

Kundennummer:
Name:
Tour:

Menüplan - April

Am **Samstag & Sonntag** kostet das Menü **8,50 €** und an **Feiertagen** **11,00 €**

Für einzelne Liefergebiete (Brinckmansdorf, Kassebohm, Gehlsdorf, Toitenwinkel, Dierkow, Krummendorf, Elmenhorst, Diedrichshagen) gilt zusätzlich eine Transportzulage

Tag	Gericht 1 ab 7,50 €	Gericht 2 ab 7,50 €	Salat der Woche ab 7,50 €	Nachttisch 1,00 €
Mi.1.4.	 2 Matjesfilets ^(d,Al,2) Kräuterremoulade ^(c,g,9) Schnittlauch-Kartoffel-Möhrenpüree ^g	 Geflügelleber ^(a1) Apfel und Zwiebelschmelz ^(g) Kartoffelpüree ^(g)	"Wohlfühlen Salat" Ebly ^(a1) , Paprika, Frühlingszwiebeln Mango, Avocado, Möhrenraspeln Radieschen und Hähnchenstreifen	Fruchtjoghurt ^(g)
Do.2.4.	 Hühnereintopf ⁽ⁱ⁾ Suppengemüse Parboiled Reis	 Gebratene Buttermakrele ^(a1,d) Petersiliensoße ^(a1,g,i) Salzkartoffeln, Gurkensalat		Rote Grütze mit Sahne ^(1,g)
Fr.3.4.	 Gekochte Eier ^(c) Senfsoße ^(a1,c,i) Salzkartoffeln, Rote Bete ⁽⁸⁾	 Rinderstreifenragout ^(a1,g) in Meerrettichsoße mit Paprika, Salzkartoffeln		Gebäck ^(a,d)
Sa.4.4.	 Eisbeinfleisch ^(kalt) mit Kartoffelsalat ^(c,i) und Rotkraut	 Gemüse Frikadelle ^(c,a2,i) dicke Bohnen in Rahm Salzkartoffeln		Fruchtjoghurt ^(g)
So.5.4.	 Lachs Würfel ^(d) in Honig-Senfsoße ^(a1,i,g) mit Brokkoli & Kartoffelpüree ^(g)	 Geschmorter Rinderbug Zwiebel-Rotweinssoße ^(a1,i,Al) Rosenkohl ^(g) & Salzkartoffeln		Quarkdessert ^(g)
Mo.6.4.	 Bunter Gemüseeintopf ⁽ⁱ⁾ mit Perlgräuben ^(a3)	 Hähnchenkeule Erbsen und Möhren in Rahm ^(a1,g) Kartoffeln	"Griechischer Salat" mit Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Weißkraut, Peperoni, Oliven, gewürfeltem Weichkäse ^(g) und Thousand Island Dressing ^(c,g)	Kuchenriegel ^(a1,c,g)
Di.7.4.	 Putengyros mit Tsaziki ^(g) Vollkornreis & Rotkrautsalat	 Schlemmerfilet Brokkoli ^(a1,g,d) Blumenkohl-Brokkolissoße ^(a1,g) Kartoffel-Süßkartoffelpüree ^(g)		Gebäck ^(a,d)
Mi.8.4.	 Milchreis ^(g) mit Kirsch Grütze ⁽¹⁾	 Hackschmorkohl ^{a1,5} mit Salzkartoffeln		Joghurt ^(g)
Do.9.4.	 Lammgeschnetzeltes ^(a1,f,g) in Knoblauch-Honigsoße mit Zwiebeln und Reis	 Rührei ^(c,g) Porree in Rahm ^(a1,g) Salzkartoffeln		"Panna cotta" ^(1,g)
Fr.10.4.	 Seelachs Backfisch ^(a1,d) mit Dillsoße ^{a1,g} Salzkartoffeln	 Zucchini-Hackfleischpfanne ^(a1,g) mit Paprika Reis		Zitronenmousse ^(g)
Sa.11.4.	 Erbseneintopf ⁽ⁱ⁾ mit Bockwurst ^(2,3,9,s)	Gedünstetes Schollenfilet ^(d) Zitronensoße ^(a1,g) Buttermöhren ^(g) , Salzkartoffeln		Joghurt ^(g)
So.12.4.	 Gemüse Maultaschen ^(a1,c,i) mit Kartotten-Spinatfüllung in klarer Gemüsebrühe mit Suppeneinlage	 Rindergulasch ^(a1,i) Paprika, Zwiebeln, Tomate Kartoffelklöße ⁽⁵⁾		Schokopudding mit Sahne ^(g)
Mo.13.4.	 Vegetarisches Schnitzel ^(a1,a4,g,c) Erbsen und Möhren in Rahm ^(a1,g) Salzkartoffeln	 Geflügel Bratwurst Steckrüben-Möhrensoße ^(a1,g) Kartoffelpüree ^(g)	"Chef Salat" mit Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei, Kochschinken ^(2,3,9) , geriebenem Gouda ^(g) und Joghurt Dressing ^(g)	Quarkspeise ^(g)
Di.14.4.	 Linseneintopf ⁽ⁱ⁾ Suppengemüse Bockwurst ^(2,3,9,s)	 Lachs Pasta ^(a1,g,d,k) mit Mango-Chilissoße, Paprika, Zwiebeln, Möhren & Käseravioli		Fruchtjoghurt ^{15/}
Mi.15.4.	 Germknödel ^(a1,g,c) mit Vanillesoße ^(g,1)	 Sauerfleisch ^(1,s) mit Remoulade ^(g,c) , Bratkartoffeln ^(2,3,9,s) und Gewürzgurken-Streifen ⁽⁸⁾		Gebäck ^(a,g)

