M e n ü p l a n - Dezember

Kunden-Nr.:
Name:
Tour:

Am Samstag & Sonntag kostet das Menü 8,90 € und an Feiertagen 11,50 €

Für einzelne Liefergebiete (Brinckmansdorf, Kassebohm, Gehlsdorf, Toitenwinkel, Dierkow, Krummendorf, Elmenhorst, Diedrichshagen) gilt zusätzlich eine Transportzulage.

	EaR Menü 1	EaR Menü 2	Salat der Woche	Nachtisch EaR
Di. 01.12	Hähnchenbrust Natur mit Kräuterrahmsoße (a1, g, 1) bunte Möhren (g) Salzkartoffeln	Fischfrikadelle (a1, d, g) mit Dillsoße (a1, g, 1) Reis Gurkensalat	Bauernsalat mit Kartoffel, Speck , Gurke, Lauchwiebel und Tomate (i, m, 2, 3, 5a)	Quarkdessert Vanille (g)
Mi. 02.12	Polentatasche mit Spinat und Käse (a1, g) mit Tomaten-Kräuter Soße (a1, 1) und Kartoffel-Selleriepüree (g, i)	Fleischkäse (2, 3, 9) Sauerkraut-Möhren-Porree Gemüse (a1, 1) Salzkartoffeln	Bauernsalat mit Kartoffel, Speck , Gurke, Lauchwiebel und Tomate (i, m, 2, 3, 5a)	Frucht Joghurt (g, 1)
Do. 03.12	gebackenes Schweinefilet Pfefferrahm Soße (a1, g, 3, 1) Brechbohnen (g) Spätzle (a1, c, f, g, j)	Kaiserschmarrn (a1, c, f, g, h, h1, h2, h3, h7) mit Vanillesoße (g, 1)	Bauernsalat mit Kartoffel, Speck , Gurke, Lauchwiebel und Tomate (i, m, 2, 3, 5a)	Cookie mit Schokolade (a1, 2)
Fr. 04.12	Schlemmerfilet Bordelaise (a1, c, d, g, j) mit Estragon Soße (a1, g, 1) dazu Buttererbsen (g) Salzkartoffeln	Paprikaschote (c) Paprikasoße (a1, 1) Salzkartoffeln	Bauernsalat mit Kartoffel, Speck , Gurke, Lauchwiebel und Tomate (i, m, 2, 3, 5a)	Pudding Waldmeister mit Vanillesoße (g, 1)
Sa. 05.12	Kürbis-Bolognese (a1, 1) und Vollkornnudeln (a1)	gebratenes Seelachsfilet (a1, d) mit Zitronen-Hummersoße (a1, b, g, i, 4, 1) Buttermöhren (g) Salzkartoffeln	Bauernsalat mit Kartoffel, Speck , Gurke, Lauchwiebel und Tomate (i, m, 2, 3, 5a)	Apfel Fruchtsaft
So. 06.12	Blumenkohl-Käsemedaillon (a1, c, g) Brokkoli-Hollandaise Rahm (a1, c, g, 1) Salzkartoffeln	Königsberger Klopse (a1) mit Kapern Soße (a1, g, 1) Salzkartoffeln Rote Bete (5a)	Bauernsalat mit Kartoffel, Speck , Gurke, Lauchwiebel und Tomate (i, m, 2, 3, 5a)	Früchte Joghurt (g)
