

























































Kundennummer:
Name:
Tour:

Menüplan - Februar

Am Samstag & Sonntag kostet das Menü 8,50 € und an Feiertagen 11,00 €

Für einzelne Liefergebiete (Brinckmansdorf, Kassebohm, Gehlsdorf, Toitenwinkel, Dierkow, Krummendorf, Elmenhorst, Diedrichshagen) gilt zusätzlich eine Transportzulage

Tag	Gericht 1 ab 7,50 €	Gericht 2 ab 7,50 €	Salat der Woche ab 7,50 €	Nachttisch 1,00 €
So.1.2.	 Lachsragout ^{a1,g,h,d} in Zitronen-Hummersoße Mais und Möhren, dazu Reis	 Mecklenburger Rippenbraten Pflaumensoße ^{a1,j,i,AL} Rosenkohl ^g , Salzkartoffeln	"Orient Salat"	Fruchtjoghurt ^(g)
Mo.2.2.	 Fruchtige Tomatensoße ^{a1} mit Vollkornnudeln ^{a1,a2} gerieben Gouda ^g	 Gedünstetes Schollenfiet ^d Tomaten-Pfefferrahmssoße ^{a1,g(Pikant)} Kartoffel-Gemüsepurée ^g	"Winter Salat" Salat, Tomate, Gurke, Kürbis, Äpfel, Sonnenblumenkern e Hähnchenstreifen, Marillen Essig	Rote Grütze mit Sahne ^(1,g)
Di.3.2.	 Hähnchenkeule ⁱ Kräutersoße ^{a1,g} , Honig-Möhren ^g und Salzkartoffeln	 Pellkartoffeln Kräuterquark ^g & Pfannengemüse (Zucchini, Paprika, Möhre)		Gebäck ^(a,d)
Mi.4.2.	 Rührei ^{c,g} Rahmspinat ^{a1,g} Karoffelpurée ^g	 Grützwurst ^{a1} mit Schlachter-Sauerkraut ^{2,3,9,s} und Salzkartoffeln		Fruchtjoghurt ^(g)
Do.5.2.	 Wildschweingulasch ^{a1,i,AL} Preiselbeeren und Maronen Kartoffelklöße ⁵	 Sahne Hering mit Bratkartoffeln Tomatensalat		Quarkdessert ^(g)
Fr.6.2.	 Hummersuppe ^(a1,b,d,g,i) mit Fisch und Shrimps Wurzelgemüse, Vollkornbrot ^(a1,a2)	 Hackbraten ^{a1,}  Hackbratensoße ^{a1,j} Mischgemüse ^g Salzkartoffeln		Kuchenriegel ^(a1,c,g)
Sa.7.2.	 Schweinegeschnetzeltes ^{a1,g,AL} Züricher Art Champignons und Zwiebel Vollkornreis	 Vegetarisches Schnitzel ^{a1,a4,g,c} Brechbohnen in Rahm ^{a1,g} Salzkartoffeln		Gebäck ^(a,d)
So.8.2.	 Pangasius-Fischroulade ^{a1,d,f} Brokkolicremefüllung Paprikasoße ^{a1} , Kartoffeln	 Kalbsrahmgulasch ^{a1,g} mit Kapern Spätzle ^{a1,c}		Joghurt ^(g)
Mo.9.2.	 Vegetarisches Linsencurry ^{a1} mit Möhren, Brokkoli Limette und Koriander dazu Reis	 Hühnerfrikassee ^{a1,g} Erbsen und Möhren Kartoffeln	"Bauern Salat" mit Kartoffeln, Speck ^(2,3,9) , getrockneten Tomaten Frühlingszwiebeln, Paprika Gewürzgurke ⁽⁹⁾ und Oliven	"Panna cotta" ^(g)
Di.10.2.	 Hähnchenbrust Natur Kräuterrahmssoße ^{a1,g} bunte Möhren ^g und Salzkartoffeln	 Fischfrikadelle ^{a1,c,d} Remoulade ^(c,g) Bratkartoffeln ^(2,3,9,s) und Gurkensalat		Zitronenmousse ^(g)
Mi.11.2.	 Gefüllte Zucchini ^{a1,g,c} mit Tomaten-Kräutersoße ^{a1} und Kartoffel-Selleriepurée ^g	 Bratwurst ^{2,3,9s} Kohlrabi-Möhren in Rahm ^{a1,g} Salzkartoffeln		Joghurt ^(g)
Do.12.2.	 Gebatene Krakauer ^(a1) mit Sauerkraut ^(2,3,9,s) und Salzkartoffeln	 Kaiserschmarrn ^{a1,c} mit Vanillesoße ^{g,1}		Schokopudding mit Sahne ^(g)
Fr.13.2.	 gedünsteter Seelachs ^d Zitronen-Hummersoße ^{a1,g,h} Möhrenrohkost und Salzkartoffeln	 Paprikaschote ^(a1,c) Paprika Soße ^(a1,g) dazu Salzkartoffeln		Quarkspeise ^(g)
Sa.14.2.	 Jägerschnitte ^(a1,j,c) mit Tomatensoße ^(a1) und Vollkornnudeln ^(a1,a2)	 Schlemmerfilet Bordolaise ^{a1,g,d} in Estragonsoße ^{a1,g} Buttererbsen ^g und Kartoffeln		Fruchtjoghurt ^(g)
So.15.2.	 Vegetarische Bratwurst ^{a1,c} Romanesco in Rahm ^{a1,g} dazu Reis	 Königsberger Klopse ^{a1,s} Kapernsoße ^{a1,g,s} Salzkartoffeln und Rote Bete ^g		Gebäck ^(a,g)

