

Menüplan - August

Kunden-Nr.:

Name:

Tour:

Am Samstag & Sonntag kostet das Menü 8,90 € und an Feiertagen 11,50 €

Für einzelne Liefergebiete (Brinckmansdorf, Kassebohm, Gehlsdorf, Toitenwinkel, Dierkow, Krummendorf, Elmenhorst, Diedrichshagen) gilt zusätzlich eine Transportzulage.

	EaR Menü 1	EaR Menü 2	Nachtsch EaR	Salat der Woche
Sa. 01.08	 Jägerschnitte ^(a1, c, g, i, j, 2, 9, 26) Fruchtige Tomatensoße ^(a1, 1) Spiralnudeln ^(a1)	 Gedünsteter Seelachs ^(d) mit Zitronen-Hummersoße ^(a1, b, g, i, 4, 1) Salzkartoffeln	Kuchenriegel Caramel ^(a1, c, f, g)	Bauernsalat ^(i, m, 2, 3, 4a, 5a)
So. 02.08	Blumenkohl-Käsemedaillon ^(a1, c, g) Brokkoli-Hollandaise Rahm ^(a1, c, g, 1) Salzkartoffeln	 Königsberger Klopse ^(a1) mit Kapern Soße ^(a1, g, 1) Salzkartoffeln Rote Bete ^(5a)	Amsterdamer Gebäck ^(a1, a3, c, f, g)	Bauernsalat ^(i, m, 2, 3, 4a, 5a)
Mo. 03.08	Vegetarische Paprikaschote ^(a1, c) Ratatouille Gemüse ^(a1, 1) Weizen Ebly ^(a1)	 Hähnchenschnitzel ^(a1) Schwarzwurzelgemüse ^(g) Kartoffelpüree ^(g)	Früchte Joghurt ^(g)	Wohlfühlen Salat ^(a1)
Di. 04.08	 Hausgemachter Schweinebraten ⁽ⁱ⁾ Bratensoße und Rotkohl Kartoffelklöße ^(l, 3)	Kartoffelpuffer ^(a1, c) Apfelmus ⁽³⁾	Panna Cotta ^(g)	Wohlfühlen Salat ^(a1)
Mi. 05.08	 Matjesfilet ^(d, 2, 4) Remoulade ^(g, j, 2, 6a, 1, 25) Schnittlauch-Kartoffel-Möhrenpüree ^(g)	 Hausgemachte Hähnchenunterschenkel Blumenkohl Gemüse ^(a1, g, 1) Salzkartoffeln	Zitronen Mousse ^(g, 1)	Wohlfühlen Salat ^(a1)
Do. 06.08	 Hühnereintopf mit Suppengemüse ⁽ⁱ⁾ Bio Parboiled Reis (Eintopf)	 Buttermarkrele ^(a1, d) mit Kräuterrahmsauce ^(a1, g, 1) dazu Buttererbsen ^(g) Salzkartoffeln	Früchte Joghurt ^(g)	Wohlfühlen Salat ^(a1)
Fr. 07.08	 Eier ^(c) Senf- Soße ^(a1, g, j, 1) Salzkartoffeln Rote Bete ^(5a)	Rinderstreifen in Zucchini-Paprika Soße ^(a1, g, 1) Salzkartoffeln	Schokopudding ^(g, 22)	Wohlfühlen Salat ^(a1)
Sa. 08.08	 Geflügel Bolognese ^(a1, i, 3, 1) und Vollkornnudeln ^(a1)	 Gemüse Frikadelle ^(a2, c) dicke Bohne in Rahm ^(a1, g, 1) Salzkartoffeln	Quarkdessert Kirsche ^(g)	Wohlfühlen Salat ^(a1)
So. 09.08	 Lachs Würfel in Honig-Senfsoße mit Brokkoli ^(a1, d, g, j, 1, 17) Kartoffelpüree ^(g)	Geschmorter Rinderbraten ^(a1, i, l, 1) Zwiebel Rotwein Soße ^(a1, i, l, 1) Rosenkohl ^(g) Salzkartoffeln	Frucht Joghurt	Wohlfühlen Salat ^(a1)
Mo. 10.08	 Weißkohl-Wirsing Eintopf mit Suppengemüse und Eierstich ^(c, i)	 Hähnchenkeule Sellerie-Möhrengemüse in Rahm ^(a1, g, i, 1) Salzkartoffeln	Doppelkeks ^(a1, f, g)	Asia Reissalat ^(c)
Di. 11.08	 Putengyros Tsatsiki ^(g) Parboiled Reis Rotkrautsalat	 Schlemmerfilet Bordelaise ^(a1, c, d, g, j) Brokkoli-Blumenkohlsoße ^(a1, g, 1) Kartoffel-Süßkartoffelpüree ^(g)	Pudding Waldmeister mit Vanillesoße ^(g, 1)	Asia Reissalat ^(c)
Mi. 12.08	Milchreis ^(g, 22) Zimt-Pflaumenkompott ⁽¹⁾	 Hackschmorkohl ^(a1, 1) Salzkartoffeln	Apfel Fruchtsaft	Asia Reissalat ^(c)
Do. 13.08	 Lammgeschnetzeltes in Knoblauch-Honigsoße mit Zwiebeln ^(a1, f, i, 1) Reis	 Rührei ^(c, g, i) mit Rahmspinat ^(a1, g, 1) Salzkartoffeln	Früchte Joghurt ^(g)	Asia Reissalat ^(c)
Fr. 14.08	 Hausgemachter Seelachs-Backfisch ^(a1, d) mit Dillsoße ^(a1, g, 1) Salzkartoffeln Tomatensalat	 Griechische Reispfanne mit Hackfleisch, Oliven und Zucchini ^(i, m, 3)	Kuchenriegel Schoko ^(a1, c, f, g)	Asia Reissalat ^(c)
Sa. 15.08	 Erbseneintopf mit Speck und Suppengemüse, Kartoffelwürfel ^(i, 2, 3) Bockwurst ^(2, 3, 9)	 Gedünstetes Schollenfilet ^(d) Zitronensoße ^(a1, g, 1) Buttermöhren ^(g) Salzkartoffeln	Quarkdessert Vanille ^(g)	Asia Reissalat ^(c)