Mo. 07.12	Vegetarische Paprikaschote (a1, i, j) Ratatouille Gemüse (a1, 1) Weizen Ebly (a1)	Hähnchenschnitzel (a1) Porree in Rahm (g) Salzkartoffeln	Wohlfühl-Salat, mit Ebly, Mango, Avocado & Hähnchen (a1)	Kuchenriegel Caramel (a1, c, f, g)
Di. 08.12	Hausgemachter Schweinebraten (i) mit Bratensoße (a1, i, l, 1) Brechbohnen (g) Kartoffelklöße (l, 3)	Kartoffelpuffer (a1, c) Apfelmus (3)	Wohlfühl-Salat, mit Ebly, Mango, Avocado & Hähnchen (a1)	Quarkdessert Kirsche (g)
Mi. 09.12	Matjesfilet (d, 2, 4) Remoulade (g, j, 2, 6a, 1, 25) Schnittlauch-Kartoffel-Möhrenpüree (g)	Geflügelleber (a1) Apfel-Zwiebel Schmelze (1) Kartoffelpüree (g)	Wohlfühl-Salat, mit Ebly, Mango, Avocado & Hähnchen (a1)	Früchte Joghurt (g)
Do. 10.12	Hühnereintopf mit Suppengemüse (i) mit Hörnchennudeln (a1)	Buttermakrele (a1, d) mit Petersilien Soße (a1, g, 1) Salzkartoffeln Gurkensalat	Wohlfühl-Salat, mit Ebly, Mango, Avocado & Hähnchen (a1)	Frischei Waffel (a1, c, f, m)
Fr. 11.12	Eier (c) Senf- Soße (a1, g, j, 1) Salzkartoffeln Rote Bete (5a)	Rinderstreifenragout in Meerrettichsoße mit Paprika (g, l, 3) Salzkartoffeln	Wohlfühl-Salat, mit Ebly, Mango, Avocado & Hähnchen (a1)	Erdbeerpudding (g, 1, 22)
Sa. 12.12	Kasseler-Sauerkrautpfanne (a1, 2, 3, 1) Salzkartoffeln	Gemüse Frikadelle (a2, c) dicke Bohnen in Rahm (a1, g, 1) Salzkartoffeln	Wohlfühl-Salat, mit Ebly, Mango, Avocado & Hähnchen (a1)	Ochsenauge (a1, a3, c, f, g)
So. 13.12	Lachs Würfel in Honig-Senfsoße mit Brokkoli (a1, d, g, j, 1, 17) Kartoffelpüree (g)	Geschmorter Rinderbraten Zwiebel Rotwein Soße (a1, i, l, 1) und Rotkohl Salzkartoffeln	Wohlfühl-Salat, mit Ebly, Mango, Avocado & Hähnchen (a1)	Quarkdessert Erdbeere (g)
Mo. 14.12	Bunter Gemüseeintopf mit Perlgraupen (a3, i)	Hähnchenkeule Mischgemüse (a1, g, 1) Salzkartoffeln	Asia Reissalat mit Paprika, Sprossen, Rucola (c, f)	Pudding Caramel (g, 22)
Di. 15.12	Putengyros Tsatsiki (g) Parboiled Reis Rotkrautsalat	Schlemmerfilet mit Brokkolikruste (a1, c, d, g, j) Brokkoli-Blumenkohlsoße (a1, g, 1) Kartoffel-Süßkartoffelpüree (g)	Asia Reissalat mit Paprika, Sprossen, Rucola (c, f)	Milchreis (g, 22)