Tag	Gericht 1 ab 7,50 €	Gericht 2 ab 7,50 €	Salat der Woche ab 7,50 €	Nachtsch 1,00 €
Mo.16.2.	 Vegetarische Paprikaschote ^{a1,i,j} mit Ratatoulliegemüse ^{a1} und Weichweizen Ebly ^{a1}	 Hähnchenschnitzel ^{a1} Schwarzwurzel in Rahm ^(a1,g) Bratkartoffeln ^(2,3,9,s)	"Wohlfühlen Salat" Ebly ^(a1) , Paprika, Frühlingszwiebeln Mango, Avocado, Möhrenraspeln Radieschen und Hähnchenstreifen	Pudding Waldmeister ⁽¹⁾ mit Vanillesoße ^(g)
Di.17.2.	 Schweinenackenbraten ^{i,j,Al} Schweinebraten Soße ^{a1,i,j,AL} Rotkohl ⁵ und Kartoffelklöße ⁵	 Kartoffelpuffer ^{c,a1} mit Apfelmus ³		Fruchtsaftgetränk
Mi.18.2.	 2 Matjesfilets ^{d,AL,2} Kräuterremoulade ^{c,g,9} Schnittlauch-Kartoffel-Möhrenpüree ^g	 Hähnchenunterschenkel mit Blumenkohl in Rahm ^(a1,g) dazu Salzkartoffeln		Joghurtdessert ^(g)
Do.19.2.	 Hühnereintopf ⁱ Suppengemüse dazu Parboiled Reis	 Buttermakrele ^{a1,d} Kräutersoße ^(a1,g) , Erbsen ^(g) dazu Salzkartoffeln		Kuchenriegel ^(a1,c,g)
Fr.20.2.	 gekochte Eier ^c Senfsoße ^{a1,c,j} Salzkartoffeln und Rote Bete ⁸	 Rinderstreifenragout ^{a1,g} in Zucchini-Paprikasoße mit Salzkartoffeln		Quarkdessert ^(g)
Sa.21.2.	 Geflügel Bolognese ^{a1,i} mit Vollkornnudeln ^{a1,a2}	 Gemüse Frikadelle ^{c,a2,i} dicke Bohne in Rahm ^{1,g} Salzkartoffeln		Joghurt ^(g)
So.22.2.	 Lachs Würfel ^d in Honig-Senfsoße ^{a1,i,g} mit Brokkoli und Kartoffelpüree ^g	 Geschmorter Rinderbug Zwiebel-Rotweinssoße ^(a1,i,Al) Rosenkohl ^(g) und Salzkartoffeln		Waffel ^(a1,c,g)
Mo.23.2.	 Weißkohl - Wirsing Eintopf mit Suppengrün (i) und Eierstich ^(c)	 Hähnchenkeule Sellerie-Möhrengemüse Kartoffeln	"Asia Reis" Salat Tomaten, Gurken Paprika, Sprossen Ei ^(c) , Rucola, Teriyaki Spieß ^(f)	Erdbeerpudding mit Sahne ^(g)
Di.24.2.	 Putengyros mit Tsaziki ^g Vollkornreis und Rotkrautsalat	 Schlemmerfilet Brokkoli ^{a1,g,d} Blumenkohl-Brokkolisohse ^{a1,g} Kartoffel-Süßkartoffelpüree ^g		Ochsenaugen ^(a,d)
Mi.25.2.	 Milchreis ^g mit Zimt-Pflaumen-Kompott	 Hackschmorkohl ^{a1,s} mit Salzkartoffeln		Quarkspeise ^(g)
Do.26.2.	 Lammgeschnetzeltes ^{a1,f,g} in Knoblauch-Honigsoße mit Zwiebeln und Reis	 Omelette ^(c,g) dazu Porree in Rahm ^(a1,g) mit Salzkartoffeln		Pudding Caramel ^(g)
Fr.27.2.	 Seelachs Backfisch ^{a1,d} mit Dillsoße ^{a1,g} Salzkartoffeln Tomatensalat	 Griechische Reispafnne mit Hackfleisch, Oliven, Zucchini, getrockneten Tomaten und Minz-Joghurt dip		Milchreis ^(g)
Sa.28.2.	 Erbseintopf ⁱ mit Bockwurst ^{2,3,9,s}	Gedünstetes Schollenfilet ^d Zitronensoße ^{a1,g} Buttermöhren ^g und Salzkartoffeln		Milchmix- getränk ^(g)