		EaR Menü 1	EaR Menü 2	Nachtsch EaR	Salat der Woche
So. 16.08		Gemüse Maultaschen in Brühe mit Suppengemüse ^(a1, c, i)	Rindergulasch mit Paprika, Zwiebeln und Tomate ^(a1, j, 1) Kartoffelklöße ^(i, 3)	Früchte Joghurt ^(g)	Asia Reissalat ^(c)
Mo. 17.08		Vegetarisches Schnitzel ^(a1, a4, c, g) Spitzkohl in Rahm ^(a1, g, 1) Salzkartoffeln	 Geflügel Bratwurst mit Kohlrabi-Möhrengemüse ^(a1, g, 1) Kartoffelpüree ^(g)	Frischei Waffel ^(a1, c, f, m)	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen ^(a1, c, f, g, i, j, 2, 3, 4a, 5a, 6a, 1, 9)
Di. 18.08	 	Linseneintopf mit Speck ^(i, 2, 3) Bockwurst ^(2, 3, 9)	 Lachs Würfel in Mango-Chilisoße mit Paprika und Möhren ^(a1, d, g, k, 1, 17) Käseravioli ^(a1, c, g)	Erdbeerpudding ^(g, 1, 22)	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen ^(a1, c, f, g, i, j, 2, 3, 4a, 5a, 6a, 1, 9)
Mi. 19.08		Germknödel gefüllt mit Pflaumenmus ^(a1, c, g) mit Vanillesoße ^(g, 1)	 Hausgemachtes Sauerfleisch ^(i, 25) Remoulade ^(g, j, 2, 6a, 1, 25) Pellkartoffel Gewürzgurken Streifen ⁽²⁵⁾	Ochsenauge ^(a1, a3, c, f, g)	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen ^(a1, c, f, g, i, j, 2, 3, 4a, 5a, 6a, 1, 9)
Do. 20.08		Kalbsfrikadelle ^(a1) Blumenkohlgemüse ^(a1, g, 1) Kräuter-Kartoffelpüree ^(g)	 Gebackener Feta ^(a1, a2, g) Mediterranes Gemüse ^(a1, 1) Reis	Quarkdessert Erdbeere ^(g)	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen ^(a1, c, f, g, i, j, 2, 3, 4a, 5a, 6a, 1, 9)
Fr. 21.08		Seelachsfricassee mit Fenchel, Möhren und Zitrone ^(a1, d, g, 1) Parboiled Reis	 Kasseler Braten ^(2, 3) Grünkohl mit Speck ^(a4, j, 2, 3) Salzkartoffeln	Pudding Caramel ^(g, 22)	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen ^(a1, c, f, g, i, j, 2, 3, 4a, 5a, 6a, 1, 9)
Sa. 22.08		Hausgemachter Rinder Sauerbraten mit Sauerbratensoße ^(a1, i, l, 1) Wachsbohnen ^(g) Spätzle ^(a1, c, f, g, j)	 Gedünsteter Seehecht ^(d) mit Dillsoße ^(a1, g, 1) Salzkartoffeln Pusztá Salat ^(i, 4a, 5a)	Milchreis ^(g, 22)	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen ^(a1, c, f, g, i, j, 2, 3, 4a, 5a, 6a, 1, 9)
So. 23.08		Vegetarische Bolognese ^(a1, f, 1) und Vollkornnudeln ^(a1)	 Hähnchen Cordon Bleu ^(a1, g, 2, 9) Champignons in Rahmsoße ^(a1, g, 1) Salzkartoffeln	Fruchtmilch ^(g, 5a)	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen ^(a1, c, f, g, i, j, 2, 3, 4a, 5a, 6a, 1, 9)
Mo. 24.08		Chili sin Carne ^(a1, f, 1) Parboiled Reis	 Hähnchen-Curry mit Paprika, Ananas und Lauch ^(a1, 1) Vollkornnudeln ^(a1)	Frucht Joghurt	Italo Mix ^(g)
Di. 25.08		Kartoffelsuppe mit Möhren und Erbsen und frischer Petersilie ⁽ⁱ⁾ Paar Wiener ^(a1, f, g, i, j, 2, 3, 9)	eingelegter Brathering ^(a1, d, f, 1, 21) Hausfrauensoße ^(g, j, 2, 6a, 1, 25) Kartoffelpüree ^(g) Zwiebel-Lauch Salat	Vanille Pudding ^(g, 1)	Italo Mix ^(g)
Mi. 26.08		Grießbrei ^(a1, g) Apfel Kompott	 Schnitzel ^(a1, g, 19) Spargel in Rahm ^(g) Salzkartoffeln	Schokopudding ^(g, 22)	Italo Mix ^(g)
Do. 27.08		Putenrollbraten Paprika-Wirsingrahm ^(a1, g, 1) Salzkartoffeln	 Spinat Gorgonzola Soße mit Datteln ^(a1, e, g, h, h1, h2, h3, h4, h5, h6, h7, h8, 1) und Schleifennudeln ^(a1, c, f, j)	Früchte Joghurt ^(g)	Italo Mix ^(g)
Fr. 28.08		Eierragout mit Leipziger Allerlei ^(a1, c, g, j, 1) Salzkartoffeln	 Wildschweinsülze ^(i, 2) Pflaumen Dip Kartoffel-Waldpilzpüree ^(a1, a2, a3, a4, f, g, i, j)	Rote Grütze mit Sahne ^(g, 1)	Italo Mix ^(g)
Sa. 29.08		Rinderroulade mit Rouladensoße ^(a1, i, j, l, 2, 3, 1, 25) Brehbohnen ^(g) Salzkartoffeln	 Schlemmerfilet Italiano ^(d, g) Ratatouille Gemüse ^(a1, 1) Vollkornnudeln ^(a1)	Doppelkeks ^(a1, f, g)	Italo Mix ^(g)
So. 30.08		Lachsragout in Zitronen-Hummersoße mit Mais und Möhren ^(a1, b, d, g, l, 4, 1, 17) Parboiled Reis	 Mecklenburger Rippenbraten ⁽²⁾ Pflaumenbraten Soße ^(a1, i, l, 1) Buttermöhren ^(g) Salzkartoffeln	Frucht Joghurt	Italo Mix ^(g)
Mo. 31.08		Fruchtige Tomatensoße ^(a1, 1) und Vollkornnudeln ^(a1)	 Gedünstetes Schollenfilet ^(d) Tomaten-Pfefferrahm Soße ^(a1, g, 3, 1) Kartoffel-Gemüsepüree ^(g, i)	Quarkdessert Kirsche ^(g)	Vollwert Salat ^(a1, a2, c, g, j, m)