	EaR Menü 1	EaR Menü 2	Salat der Woche	Nachtisch EaR
Mi. 16.12	Vanille Milchreis (g, 22) Bratapfel Soße (1)	Hackschmorkohl (a1, 1) Salzkartoffeln	Asia Reissalat mit Paprika, Sprossen, Rucola (c, f)	Fruchtmilch (g, 5a)
Do. 17.12	Lammgeschnetzeltes in Knoblauch-Honigsoße mit Zwiebeln (a1, f, i, 1) Reis	Rührei (c, g, i) Porree in Rahm (g) Salzkartoffeln	Asia Reissalat mit Paprika, Sprossen, Rucola (c, f)	Frucht Joghurt (g, 1)
Fr. 18.12	Hausgemachter Seelachs-Backfisch (a1, d) mit Dillsoße (a1, g, 1) Salzkartoffeln Tomatensalat	Zucchini - Hackfleischpfanne mit Paprika (a1, g, 1) Reis	Asia Reissalat mit Paprika, Sprossen, Rucola (c, f)	Vanille Pudding (g, 1)
Sa. 19.12	Erbseneintopf mit Speck und Suppengemüse, Kartoffelwürfel (i) Bockwurst (2, 3, 9)	Gedünstetes Schollenfilet (d) Zitronensoße (a1, g, 1) Buttermöhren (g) Salzkartoffeln	Asia Reissalat mit Paprika, Sprossen, Rucola (c, f)	Schokopudding mit Sahne (g)
So. 20.12	Gemüse Maultaschen in Brühe mit Suppengemüse (a1, c, i)	Rindergulasch mit Paprika, Zwiebeln und Tomate (a1, j, 1) Kartoffelklöße (l, 3)	Asia Reissalat mit Paprika, Sprossen, Rucola (c, f)	Rote Grütze mit Sahne (g, 1)
Mo. 21.12	Vegetarisches Schnitzel (a1, a4, c, g) Wirsingrahm (a1, g, 1) Salzkartoffeln	Geflügel Bratwurst Steckrüben-Möhrengemüse (a1, g, 1) Kartoffelpüree (g)	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen (a1, c, f, g, i, j, 2, 3, 5a, 6a, 1, 9)	Schokoladen Cookie (a1, 2)
Di. 22.12	Linseneintopf mit Speck (i) Paar Wiener (a1, f, g, i, j, 2, 3, 9)	Lachs Würfel in Mango-Chilisoße mit Paprika und Möhren (a1, d, g, k, 1, 17) Käseravioli (a1, c, g)	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen (a1, c, f, g, i, j, 2, 3, 5a, 6a, 1, 9)	Früchte Joghurt (g)
Mi. 23.12	Soljanka mit Paprika und Gewürzgurke (j, 2, 3, 9, 25) Vollkornbrot (a1, a2, a4, m)	Hausgemachtes Sauerfleisch (i, 25) Remoulade (g, j, 2, 6a, 1, 25) Salzkartoffeln Gewürzgurken Streifen (25)	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen (a1, c, f, g, i, j, 2, 3, 5a, 6a, 1, 9)	Quarkdessert Vanille (g)
Do. 24.12	Kalbsfrikadelle (a1) Blumenkohlgemüse (a1, g, 1) Kräuter-Kartoffelpüree (g)	Lebkuchen-Rindergulasch mit Preiselbeeren und Maronen (a1, j, l, 1) Kartoffelklöße (l, 3)	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen (a1, c, f, g, i, j, 2, 3, 5a, 6a, 1, 9)	Kuchenriegel Schoko (a1, c, f, g)
Fr. 25.12	Seelachsfrikassee mit Mischgemüse in Dill-Zitronen Soße (a1, d, g, 1) Parboiled Reis	Geschmorte Entenkeule Klassische Entensoße (i) und Rotkohl Salzkartoffeln	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen (a1, c, f, g, i, j, 2, 3, 5a, 6a, 1, 9)	Amsterdamer Gebäck (a1, a3, c, f, g)
Sa. 26.12	halbe Entenbrust (2, 3, 9) Klassische Entensoße (i) Kirschrotkohl & Serviettenknödel (a1, c, g, 3)	Gedünsteter Seehecht (d) mit Dillsoße (a1, g, 1) Salzkartoffeln Puszta Salat (i, 5a)	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen (a1, c, f, g, i, j, 2, 3, 5a, 6a, 1, 9)	Früchte Joghurt (g)
So. 27.12	Vegetarische Bolognese (a1, f, 1) und Vollkornnudeln (a1)	Hähnchen Cordon Bleu (a1, g, 2, 9) bunte Möhren mit Brokkoli in Rahm (a1, g, 1) Salzkartoffeln	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen (a1, c, f, g, i, j, 2, 3, 5a, 6a, 1, 9)	Panna Cotta (g)
Mo. 28.12	Chili sin Carne (a1, f, 1) Parboiled Reis	Hähnchen-Curry mit Paprika,Ananas und Lauch (a1, 1) Vollkornnudeln (a1)	Orient Salat, mit Couscous & Korinader (a1, a2, a3, a4, e, f, h, h1, h2, h3, h4, h5, h6, h7, h8, i, j, k, m, 3)	Zitronen Mousse (g, 1)
Di. 29.12	Hausgemachter Schweinebraten (i) mit Bratensoße (a1, i, l, 1) Rahmsauerkraut (a1, g, 1) Salzkartoffeln	eingelegter Brathering (a1, d, f, 1, 21) Hausfrauensoße (g, j, 2, 6a, 1, 25) Salzkartoffeln Zwiebel-Lauch Salat	Orient Salat, mit Couscous & Korinader (a1, a2, a3, a4, e, f, h, h1, h2, h3, h4, h5, h6, h7, h8, i, j, k, m, 3)	Frucht Joghurt (g, 1)
Mi. 30.12	Grießbrei (a1, g) Erdbeeren Kompott	gebratenes Dorschfilet (a1, d) Schmorgurkengemüse (a1, g, j, 1) Salzkartoffeln	Orient Salat, mit Couscous & Korinader (a1, a2, a3, a4, e, f, h, h1, h2, h3, h4, h5, h6, h7, h8, i, j, k, m, 3)	Schokopudding (g, 22)
Do. 31.12	Putenrollbraten Paprika-Wirsingrahm (a1, g, 1) Salzkartoffeln	Spinat Gorgonzola Soße mit Datteln (a1, e, g, h, h1, h2, h3, h4, h5, h6, h7, h8, 1) und Schleifennudeln (a1, c, f, j)	Orient Salat, mit Couscous & Korinader (a1, a2, a3, a4, e, f, h, h1, h2, h3, h4, h5, h6, h7, h8, i, j, k, m, 3)	Quarkdessert Kirsche (g)