Tag	Gericht 1 ab 7,50 €	Gericht 2 ab 7,50 €	Salat der Woche ab 7,50 €	Nachtisch 1,00 €
Do.16.4.	 Kalbsfrikadelle ^(a1) Blumenkohl in Rahm ^(a1,g) Kräuterkartoffelpüree ^(g)	 Gebackener Feta ^(a1,a2,g) Mediterranes Gemüse Reis	"Chef Salat" mit Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei, Kochschinken ^(2,3,9) , geriebenem Gouda ^(g) und Joghurt Dressing ^(g)	pudding Waldmeister ⁽¹⁾ mit Vanillesoße ^(g)
Fr.17.4.	 Seelachsfricassee ^(a1,g,d) Erbsen, Möhren und Zitrone dazu Vollkornreis	 Kasselerbraten ^(2,3,9,s) Kohlrabi-Speckrahm Soße ^(a1,g) Salzkartoffeln		Fruchtsaftgetränk
Sa.18.4.	 Rinder Sauerbraten ⁽ⁱ⁾ Bratensoße ^(a1,i,AL) Wachsbohnen ^(g) & Spätzle ^(a1,c)	 Gedünsteter Seehecht ^(d) Dillsoße ^(a1,g) Salzkartoffeln & Puzsta Salat ⁽⁸⁾		Joghurtdessert ^(g)
So.19.4.	 Vegetarische Bolognese ^(a1,f,i) mit Vollkornnudeln ^(a1,a2)	 Hähnchen Cordon Bleu ^(a1,g) Bunte Möhren und Brokkoli in Rahm ^(a1,g) Salzkartoffeln		Kuchenriegele ^(a1,c,g)
Mo.20.4.	 Vegetarisches Chili sin Carne ^(a1,f) Rote Bohnen und Mais Langkorn-Reis	 Hähnchen-Curry ^(a1) Paprika, Ananas und Lauch in Kokosmilch mit Vollkornnudeln ^(a1,a2)	"Italo Mix" Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Hähnchenstreifen, Mozzarella ^(g) , American Dressing ^(g,c)	Quarkdessert ^(g)
Di.21.4.	 Schweinebraten ^(a1,i,j) mit Rahmsauerkraut ^(a1,g) und Salzkartoffeln	 Eingelegter Brathering ^(a1,j,d) Zwiebel-Lauchsalat Hausfrauensoße ^(c,g) & Bratkartoffeln ^(2,3,9,s)		Joghurt ^(g)
Mi.22.4.	 Grießbrei ^(g,a1) mit Erdbeer Kompott	 Gebratenes Dorschfilet ^(a1,d) Schmorgurkengemüse ^(a1,g,i) Salzkartoffeln		Waffel ^(a1,c,g)
Do.23.4.	 Putenrollbraten Paprika-Wirsingrahm ^(a1,g) Kartoffeln	 Spinat-Gorgonzola Pasta ^(a1,g) mit Datteln und Schleifennudeln ^(a1,c)		Erdbeerpudding mit Sahne ^(g)
Fr.24.4.	 Eierragout ^(a1,j,g,c) mit Leipziger Allerei und Salzkartoffeln	 Wildschweinsülze ^(i,s) Pflaumendip ^(a1) Kartoffel-Waldpilzsupree ^(g)		Ochsenaugen ^(a,d)
Sa.25.4.	 Rinderroulade ⁽ⁱ⁾ Rouladensoße ^(a1,j,2,3,9,s)  Brechbohnen ^(g) & Salzkartoffeln	 Schlemmerfilet Italo ^(d,g) Ratatouille ^(a1) Vollkornnudeln ^(a1,a2)		Quarkspeise ^(g)
So.26.4.	 Lachsragout ^(a1,g,h,d) in Zitronen-Hummersoße Mais, Möhren & Reis	 Mecklenburger Rippenbraten Pflaumensoße ^(a1,j,i,AL) Rosenkohl ^(g) & Salzkartoffeln		Pudding Caramel ^(g)
Mo.27.4.	 Fruchtige Tomatensoße ^(a1) mit Vollkornnudeln ^(a1,a2) und geriebenem Gouda ^(g)	 Gedünstetes Schollenfilet ^(d) Tomaten-Pfefferrahmssoße ^{(a1,g)(Pikant)} Kartoffel-Gemüsepuree ^(g)	"Vollwert Salat" Weißkraut, Rotkraut, Möhrensalat, Apfel,Rosinen, Nüsse ^(h1-4) , Vollkornbrot ^(a1,a2) , Thousand Island Dressing ^(g,c)	Milchreis ^(g)
Di.28.4.	 Hähnchenkeule ⁽ⁱ⁾ Kräutersoße ^(a1,g) Honig-Möhren ^(g) & Salzkartoffeln	 Pellkartoffeln Kräuterquark ^(g) Pfannengemüse ^(Zucchini,Paprika, Möhre)		Milchmix- getränk ^(g)
Mi.29.4.	 Rührei ^(c,g) Rahmspinat ^(a1,g) Karoffelpüree ^(g)	 Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln		Fruchtjoghurt ^(g)
Do.30.4.	 Wildschweingulasch ^(a1,i,AL) Preiselbeeren und Maronen Kartoffelklöße ⁽⁵⁾	 Gedünstetes Seelachsfilet ^(d) mit Senf-Mangosoße ^(a1,g,i) Erbsen ^(g) und Reis		Vanillepudding Sahne ^(g)