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Änderungen Ihrer Bestellung unter Tel.: 0381/24279720, FAX: 0381/242799700, E-Mail: ear@drk-rostock.de

Änderungen melden Sie bitte immer 1 Tag im voraus, für Montag bis Freitag bis 14.00 Uhr

Für Sa./So. und vor Feiertagen bis 13.00 Uhr

An Wochenenden und Feiertagen ist das Büro nicht besetzt



Bestellformular August – Rückgabe bitte bis 15. Juli 26

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.

DRK Kreisverband Rostock e. V., Trelleborger Str. 11, 18107 Rostock

Tour:

Kunden-Nr.:

	Menü 1	Menü 2	Salat der Woche	Nachtisch
Sa. 1.8.				
So. 2.8.				
Mo. 3.8.				
Di. 4.8.				
Mi. 5.8.				
Do. 6.8.				
Fr. 7.8.				
Sa. 8.8.				
So. 9.8.				
Mo. 10.8.				
Di. 11.8.				
Mi. 12.8.				
Do. 13.8.				
Fr. 14.8.				
Sa. 15.8.				

Kunden-Nr.:

Gerne können Sie unseren Fahrern das ausgefüllte Bestellformular übergeben.

DRK Kreisverband Rostock e.V.
Bürgerservice
Trelleborger Str.11
18107 Rostock

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen!

E-Mail: ear@drk-rostock.de
Telefon: 0381/242799700
FAX: 0381/242799700
Online: www.bestellung-drk-rostock.de

	Menü 1	Menü 2	Salat der Woche	Nachtisch
So. 16.8.				
Mo. 17.8.				
Di. 18.8.				
Mi. 19.8.				
Do. 20.8.				
Fr. 21.8.				
Sa. 22.8.				
So. 23.8.				
Mo. 24.8.				
Di. 25.8.				
Mi. 26.8.				
Do. 27.8.				
Fr. 28.8.				
Sa. 29.8.				
So. 30.8.				
Mo. 31.8.				