) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet
 Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (28) Laktose, (b) Krebstiere und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Änderungen Ihrer Bestellung unter Tel.: 0381/24279720, FAX: 0381/242799700, E-Mail: ear@drk-rostock.de

Änderungen melden Sie bitte immer 1 Tag im voraus, für Montag bis Freitag bis 14.00 Uhr

Für Sa./So. und vor Feiertagen bis 13.00 Uhr

An Wochenenden und Feiertagen ist das Büro nicht besetzt



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bestellformular Mai 26 – Rückgabe bitte bis 15. April 26

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.

DRK Kreisverband Rostock e. V., Trelleborger Str. 11, 18107 Rostock

Tour:

Name:
Straße, Nr.:
PLZ, Ort:

Kunden-Nr.:

	Menü 1	Menü 2	Salat der Woche	Nachtisch
Fr. 1.5.				
Sa. 2.5.				
So. 3.5.				
Mo. 4.5.				
Di. 5.5.				
Mi. 6.5.				
Do. 7.5.				
Fr. 8.5.				
Sa. 9.5.				
So. 10.5.				
Mo. 11.5.				
Di. 12.5.				
Mi. 13.5.				
Do. 14.5.				
Fr. 15.5.				

Kunden-Nr.:

Gerne können Sie unseren Fahrern das ausgefüllte Bestellformular übergeben.

DRK Kreisverband Rostock e.V.
Bürgerservice
Trelleborger Str.11
18107 Rostock

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen!

E-Mail: ear@drk-rostock.de
FAX: 0381/242799700
Online: www.bestellung-drk-rostock.de
App: EAR-Rostock

	Menü 1	Menü 2	Salat der Woche	Nachtisch
Sa. 16.5.				
So. 17.5.				
Mo. 18.5.				
Di. 19.5.				
Mi. 20.5.				
Do. 21.5.				
Fr. 22.5.				
Sa. 23.5.				
So. 24.5.				
Mo. 25.5.				
Di. 26.5.				
Mi. 27.5.				
Do. 28.5.				
Fr. 29.5.				
Sa. 30.5.				
So. 31.5.				