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (4a) mit Süßungsmittel, (5a) mit Süßungsmitteln, (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (1) mit Farbstoff, (9) mit Phosphat, (17) mit Milchpulver, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (25) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet
Enthält Allergene: (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (b) Krebstiere und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (e) Erdnüsse und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse, (h5) Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse, (h6) Paranüsse und Paranusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (h8) Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Änderungen Ihrer Bestellung unter Tel.: 0381/24279720, FAX: 0381/242799700, E-Mail: *ear@drk-rostock.de*

Änderungen melden Sie bitte immer 1 Tag im voraus, für Montag bis Freitag bis 14.00 Uhr
Für Sa./So. und vor Feiertagen bis 13.00 Uhr
An Wochenenden und Feiertagen ist das Büro nicht besetzt

Deutsches Rotes Kreuz

Bestellformular Dezember – Rückgabe bitte bis 15. November 26

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.

DRK Kreisverband Rostock e. V., Trelleborger Str. 11, 18107 Rostock

Tour:

Kunden-Nr.:

	Menü 1	Menü 2	Salat der Woche	Nachtisch
Di. 1.12.				
Mi. 2.12.				
Do. 3.12.				
Fr. 4.12.				
Sa. 5.12.				
So. 6.12.				
Mo. 7.12.				
Di. 8.12.				
Mi. 9.12.				
Do. 10.12.				
Fr. 11.12.				
Sa. 12.12.				
So. 13.12.				
Mo. 14.12.				
Di. 15.12.				

Kunden-Nr.:

Gerne können Sie unseren Fahrern das ausgefüllte Bestellformular übergeben.

DRK Kreisverband Rostock e.V.
Bürgerservice
Trelleborger Str.11
18107 Rostock

E-Mail: ear@drk-rostock.de
Telefon: 0381/242799700
FAX: 0381/242799700
Online: www.bestellung-drk-rostock.de

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen!

	Menü 1	Menü 2	Salat der Woche	Nachtisch
Mi. 16.12.				
Do. 17.12.				
Fr. 18.12.				
Sa. 19.12.				
So. 20.12.				
Mo. 21.12.				
Di. 22.12.				
Mi. 23.12.				
Do. 24.12.				
Fr. 25.12.				
Sa. 26.12.				
So. 27.12.				
Mo. 28.12.				
Di. 29.12.				
Mi. 30.12.				
Do. 31.12.				