Zusatzstoffe: 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff / konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7 = gewachst; 8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat; S = mit Schweinefleisch; Z = zum Teil fein zerkleinert; V = Veg. Zubereitung; AL = kann Reste von Alkohol enthalten

Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse (einschließlich Laktose); h = Schotenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Cashewnüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse; h7 = Pistazien; h8 = Macadamianüsse i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite; m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Änderungen zum Speiseplan unter Tel.: 0381/24279720, FAX: 0381/242799700, E-Mail: ear@drk-rostock.de:

Veränderungen immer 1 Tag im voraus, für Montag bis Freitag bis 14.00 Uhr

Für Sa./So. und vor Feiertagen bis 13.00 Uhr

An Wochenenden und Feiertagen ist das Büro nicht besetzt



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bestellformular Februar 26 – Rückgabe bitte bis 15. Januar 26

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.

DRK Kreisverband Rostock e. V., Trelleborger Str. 11, 18107 Rostock

Tour:

Name:
Straße, Nr.:
PLZ, Ort:

Kunden-Nr.:

	Gericht 1	Gericht 2	Salat der Woche	Nachtisch
So. 1.2.				
Mo. 2.2.				
Di. 3.2.				
Mi. 4.2.				
Do. 5.2.				
Fr. 6.2.				
Sa. 7.2.				
So. 8.2.				
Mo. 9.2.				
Di. 10.2.				
Mi. 11.2.				
Do. 12.2.				
Fr. 13.2.				
Sa. 14.2.				
So. 15.2.				

Kunden-Nr.:

Gerne können Sie unseren Fahrern das ausgefüllte Bestellformular übergeben.

DRK Kreisverband Rostock e.V.
Bürgerservice
Trelleborger Str.11
18107 Rostock

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen!

E-Mail: ear@drk-rostock.de
FAX: 0381/242799700
Online: www.bestellung-drk-rostock.de
App: EAR-Rostock

	Gericht 1	Gericht 2	Salat der Woche	Nachtisch
Mo. 16.2.				
Di. 17.2.				
Mi. 18.2.				
Do. 19.2.				
Fr. 20.2.				
Sa. 21.2.				
So. 22.2.				
Mo. 23.2.				
Di. 24.2.				
Mi. 25.2.				
Do. 26.2.				
Fr. 27.2.				
Sa. 28.2.				