Zusatzstoffe: 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff / konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt;
6 = geschwärzt; 7= gewachst; 8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat; S = mit Schweinefleisch; Z = zum Teil fein zerkleinert; V = Veg. Zubereitung;
AL= kann Reste von Alkohol enthalten

Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse (einschließlich Laktose); h = Schotenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Cashewnüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse; h7 = Pistazien; h8 = Macadamianüsse i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfit; m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Änderungen zum Speiseplan unter Tel.: 0381/24279720, FAX: 0381/242799700, E-Mail: ear@drk-rostock.de:

Veränderungen immer 1 Tag im voraus, für Montag bis Freitag bis 14.00 Uhr

Für Sa./So. und vor Feiertagen bis 13.00 Uhr

An Wochenenden und Feiertagen ist das Büro nicht besetzt



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bestellformular April 26 – Rückgabe bitte bis 15. März 26

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.

DRK Kreisverband Rostock e. V., Trelleborger Str. 11, 18107 Rostock

Tour:

Name:
Straße, Nr.:
PLZ, Ort:

Kunden-Nr.:

	Gericht 1	Gericht 2	Salat der Woche	Nachtisch
Mi. 1.4.				
Do. 2.4.				
Fr. 3.4.				
Sa. 4.4.				
So. 5.4.				
Mo. 6.4.				
Di. 7.4.				
Mi. 8.4.				
Do. 9.4.				
Fr. 10.4.				
Sa. 11.4.				
So. 12.4.				
Mo. 13.4.				
Di. 14.4.				
Mi. 15.4.				

Kunden-Nr.:

Gerne können Sie unseren Fahrern das ausgefüllte Bestellformular übergeben.

DRK Kreisverband Rostock e.V.
Bürgerservice
Trelleborger Str.11
18107 Rostock

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen!

E-Mail: ear@drk-rostock.de
FAX: 0381/242799700
Online: www.bestellung-drk-rostock.de
App: EAR-Rostock

	Gericht 1	Gericht 2	Salat der Woche	Nachtisch
Do. 16.4.				
Fr. 17.4.				
Sa. 18.4.				
So. 19.4.				
Mo. 20.4.				
Di. 21.4.				
Mi. 22.4.				
Do. 23.4.				
Fr. 24.4.				
Sa. 25.4.				
So. 26.4.				
Mo. 27.4.				
Di. 28.4.				
Mi. 29.4.				
Do. 30.4.				